

医学教育网中医执业医师: 《答疑周刊》2023年第18期

问题索引:

1. 促脉、结脉、代脉的脉象特征有什么不同?
2. 弛张热的热型特点是什么?
3. 糖尿病治疗成败的关键是什么?

具体解答:

1. 促脉、结脉、代脉的脉象特征有什么不同?

代脉的特征是

- A. 缓而时止, 止无定数
- B. 数而时止, 止无定数
- C. 脉来一止, 止有定数
- D. 数而时止, 止有定数
- E. 脉来时止, 止有定数

【答案】C

【解析】结脉、代脉、促脉常一起比较:

促脉: 脉数而时有一止, 止无定数。其脉象特征是脉率较快且有不规则的歇止。

结脉: 脉迟而时有一止, 止无定数。其脉象特征是脉来迟缓, 脉律不齐, 有不规则的歇止。

代脉: 脉来一止, 止有定数, 良久方还。其脉象特征是脉律不齐, 表现为有规则的歇止, 歇止的时间较长, 脉势较软弱[医学教育网原创]。

2. 弛张热的热型特点是什么?

关于热型的说法错误的是

- A. 伤寒常为稽留热
- B. 弛张热是指体温在 39℃ 以上, 一天内波动不超过 2℃
- C. 间歇热是发热期和无热期交替出现
- D. 肺结核常为不规则热

E. 发热不一定是感染引起的

【答案】 B

【解析】 弛张热：体温在 39°C 以上，但波动幅度大，24 小时内体温波动达 2°C 以上，最低时仍高于正常水平[医学教育网原创]。常见于败血症、风湿热、重症肺结核、化脓性炎症等。

3. 糖尿病治疗成败的关键是什么？

被公认是糖尿病治疗成败的关键是

- A. 医学营养治疗
- B. 运动疗法
- C. 药物治疗
- D. 糖尿病教育
- E. 血糖监测

【答案】 D

【解析】 糖尿病健康教育是重要的基础治疗措施之一，被公认是治疗成败的关键。健康教育包括糖尿病防治专业人员的培训、医务人员的继续医学教育、患者及其家属和公众的卫生保健教育。让患者了解糖尿病的基础知识和治疗控制要求，学会测定尿糖或正确使用便携式血糖计，掌握医学营养治疗的具体措施和体育锻炼的具体要求，使用降血糖药物的注意事项，学会胰岛素注射技术，生活应规律，戒烟和烈性酒，讲求个人卫生，预防各种感染[医学教育网原创]。