



医学教育网卫生资格主管中药师：《答疑周刊》2022年第53期

问题索引：

1. 补阳药的主要功效是什么？
2. 杜仲的功效是什么？
3. 鹿茸的功效是什么？
4. 续断、锁阳的功效有哪些？

具体解答：

1. 补阳药的主要功效是什么？

(1) 补肾益精

鹿茸：补肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

紫河车：补肾益精，养血益气。

(2) 补肾阳、祛风湿

淫羊藿：补肾壮阳，祛风除湿。

巴戟天：补肾助阳，祛风除湿。

(3) 补肝肾，强筋骨，安胎

杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎。

续断：补益肝肾，强筋健骨，止血安胎，疗伤续折

(4) 补肾阳，润肠通便

肉苁蓉：补肾助阳，润肠通便。

锁阳：补肾助阳，润肠通便。

(5) 补肾固精缩尿，温脾

补骨脂：补肾壮阳，固精缩尿，温脾止泻，纳气平喘。

益智仁：暖肾固精缩尿，温脾开胃摄唾。

(6) 补肾益精，养肝明目

菟丝子：补肾益精，养肝明目，止泻，安胎。

沙苑子：补肾固精，养肝明目

(7) 补肺肾

蛤蚧：补肺益肾，纳气平喘，助阳益精。

冬虫夏草：补肾益肺，止血化痰。[正保医学教育网原创]



2. 杜仲的功效是什么？

具有补肝肾，强筋骨，安胎功效的是

- A. 杜仲
- B. 沙苑子
- C. 淫羊藿
- D. 益智仁
- E. 蛤蚧

【答案】A

【解析】杜仲的功效：补肝肾，强筋骨，安胎（简记：肚子肿了，怀孕，需要安胎）。[正保医学教育网原创]

3. 鹿茸的功效是什么？

鹿茸的功效是

- A. 调冲任，托疮毒，祛风湿
- B. 补肾阳，托疮毒，祛风湿
- C. 补肾阳，益精血，祛风湿
- D. 补肾阳，强筋骨，祛风湿
- E. 补肾阳，益精血，强筋骨

【答案】E

【解析】鹿茸的功效：补肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

4. 续断、锁阳的功效有哪些？

- A. 补骨脂
- B. 锁阳
- C. 大黄
- D. 菟丝子
- E. 续断

1. 治疗跌打损伤，筋伤骨折药物是

2. 治疗血虚津亏肠燥便秘的药物是

【答案】E、B

【解析】续断的应用：①阳痿不举，遗精遗尿。②腰膝酸痛，寒湿痹痛。③



崩漏下血，胎动不安。④跌打损伤，筋伤骨折。⑤痈肿疮疡，血瘀肿痛。

锁阳的应用：①肾阳亏虚，精血不足之阳痿、不孕、下肢痿软、筋骨无力。

②血虚津亏肠燥便秘（简记：锁门排便）。[正保医学教育网原创]



正保医学教育网

www.med66.com