

医学教育网公卫执业医师：《答疑周刊》2023 年第 21 期

问题索引：

1. 生物地球化学性疾病有哪些？
2. 《中国居民平衡膳食宝塔》哪种食物占比最少？
3. 血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）特点有哪些？

具体解答：

1. 生物地球化学性疾病有哪些？

下列哪些病属于生物地球化学性疾病

- A. 乌脚病，痛痛病
- B. 水俣病，地方性氟病
- C. 乌脚病，碘缺乏病
- D. 心血管病，乌脚病
- E. 痛痛病，地方性氟病

【答案】C

【解析】 由于地壳表面化学元素分布的不均匀性，使某些地区的水和（或）土壤中某些元素过多或过少，当地居民通过饮水、食物等途径摄入这些元素过多或过少，而引起某些特异性疾病[医学教育网原创]，称为生物地球化学性疾病。包括地方性砷中毒（乌脚病）、大骨节病、克山病、碘缺乏病、地方性氟中毒。

2. 《中国居民平衡膳食宝塔》哪种食物占比最少？

《中国居民平衡膳食宝塔》中，所占比重最少的食物是

- A. 谷类食物
- B. 蔬菜和水果
- C. 肉类等动物性食物
- D. 奶类和豆类
- E. 油脂类

【答案】E

【解析】《中国居民膳食宝塔》共分 5 层，[医学教育网原创]宝塔各层面位

置和面积不同，这在一定程度上反映出各类食品在膳食中的地位和应占的比重，油脂类处于宝塔 5 层，所占比重最少，每天不超过 25g。

### 3. 血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）特点有哪些？

下列不属于血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）特点的是

- A. 引起反射性心率加快
- B. 可用于各型高血压
- C. 对肾脏有保护作用
- D. 可防治高血压患者心肌细胞肥大
- E. 减少循环组织中的血管紧张素 II

**【答案】** A

**【解析】**血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）如卡托普利能抑制 ACE，减少循环组织中的血管紧张素 II（AT II）使血管扩张，血压下降[医学教育网原创]。可用于各型高血压，而且降压时不引起反射性心率加快。可逆转心肌肥厚，有效地治疗慢性心力衰竭，对肾脏有保护作用，长期用不引起电解质的紊乱。