

医学教育网初级中药士：《答疑周刊》2023年第22期

问题索引：

1. 【问题】理气药功效有总结吗？
2. 香附的功效是什么？
3. 木香的功效是什么？
4. 陈皮、青皮的功效是什么？

具体解答：

1. 【问题】理气药功效有总结吗？

【解答】

陈皮：理气健脾，燥湿化痰。

青皮：疏肝破气，消积化滞。

枳实：破气消积，化痰散痞。

木香：行气止痛，健脾消食。

沉香：行气止痛，温中止呕，纳气平喘。

香附：疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。

川楝子：疏肝泄热，行气止痛，杀虫。

乌药：行气止痛，温肾散寒。[医学教育网原创]

2. 香附的功效是什么？

香附既可以疏肝理气，又可以

- A. 健脾消食
- B. 调经止痛
- C. 纳气平喘
- D. 燥湿化痰
- E. 消积化滞

【答案】B

【解析】香附：疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。记忆一句话“香附是气病之总司，女科之主帅”。女子需要调经，女子心情好需疏肝。

3. 木香的功效是什么？

既可以行气止痛，又可以健脾消食的药物是

- A. 檀香
- B. 香附
- C. 沉香
- D. 木香
- E. 佛手

【答案】 D

【解析】 木香：行气止痛，健脾消食。注意与其他“香”字的药区别记忆。

联想：木桶饭很香，木香能消食。[医学教育网原创]

4. 陈皮、青皮的功效是什么？

- A. 理气健脾，燥湿化痰
- B. 疏肝破气，消积化滞
- C. 破气消积，化痰除痞
- D. 疏肝理气，调经止痛
- E. 行气止痛，温肾散寒

1. 青皮的功效是

2. 陈皮的功效是

【答案】 B、A

【解析】 陈皮：理气健脾，燥湿化痰。简记：陈皮、李奇（理气）在澡堂（谐音燥痰）。[医学教育网原创]

青皮：疏肝破气，消积化滞。联想：色青入肝，能疏肝。青皮是幼果的果皮入药，年轻人披荆斩棘，能破气。

www.med66.com