

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2024年第21期

问题索引：

1. 【问题】妊高症孕妇在使用硫酸镁时应注意什么？
2. 【问题】对肝性脑病的患者应该给予什么饮食？
3. 【问题】呼吸困难的类型有哪些？都见于什么疾病？

具体解答：

1. 【问题】妊高症孕妇在使用硫酸镁时应注意什么？

【解答】硫酸镁的毒性反应和使用的注意事项如下：

(1) 毒性反应：硫酸镁的治疗浓度和中毒浓度相近，通常主张硫酸镁的滴注速度以1g/h为宜，不超过2g/h。每天用量15~20g。中毒现象首先表现为膝反射减弱或消失，[医学教育网原创]随着血镁浓度的增加可出现全身肌张力减退及呼吸抑制，严重者可心跳突然停止。

(2) 注意事项：护士在用药前及用药过程中均应监测孕妇血压，同时还应检测膝腱反射必须存在；呼吸不少于16次/min；每24小时尿量不少于600ml，或每小时不少于25ml。随时备好10%葡萄糖酸钙注射液，以便出现毒性作用时及时予以解毒。

2. 【问题】对肝性脑病的患者应该给予什么饮食？

【解答】肝性脑病应限制蛋白质摄入，发病开始数日内禁食蛋白质，供给足够的热量和维生素，以糖类为主要食物。

昏迷者应忌食蛋白质，可鼻饲或静脉补充葡萄糖供给热量。足量的葡萄糖除提供热量和减少组织蛋白分解产氨外，[医学教育网原创]又有利于促进氨与谷氨酸结合形成谷氨酰胺而降低血氨。

清醒后可逐步增加蛋白饮食，最好给予植物蛋白，如豆制品。植物蛋白含支链氨基酸，含蛋氨酸、芳香族氨基酸少，适用于肝性脑病。

显著腹水病人应限制钠、水量，脂肪类物质延缓胃的排空，应尽量少食用。

3. 【问题】呼吸困难的类型有哪些？都见于什么疾病？

【解答】呼吸困难类型如下：

(1) 吸气性呼吸困难：见于喉水肿、痉挛，与上呼吸道狭窄梗阻有关。吸气费力，吸气时间 $>$ 呼气时间；

(2) 呼气性呼吸困难：见于支气管哮喘、喘息型慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿等。[医学教育网原创]呼气费力，呼气时间 $>$ 吸气时间；

(3) 混合性呼吸困难：见于重症肺炎、重症肺结核、大量胸腔积液、气胸等。



正保医学教育网

www.med66.com