

医学教育网主管中药师：《答疑周刊》2023 年第 24 期

问题索引：

1. 【问题】活血化瘀药之活血止痛药、活血调经药有总结吗？
2. 川芎的功效是什么？
3. 益母草的功效是什么？
4. 凌霄花、鸡血藤的功效是什么？

具体解答：

1. 【问题】活血化瘀药之活血止痛药、活血调经药有总结吗？

【解答】

（一）活血止痛药

川芎：活血行气，祛风止痛。

延胡索：活血，行气，止痛。

郁金：活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

乳香：活血行气止痛，消肿生肌。

没药：活血止痛，消肿生肌。

五灵脂：活血止痛，化瘀止血。

姜黄：破血行气，通经止痛。

（二）活血调经药

丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，除烦安神。

红花：活血通经，祛瘀止痛。

桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

益母草：活血调经，利尿消肿，清热解毒。

牛膝：活血通经，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引火（血）下行。

鸡血藤：行血补血，调经，舒筋活络。

凌霄花：破瘀通经，凉血祛风。

泽兰：活血调经，利水消肿。

王不留行：活血通经，下乳消痈，利尿通淋。[医学教育网原创]

2. 川芎的功效是什么？

既能活血行气，又能祛风止痛的药物是

- A. 羌活
- B. 防风
- C. 川芎
- D. 郁金
- E. 延胡索

【答案】 C

【解析】川芎的功效：活血行气，祛风止痛。重点掌握川芎祛风的功效，记忆为：丰（风）胸（芎）。[医学教育网原创]

3. 益母草的功效是什么？

能活血调经，利尿消肿，清热解毒的药物是

- A. 益母草
- B. 桃仁
- C. 红花
- D. 郁金
- E. 牛膝

【答案】 A

【解析】益母草的功效：活血调经，利尿消肿，清热解毒。记忆：母亲得了尿毒症。尿毒对应：利尿消肿，清热解毒。[医学教育网原创]

4. 凌霄花、鸡血藤的功效是什么？

- A. 止咳平喘
 - B. 清热解毒
 - C. 凉血祛风
 - D. 下乳消痈
 - E. 行血补血
1. 凌霄花能
 2. 鸡血藤能

【答案】 C、E

【解析】凌霄花的功效：破瘀通经，凉血祛风。结合凌，联想是凉凉的。鸡血藤的功效：行血补血，调经，舒筋活络。重点掌握行血补血功效。