

医学教育网妇产科主治医师:《答疑周刊》2023年第14期

卵巢周期使子宫内膜发生周期性功能变化,子宫内膜根据组织学变化分为增殖期、分泌期、月经期3个阶段,下面一起来练习几个习题!

问题索引:

1. 增殖期的特点?
2. 分泌期的特点?
3. 月经期的特点?

具体解答:

1. 增殖期的特点?

子宫内膜的周期性变化中增殖期的描述错误的是

- A. 月经周期第15~28日为增殖期
- B. 增殖早期腺体短、直、细且稀疏
- C. 增殖中期间质水肿最明显
- D. 增殖晚期腺上皮变为高柱状
- E. 增殖期腺体细胞的重要变化表现为纤毛细胞和微绒毛细胞的增加

【答案】A

【解析】增殖期为月经周期的第5~14日(A错),与卵巢周期中的卵泡期相对应。分为早、中、晚3期。增殖早期:月经周期第5~7日。此期内膜薄,仅1~2mm;腺体短、直、细且稀疏,腺上皮细胞呈立方形或低柱状;间质致密,间质细胞呈星形,间质中的小动脉较直、壁薄。增殖中期:月经周期第8~10日。此期内膜腺体数增多、伸长并稍有弯曲;腺上皮细胞增生活跃,细胞呈柱状,开始有分裂象;间质水肿在此期最为明显,螺旋[医学教育网原创]小动脉逐渐发育,管壁变厚。增殖晚期:月经周期第11~14日。此期内膜进一步增厚,达3~5mm表面高低不平,略呈波浪形;腺上皮变为高柱状,增殖为假复层上皮,核分裂象增多,腺体更长,形成弯曲状;间质细胞呈星状,并相互结合成网状;组织内水肿明显,小动脉增生,管腔增大,呈弯曲状。

2. 分泌期的特点?

子宫内膜的周期性变化中分泌期的描述错误的是

- A. 分泌期分为早、中、晚三期
- B. 分泌早期开始出现含糖原的核下空泡
- C. 分泌中期出现顶浆分泌
- D. 分泌晚期为月经第 20~23 日
- E. 分泌期的特征性变化是巨大线粒体的出现和 NCS 的形成

【答案】D

【解析】分泌期是月经周期第 15~28 日，与卵巢周期中的黄体期相对应。分泌早期为月经周期第 15~19 日，此期内膜腺体更长，弯曲更明显，腺上皮细胞开始出现含糖原的核下空泡，为该期的组织学特征；间质水肿，螺旋小动脉继续增生、弯曲。分泌中期为月经周[医学教育网原创]期第 20~23 日。子宫内膜较前更厚并呈锯齿状。腺体内的分泌上皮细胞顶端胞膜破裂，细胞内的糖原溢入腺体，称顶浆分泌。分泌晚期为月经周期第 24~28 日（D 错），此期为月经来潮前期，相当于黄体退化阶段。分泌期超微结构的特征性变化是巨大线粒体的出现和核仁通道系统（NCS）的形成。

### 3. 月经期的特点？

子宫内膜的周期性变化中月经期的描述错误的是

- A. 为月经周期第 1~4 日
- B. 为子宫内膜海绵状功能层从基底层崩解脱落期
- C. 是孕酮和雌激素撤退的结果
- D. 发生月经来潮
- E. 出现逐渐减弱的血管痉挛性收缩

【答案】E

【解析】月经期：月经周期第 1~4 日，为子宫内膜海绵状功能层从基底层崩解脱落期，这是孕酮和雌激素撤退的最后结果。经前 24 小时，内膜螺旋动脉节律性收缩及舒张，继而出现逐渐加强[医学教育网原创]（E 错）的血管痉挛性收缩，导致远端血管壁及组织缺血坏死、剥脱，脱落的内膜碎片及血液一起从阴道流出，即月经来潮。