

医学教育网中西医执业助理医师：《答疑周刊》2023 年第 2 期

问题索引：

1. 中西医执业助理医师各科目的推荐学习顺序是什么？
2. 中西医执业助理医师的学习时间应如何安排？
3. 中西医执业助理医师有哪些学习方法？

具体解答：

1. 【问】中西医执业助理医师各科目的推荐学习顺序是什么？

【答】各科目的学习顺序是需要依据自身的基础知识掌握情况来确定的，一般来说，先进行中医及西医基础科目的学习，打好基础，再进行临床科目类的学习。[医学教育网原创]基础学习阶段推荐的学习顺序为：中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中西医内科学、中西医外科学、中西医妇科学、中医儿科学、针灸学、诊断学基础、药理学、传染病学、医学伦理学、卫生法规。学员可依据自身学习情况进行调整。

2. 【问】中西医执业助理医师的学习时间应如何安排？

【答】在基础学习阶段，也就是约 5 月中旬前（实践技能考试前 1 个月），主要是听基础班课程，再辅以章节练习题进行学习，学习重点内容为中医基础科目和中医西医临床科目。5 月中旬到 6 月中旬是技能备考时间，这个阶段主要进行技能课程和实操学习。技能考试结束后，就开始了笔试的冲刺阶段，笔试冲刺阶段，是查缺补漏的阶段[医学教育网原创]，主要是听冲刺班课程、做模拟试卷，这时的重点要放在临床类科目。针对于模拟试卷做错的各科习题，可添加至错题收藏夹中，最后把错题部分进行再一次的学习，到各科教材中找到相应的知识点，或到网校章节练习的题库中，针对此部分知识点，进行习题加强训练，直至掌握为止。考前半个月是考前冲刺阶段，这个阶段，需要做的是强化记忆笔记，回顾错题集，当然最重要的是放松心情，以最平稳的心态迎接考试。

3. 【问】中西医执业助理医师应如何学习？

【答】合理的复习计划和正确的复习方法，是我们医考路上，必不可少的法

宝。

(1) 总体原则: 先基础后临床, 先易后难, 先摘取高分科目, 最后复习低分科目。

①图表记忆法: 方便简单, 简洁明了, 提高定期复习效率。

②总结口诀法: 通过总结口诀, 可以快速记忆知识点, 提高我们做题效率。

③“特殊字眼题”总结法: 针对这类知识点, 我们平常复习时要擅长总结归纳, 学会抓题眼。

(2) 合理安排复习时间: 要根据自身时间、精力和学习状况, 合理安排时间。制订计划, 按学习计划依次进行, 切忌有懒惰心理, 出现前松后紧的状况[医学教育网原创]。

(3) 整理出系统的复习笔记: 笔记是我们制胜的又一个法宝, 好的笔记可由“繁而杂”向“少而精”转化。可以提纲挈领、强化记忆。

(4) 及时复习, 强化记忆: 根据艾宾浩斯的遗忘规律, 遗忘规律是先快后慢。最快时刻为第1天, 以后速度减慢[医学教育网原创]。所以对所学知识点及时复习。在复习一段时间后, 要再次强化记忆, 总结这段时间的复习内容, 将复习内容痕迹得到强化, 使记忆经久不衰。

(5) 练习题: 很多考生坚持只做题, 不看书, 多做题才能通过, 这是错误的想法。刚开始复习时, 适当做题即可, 绝不是做题越多越好, 此时是通过做题来发现问题, 不足之处及时更正。每天保证一定的题量, 可以与看书交替进行, 提高效率。复习到最后时, 当知识点系统化后, 我们就可以开始题海战术, 但是一定要在规定时间内完成, 训练自己的考场思维, 做完后及时整理和分析题目, 充分透彻理解题目, 达到触类旁通, 举一反三的效果。