

医学教育网中医执业助理医师:《答疑周刊》2023年第8期

问题索引:

1. 桑螵蛸与海螵蛸的功效主治有何异同?
2. 经别的生理机能是什么?
3. 临床常见的四种失眠类型临床意义是什么?

具体解答:

1. 桑螵蛸与海螵蛸的功效主治有何异同?

桑螵蛸与海螵蛸共同的功效是

- A. 固表止汗
- B. 固精止遗
- C. 益脾止泻
- D. 敛肺止咳
- E. 止血止带

【答案】B

【解析】桑螵蛸功效:固精缩尿,补肾助阳。主治病证:遗精滑精,遗尿尿频,小便白浊;阳痿。

海螵蛸功效:收敛止血,涩精止带,制酸止痛,收湿敛疮。主治病证:崩漏便血,吐血衄血,遗精滑精,赤白带下,胃痛吞酸;外用治损伤出血、湿疮,湿疹,溃疡不敛。

海螵蛸与桑螵蛸均有固精止遗作用,均可用以治疗肾虚精关不固之遗精、滑精等证。但桑螵蛸固涩之中又能补肾助阳,而海螵蛸固涩力较强,又能收敛止血,制酸止痛,收湿敛疮[医学教育网原创]。

2. 经别的生理机能是什么?

具有加强十二经脉中相为表里的两条经脉之间在体内联系作用的是

- A. 经筋
- B. 经别
- C. 别络

- D. 皮部
- E. 奇经

【答案】 B

【解析】十二经别是从十二经脉别出的经脉，有加强十二经脉中相为表里的两经之间联系的作用。

经别的生理机能：①加强十二经脉表里两经在体内的联系。②加强体表与体内、四肢与躯干的向心性联系。③加强了十二经脉和头面部的联系。④扩大十二经脉的主治范围。⑤加强足三阴、足三阳经脉与心脏的联系[医学教育网原创]。

3. 临床常见的四种失眠类型临床意义是什么？

睡后易醒，醒后不易入睡多见于

- A. 心肾不交
- B. 食滞内停
- C. 胆郁痰扰
- D. 心脾两虚
- E. 以上均不是

【答案】 D

【解析】临床常见四种类型的失眠：

(1) 不易入睡，甚至彻夜不眠，兼心烦不寐者：多见于心肾不交。

(2) 睡后易醒，不易再睡者，兼心悸、便溏：多见于心脾两虚。

(3) 睡眠时时惊醒，不易安卧者：多见于胆郁痰扰。

(4) 夜卧不安，腹胀暖气酸腐者：多为食滞内停[医学教育网原创]。