

医学教育网初级中药师：《答疑周刊》2023 年第 22 期

问题索引：

1. 【问题】理气药功效有总结吗？
2. 川楝子的主治是什么？
3. 木香的功效是什么？
4. 陈皮、青皮的功效是什么？

具体解答：

1. 【问题】理气药功效有总结吗？

【解答】

理气药功效按照对应的脏腑来分类记忆。

①脾胃：

陈皮：理气健脾，燥湿化痰。

木香：行气止痛，健脾消食。[医学教育网原创]

沉香：行气止痛，温中止呕，纳气平喘。

檀香：行气止痛，散寒调中。

②肝：

青皮：疏肝破气，消积化滞。

香附：疏肝解郁，调经止痛，理气调中。

川楝子：行气止痛，杀虫。

③心：

枳实：破气除痞，化痰消积。

薤白：通气散结，行气导滞。

④其他：

乌药：行气止痛，温肾散寒。

荔枝核：行气散结，散寒止痛。

大腹皮：行气宽中，利水消肿。[医学教育网原创]

2. 川楝子的主治是什么？

善于治疗肝郁化火诸痛证的中药是

- A. 乌药

- B. 佛手
- C. 香附
- D. 川楝子
- E. 青皮

【答案】 D

【解析】 川楝子的功效：行气止痛，杀虫。应用：肝郁化火诸痛证；虫积腹痛；头癣、秃疮。

3. 木香的功效是什么？

既可以行气止痛，又可以健脾消食的药物是

- A. 檀香
- B. 香附
- C. 沉香
- D. 木香
- E. 佛手

【答案】 D

【解析】 木香：行气止痛，健脾消食。注意与其他“香”字的药区别记忆。联想：木桶饭很香，木香能消食。

4. 陈皮、青皮的功效是什么？

- A. 理气健脾，燥湿化痰
- B. 疏肝破气，消积化滞
- C. 破气消积，化痰除痞
- D. 疏肝理气，调经止痛
- E. 行气止痛，温肾散寒

1. 青皮的功效是
2. 陈皮的功效是

【答案】 B、A

【解析】 陈皮：理气健脾，燥湿化痰。简记：陈皮、李奇（理气）在澡堂（谐音燥痰）。[医学教育网原创]青皮：疏肝破气，消积化滞。联想：色青入肝，能疏肝。青皮是幼果的果皮入药，年轻人披荆斩棘，能破气。