

医学教育网心血管内科主治医师: 《答疑周刊》2023 年第 22 期

心梗分为非 ST 段抬高心梗和 ST 段抬高心梗, 关于非 ST 段抬高心梗与 ST 段抬高心梗有哪些区别, 学员经常混淆, 这里给大家总结了相关知识点。

问题索引:

1. 非 ST 段抬高型急性冠脉综合症的发病机制和临床表现?
2. ST 段抬高型急性冠脉综合症的发病机制和临床表现?

具体解答:

1. 非 ST 段抬高型急性冠脉综合症的发病机制和临床表现?

(一) 发病机制 由于冠脉内不稳定的粥样斑块继发的病理改变所致, 如斑块内出血、斑块纤维帽破裂或斑块糜烂等不稳定的斑块基础上, 有血小板聚集、并发血栓形成、冠脉痉挛收缩及微血管栓塞导致的心肌供氧的减少和缺血加重。

(二) 临床表现 UA 可表现为静息型心绞痛、初发型心绞痛和劳力恶化型心绞痛。

胸痛的部位、性质与稳定型心绞痛相似, 具有以下特点之一:

1. 原为稳定型心绞痛, 在 1 个月内疼痛发作的频率增加, 程度加重、时限延长、诱发因素变化, 硝酸类药物缓解作用减弱。
2. 1 个月之内新发生的心绞痛, 并因较轻的负荷所诱发。
3. 休息状态下发作心绞痛或较轻微活动即可诱发。发作时表现有 ST 段抬高的变异型心绞痛也属此列。此外, 由于贫血、感染、甲亢、心律失常等原因诱发的心绞痛称之为继发性不稳定型心绞痛。大多数胸痛发作时有一过性 ST 段 (抬高或压低) T 波 (低平或倒置) 改变。心电图的改变可随着心绞痛的缓解而完全或部分消失。

2. ST 段抬高型急性冠脉综合症的发病机制和临床表现?

发病机制 STEMI 是冠状动脉粥样硬化 (偶为冠状动脉栓塞、炎症、先天性畸形、痉挛和冠状动脉口阻塞所致), 造成一支或多支血管管腔狭窄和心肌血供不足, 而侧支循环未充分建立。在此基础上, 一旦血供急剧减少或中断, 使心肌严重而

持久地急性缺血达 20~30 分钟以上,即可发生急性心肌梗死(AMI)。绝大多数的 AMI 是由于不稳定的粥样斑块溃破,继而出血和管腔内血栓形成,而使管腔闭塞。少数情况下粥样斑块内或其下发生出血或血管持续痉挛,也可使冠状动脉完全闭塞。

促使斑块破裂出血及血栓形成的诱因有:

- 1.晨起 6 时至 12 时交感神经活动增加,机体应激反应性增强,心肌收缩力、心率、血压增高,冠状动脉张力增高。
- 2.在饱餐特别是进食多量脂肪后,血脂增高,血黏稠度增高。
- 3.重体力活动、情绪过分激动、血压剧升或用力大便时,致左心室负荷明显加重。
- 4.休克、脱水、出血、外科手术或严重心律失常,致心排血量骤降,冠状动脉灌流量锐减。

临床表现 与梗死的大小、部位、侧支循环情况密切相关。

- 1.先兆 50%~81.2%者在发病前数日有乏力,胸部不适,活动时心悸、气急、烦躁、心绞痛等前驱症状,以新发生心绞痛或原有心绞痛加重为最突出。

2. 症状

(1)疼痛:最先出现的症状,多发生于清晨,疼痛部位和性质与心绞痛相同,但诱因多不明显,且常发生于安静时,程度较重,持续时间较长,可达数小时或更长,休息和含用硝酸甘油片多不能缓解。患者常烦躁不安、出汗、恐惧,胸闷或有濒死感。

(2)全身症状:有发热、心动过速、白细胞增高和红细胞沉降率增快等。

(3)胃肠道症状:疼痛剧烈时常伴频繁恶心、呕吐和上腹胀痛。

(4)心律失常:见 75%~95%的患者,多发生在起病 1~2 天,而以 24 小时内最多见,可伴乏力、头晕、晕厥等症状。各种心律失常中以室性心律失常最多。室颤是 AMI 早期,特别是入院前主要的死因。房室传导阻滞和束支传导阻滞也较多见,室上性心律失常则较少,多发生在心力衰竭者中。前壁 MI 如发生房室传导阻滞表明梗死范围广泛,情况严重。

(5)低血压和休克:疼痛期中血压下降常见。休克多在起病后数小时至数日内发生,见约 20%的患者,主要是心源性,为心肌广泛(40%以上)坏死,心排血量急剧下降所致,神经反射引起的周围血管扩张属次要,有些患者尚有血容量不

足的因素参与。

(6) 心力衰竭：主要是急性左心衰竭，可在起病最初几天内发生，或在疼痛、休克好转阶段出现，为梗死后心脏舒缩力显著减弱或不协调所致，发生率为32%~48%。出现呼吸困难、咳嗽、发绀、烦躁等症状，严重者可发生肺水肿，随后可有颈静脉怒张、肝大、水肿等右心衰竭表现。右心室 MI 者可一开始即出现右心衰竭表现，伴血压下降。

3. 体征

(1) 心脏体征：心脏浊音界可正常也可轻度至中度增大；心率多增快，少数也可减慢；心尖区第一心音减弱；可出现第四心音（心房性）奔马律，少数有第三心音（心室性）奔马律；10%~20%患者在起病第2~3天出现心包摩擦音；可有各种心律失常。

(2) 血压：除极早期血压可增高外，几乎所有患者都有血压降低。

(3) 其他：可有与心律失常、休克或心力衰竭相关的其他体征。