

**中级主管护师考试大纲 (368 ~ 373) -社区护理学**

单元	细目	要点	要求
一、社区护理概论	1.社区	(1) 社区的概念 (2) 社区的分类 (3) 社区的功能 (4) 健康社区与居民健康素养	熟练掌握 掌握 了解 了解
	2.社区卫生服务	(1) 社区卫生服务的概述 (2) 社区卫生服务的发展状况	熟练掌握 了解
	3.社区护理	(1) 社区护理的概念 (2) 社区护理的发展过程 (3) 社区护士的角色 (4) 社区护士的能力要求	熟练掌握 了解 掌握 熟练掌握
二、社区护理基本工作方法	1.社区护理程序	(1) 社区护理评估 (2) 社区护理诊断 (3) 社区护理计划 (4) 社区护理实施 (5) 社区护理评价	熟练掌握 了解 掌握 掌握 了解
	2.社区健康教育	(1) 社区健康教育的概述 (2) 社区健康教育的形式与方法 (3) 社区健康教育的步骤	掌握 熟练掌握 掌握

	3.社区健康档案的建立与管理	(1) 基本概念 (2) 健康档案的内容 (3) 健康档案的管理	掌握 了解 熟练掌握
	4.流行病学统计方法及常用指标	(1) 基本概念 (2) 流行病学研究方法 (3) 常用的统计学指标	掌握 了解 熟练掌握
三、社区家庭护理	1.家庭概述	(1) 家庭定义 (2) 家庭类型 (3) 家庭功能与结构 (4) 家庭资源与家庭危机 (5) 家庭生活周期 (5) 家庭对健康的影响	了解 了解 掌握 了解 掌握 熟练掌握
	2.家庭访视	(1) 家庭访视概念 (2) 家庭访视程序 (3) 访视护士安全管理	了解 掌握 熟练掌握
	3.居家护理	(1) 居家护理概述 (2) 居家护理目的及特点 (3) 社区护士在居家护理中的作用	掌握 掌握 熟练掌握
	4.家庭常用护理技术	(1) 消毒隔离 (2) 换药 (3) 注射	熟练掌握 掌握 熟练掌握

		(4) 导尿 (5) 管饲饮食 (6) 造口护理	熟练掌握 熟练掌握 掌握
四、社区重点人群保健	1.社区儿童保健	(1) 儿童期特点 (2) 常见健康问题 (3) 护理与保健措施	了解 掌握 熟练掌握
	2.社区妇女保健	(1) 围婚期妇女保健与护理 (2) 孕期妇女保健与护理 (3) 产后期妇女保健与护理 (4) 围绝经期妇女保健与护理	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握
	3.社区老年保健	(1) 老年期特点 (2) 常见健康问题 (3) 护理与保健措施	了解 掌握 熟练掌握
五、社区常见慢性疾病的护理与管理	1.慢性病概述	(1) 概念与危险因素 (2) 特点 (3) 管理原则	掌握 了解 熟练掌握
	2.高血压病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	3.脑卒中病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现	了解 掌握

		(3) 治疗原则	掌握
		(4) 护理与管理措施	熟练掌握
4.冠心病病人的护理 与管理	(1) 病因及发病机制	了解	
	(2) 临床表现	掌握	
	(3) 治疗原则	掌握	
	(4) 护理与管理措施	熟练掌握	
5.糖尿病病人的护理 与管理	(1) 病因及发病机制	了解	
	(2) 临床表现	掌握	
	(3) 治疗原则	掌握	
	(4) 护理与管理措施	熟练掌握	
6.慢性阻塞性肺疾病 病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制	了解	
	(2) 临床表现	掌握	
	(3) 治疗原则	掌握	
	(4) 护理与管理措施	熟练掌握	
7.消化性溃疡病人的 护理与管理	(1) 病因及发病机制	了解	
	(2) 临床表现	掌握	
	(3) 治疗原则	掌握	
	(4) 护理与管理措施	熟练掌握	
8.恶性肿瘤病人的护 理与管理	(1) 病因及发病机制	了解	
	(2) 临床表现	掌握	
	(3) 治疗原则	掌握	
	(4) 护理与管理措施	熟练掌握	

六、社区常见精神障碍者的护理与管理	1.精神障碍概述	(1) 基本概念  (2) 精神障碍病人管理规范  (3) 精神障碍病人危险度评估  (4) 家庭精神障碍病人意外事件的预防与处理原则  (5) 社区精神障碍病人的特点	了解  了解  了解  熟练掌握  掌握
	2.精神分裂症病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制  (2) 临床表现  (3) 治疗原则  (4) 护理与管理措施	了解  掌握  掌握  熟练掌握
	3.失智病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制  (2) 临床表现  (3) 治疗原则  (4) 护理与管理措施	了解  掌握  掌握  熟练掌握
	4.抑郁症病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制  (2) 临床表现  (3) 治疗原则  (4) 护理与管理措施	了解  掌握  掌握  熟练掌握
	5.使用酒精所致精神和行为障碍病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制  (2) 临床表现  (3) 治疗原则  (4) 护理与管理措施	了解  掌握  掌握  熟练掌握

七、社区常见传染病病人护理与管理	1.传染病概述	(1) 传染病定义 (2) 传染病流行过程及影响因素 (3) 传染病分类与报告 (4) 传染病防治与管理	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	2.手足口病病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	3.肺结核病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	4.细菌性痢疾病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	5.病毒性肝炎病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	6.艾滋病病人的护理	(1) 病因及发病机制	了解

	与管理	(2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	掌握 掌握 熟练掌握
	7.梅毒病人的护理与管理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗原则 (4) 护理与管理措施	了解 掌握 掌握 熟练掌握
八、社区急重症病人的急救和转诊	1.社区现场急救概述	(1) 社区现场急救的基本原则 (2) 社区现场急救步骤	掌握 熟练掌握
	2.心脏骤停病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	3.昏迷病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	4.严重创伤病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	5.中毒病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	6.烧(烫)伤病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
	7.气道异物梗阻病人的急救	(1) 原因及临床表现 (2) 社区急救护理措施	掌握 熟练掌握
九、社区康复护	1.社区康复护理概述	(1) 基本概念	了解

理		(2) 康复护理的目标及对象	掌握
		(3) 康复护理的工作内容	熟练掌握
		(4) 康复护理的服务特点	了解
	2.常用康复护理评估方法	(1) ADL 与 QOL (2) 肌力评定 (3) 关节活动度评定 (4) 心脏功能评定 (5) 肺功能评定	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	3.常用康复护理技术	(1) 日常生活活动训练 (2) 肌力训练 (3) 关节活动度训练 (4) 心脏功能康复技术 (5) 肺功能康复技术	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
十、社区临终病人关怀与护理	1.临终关怀概述	(1) 临终的概念 (2) 临终关怀的概念 (3) 临终关怀的原则	掌握 熟练掌握 熟练掌握
	2.临终病人的特点	(1) 临终病人的生理特点 (2) 临终病人的心理特点	掌握 掌握
	3.临终病人及其家属的护理与关怀	(1) 临终病人的护理 (2) 临终病人家属的关怀	熟练掌握 掌握