

医学教育网公卫助理医师：《答疑周刊》2024 年第 8 期

问题索引：

1. 副溶血性弧菌引起的食物中毒的机制属哪种类型？
2. 评价食物蛋白质营养价值的主要依据是什么？
3. 人体含量最高的微量元素是什么？
4. 哪种健康问题可以反应生物和社会因素对健康的共同作用？

具体解答：

1. 副溶血性弧菌引起的食物中毒的机制属哪种类型？

副溶血性弧菌引起的食物中毒的机制属于

- A. 感染型
- B. 毒素型
- C. 混合型
- D. 内毒素型
- E. 肠毒素型

【答案】C

【解析】副溶血性弧菌食物中毒发病机制是混合型食物中毒[医学教育网原创]，即大量副溶血性弧菌活菌侵入肠道及其所产生的耐热性溶血毒素对肠道的共同作用。

2. 评价食物蛋白质营养价值的主要依据是什么？

评价食物蛋白质营养价值的主要依据是

- A. 蛋白质的含量
- B. 蛋白质的表观消化率
- C. 蛋白质的真消化率
- D. 蛋白质的生物利用率
- E. 氮平衡试验

【答案】D

【解析】蛋白质的生物利用率的高低是[医学教育网原创]评价食物蛋白质营

养价值的主要依据。

3. 人体含量最高的微量元素是什么?

人体含量最高的微量元素是

- A. 钙
- B. 锌
- C. 铜
- D. 铁
- E. 钼

**【答案】** D

**【解析】** 人体中矿物质含量最多的是钙[医学教育网原创]，但钙属于常量元素。人体含量最高的微量元素是铁。

4. 哪种健康问题可以反应生物和社会因素对健康的共同作用?

生物和社会因素对健康的共同作用可举例为

- A. 近亲结婚
- B. 车祸
- C. 糖尿病
- D. 吸烟
- E. 空气污染

**【答案】** C

**【解析】** 糖尿病的病因在于生物学因素，也就是胰岛素的水平和分泌状况，但是该水平及其分泌状况受到诸多社会因素的影响，很多健康危险因素，如吸烟、饮酒、过量饮食[医学教育网原创]、缺乏锻炼等行为因素都会诱发或者加重糖尿病。而近亲结婚所导致的健康问题主要来自生物遗传因素，故 A 是不正确的；车祸所导致的伤亡完全是社会因素，即交通发达所带来的，所以 B 也是错误的；而吸烟和空气污染是导致健康问题的原因，而不是健康问题的结果，是混淆答案。