



问题索引：

1. 【问题】补阳药的主要功效是什么？
2. 【问题】鹿茸的功效是什么？
3. 【问题】杜仲的功效是什么？
4. 【问题】冬虫夏草、肉苁蓉的功效是什么？

具体解答：

1. 【问题】补阳药的主要功效是什么？

【解答】

(1) 补肾益精

鹿茸：补肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

紫河车：温肾补精，益气养血。

肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。

(2) 补肝肾、强筋骨、安胎

杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎。

续断：补肝肾，强筋骨，止崩漏，续折伤。

(3) 补肾阳、温脾

补骨脂：补肾助阳，温脾止泻，纳气平喘。

益智：温肾固精缩尿，温脾止泻摄唾。

菟丝子：补益肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻，外用祛风消斑。

(4) 补肺肾

蛤蚧：补肺益肾，纳气平喘，助阳益精。

冬虫夏草：补肾益肺，止血化痰。

(5) 补肾阳、祛风湿

淫羊藿：补肾阳，强筋骨，祛风湿。[正保医学教育网原创]

2. 【问题】鹿茸的功效是什么？

鹿茸的功效是

- A. 调冲任，托疮毒，祛风湿



- B. 补肾阳，托疮毒，祛风湿
- C. 补肾阳，益精血，祛风湿
- D. 补肾阳，强筋骨，祛风湿
- E. 补肾阳，益精血，强筋骨

**【答案】**E

**【解析】**鹿茸的功效：补肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

3. **【问题】**杜仲的功效是什么？

具有补肝肾，强筋骨，安胎功效的是

- A. 杜仲
- B. 沙苑子
- C. 淫羊藿
- D. 益智仁
- E. 蛤蚧

**【答案】**A

**【解析】**杜仲的功效：补肝肾，强筋骨，安胎（简记：肚子肿了，怀孕，需要安胎）。[正保医学教育网原创]

4. **【问题】**冬虫夏草、肉苁蓉的功效是什么？

- A. 紫河车
- B. 蛤蚧
- C. 冬虫夏草
- D. 肉苁蓉
- E. 补骨脂

(1) 既能补肺益肾，又能止血化痰的药物是

(2) 既能补肾阳，又能养精血，还可润肠通便的药物是

**【答案】**C、D

**【解析】**冬虫夏草的功效：补肾益肺，止血化痰。肉苁蓉的功效：补肾阳，益精血，润肠通便（简记：[正保医学教育网原创]从容排便）。



正保医学教育网

www.med66.com

免费咨询热线：4006501888

---



正保医学教育网

www.med66.com