

医学教育网中西医执业医师: 《答疑周刊》2023 年第 36 期

问题索引:

1. 养生方法是什么?
2. 如何通过头痛部位辨别病在何经?
3. 香附、乌药、木香如何鉴别?

具体解答:

1. 养生方法是什么?

下列不属于养生方法的是

- A. 适应自然, 避其邪气
- B. 调摄精神, 内养真气
- C. 饮食有节, 谨和五味
- D. 动静结合, 有益养生
- E. 和于术数, 适当调补

【答案】D

【解析】养生的方法主要包括: ①适应自然, 避其邪气; ②调摄精神, 内养真气; ③饮食有节, 谨和五味[医学教育网原创]; ④劳逸结合, 不可过劳; ⑤和于术数, 适当调补。

2. 如何通过头痛部位辨别病在何经?

颠顶部位头痛属于

- A. 太阳头痛
- B. 阳明头痛
- C. 少阳头痛
- D. 厥阴头痛
- E. 少阴头痛

【答案】D

【解析】根据头痛部位不同, 可辨识病在何经:

- (1) 后头部连项痛: 属太阳经头痛。

- (2) 前额部连眉棱骨痛: 属阳明经头痛。
- (3) 侧头部痛, 痛在两侧太阳穴附近为甚者: 属少阳经头痛。
- (4) 颠顶痛: 属厥阴经头痛[医学教育网原创]。
- (5) 全头重痛多为太阴经头痛。
- (6) 脑中痛, 或牵及于齿多属少阴经头痛。

### 3. 香附、乌药、木香如何鉴别?

香附、乌药、木香共同的功效是

- A. 降逆止呃
- B. 疏肝解郁
- C. 行气止痛
- D. 行气导滞
- E. 消肿散结

**【答案】**C

**【解析】**木香、香附与乌药: 三药均能行气止痛, 可治气滞腹痛。但木香善行脾胃、大肠气滞, 兼消食健脾, 可用于脾胃气滞之脘腹胀满, 痢疾里急后重等证; 香附药性平和, 长于疏肝解郁[医学教育网原创], 调经止痛, 为调经之要药, 多用于肝郁气滞胸胁胀痛、月经不调、痛经等证; 乌药上入脾肺, 下达肾与膀胱, 长于散寒止痛, 并能温肾, 长于治寒凝气滞的胸胁脘腹诸痛、寒疝腹痛以及肾阳不足的小便频数与遗尿。