

医学教育网儿科主治医师：《答疑周刊》2024 年第 17 期

新生儿黄疸是每年考试都会涉及的知识点，教材中此处数值较多，且涉及同一个化验结果的不同单位，还有早产儿和足月儿的区别，内容较多，我们将通过以题代记的方式，帮大家回顾相关的内容。

问题索引：

1. 新生儿胆红素代谢特点？
2. 生理性黄疸的特点？
3. 母乳性黄疸的特点？

具体解答：

1. 新生儿胆红素代谢特点？

新生儿胆红素代谢的特点中哪项正确

- A. 葡萄糖醛酸转移酶活性高
- B. 肝脏排泄胆红素能力差
- C. 肠道葡萄糖醛酸苷酶活性低
- D. 红细胞寿命长
- E. 血中白蛋白含量高

【答案】B

【解析】新生儿胆红素代谢特点：胆红素生成较多，因胎儿红细胞数较多，出生后破坏亦多；又因胎儿血红蛋白半衰期短，新生儿红细胞寿命仅为成人的 2/3，形成胆红素的周期缩短；转运胆红素的能[医学教育网原创]力不足；肝功能发育未完善；肠肝循环的特性（肠道葡萄糖醛酸苷酶活性较高）。

2. 生理性黄疸的特点？

以下哪一项是生理性黄疸

- A. 生后 20 小时出现黄疸
- B. 足月儿生后 17 天皮肤可见黄染
- C. 足月儿血中结合胆红素 $270 \mu\text{mol/L}$

- D. 足月儿生后 4 天胆红素 $213 \mu\text{mol/L}$
- E. 每日上升 $92 \mu\text{mol/L}$

【答案】 D

【解析】 由于新生儿胆红素代谢特点, 约 50%~60% 的足月儿和 80% 以上的早产儿出现生理性黄疸。其特点为: ①一般情况良好; ②足月儿生后 2~3 天出现黄疸, 4~6 天达高峰, 2 周内消退; 早产儿黄疸多于生后 3~5 天出现, 5~7 天达高峰, 4 周内消退; ③每日血清胆红素升[医学教育网原创]高 $<85.5 \mu\text{mol/L}$ (5mg/dl); ④血清胆红素足月儿 $<220.5 \mu\text{mol/L}$ (12.9mg/dl), 早产儿 $<256.5 \mu\text{mol/L}$ (15mg/dl)。

3. 母乳性黄疸的特点?

关于母乳性黄疸描述正确的是

- A. 母乳性黄疸都需要停喂母乳
- B. 母乳性黄疸可在生后与生理性黄疸重叠, 也可在生后 6~12 周消退
- C. 母乳性黄疸是因为母乳中缺乏 β -葡萄糖醛酸苷酶
- D. 绝大多数母乳喂养的新生儿都会产生黄疸
- E. 母乳性黄疸以非结合和结合胆红素增高为主

【答案】 B

【解析】 母乳性黄疸: 大约 0.5%~2% 母乳喂养的婴儿可发生母乳性黄疸, 其特点是非溶血性未结合胆红素增高, 常与生理性黄疸重叠且持续不退, 血清胆红素可高达 $342 \mu\text{mol/L}$ (20mg/dl), 婴儿一般状态良好, 无引起黄疸的其他病因发现。黄疸多于生后 3~4 天出现, 1~3 周达高峰, 6~12 周消退, 停止母乳喂养后 3~5 天, 如黄疸明显减轻[医学教育网原创]或消退有助于诊断。目前认为是因为此种母乳内 β -葡萄糖醛酸苷酶活性过高, 使胆红素在肠道重吸收增加而引起母乳性黄疸。