

医学教育网中医全科主治医师: 《答疑周刊》2024年第44期

问题索引:

1. 推拿养生康复机理?
2. 退行性骨关节病的护理?
3. 中医对亚健康状态调节原则?

具体解答:

1. 推拿养生康复机理?

不属于推拿养生康复机理的是

- A. 调理五脏, 强化功能
- B. 恢复肢体, 康健神志
- C. 活血化瘀, 通经活络
- D. 调和营卫, 预防疾病
- E. 舒筋活络, 缓急止痛

【答案】B

【解析】推拿养生康复机理: 活血化瘀, 通经活络; 调和营卫, 预防疾病; 舒筋活络, 缓急止痛; 调理五脏, 强化功能; 平衡阴阳, 双向调节。[医学教育网原创]

2. 退行性骨关节病的护理?

下列属于退行性骨关节病护理的是

- A. 控制运动
- B. 控制摄入总热量
- C. 减轻体重
- D. 限盐
- E. 戒酒

【答案】C

【解析】退行性骨关节病的护理: 劳逸结合; 消除关节劳损因素; 减轻体重。

[医学教育网原创]

### 3. 中医对亚健康状态调节原则?

中医对亚健康状态的调节中应遵循四大原则, 不包括

- A. 心理调适
- B. 饮食调养
- C. 运动锻炼
- D. 药物干预
- E. 定期体检

【答案】E

【解析】中医对亚健康状态的调节, 应遵循四大原则: 心理调适、饮食调养、运动锻炼、药物干预。[医学教育网原创]