

医学教育网心血管内科主治医师：《答疑周刊》2022年第54期

继发性高血压是病因明确的高血压，当查出病因并有效去除或控制病因后，作为继发症状的高血压可被治愈或明显缓解；继发性高血压在高血压人群中占5%~10%；常见病因为肾实质性、肾血管性高血压，内分泌性和睡眠呼吸暂停综合征等，由于精神心理问题而引发的高血压也时常可以见到。继发性高血压患者发生心血管病、脑卒中、肾功能不全的危险性更高，而病因常被忽略以致延误诊断。提高对继发性高血压的认识，及时明确病因并积极针对病因治疗将会大大降低因高血压及并发症造成的高致死及致残率。近年来对继发性高血压的鉴别已成为高血压诊断治疗的重要方面。

问题索引：

1. 继发性高血压的常见病因有什么？
2. 继发性高血压的临床特点有什么？

具体解答：

1. 继发性高血压的常见病因有什么？

(1) 肾脏疾病 肾小球肾炎，慢性肾盂肾炎，先天性肾脏病变（多囊肾），继发性肾脏病变（结缔组织病、糖尿病肾病，肾淀粉样变等），肾动脉狭窄，肾肿瘤。

(2) 内分泌疾病 Cushing 综合征（皮质醇增多症），嗜铬细胞瘤，原发性醛固酮增多症，肾上腺性变态综合征，甲状腺功能亢进，甲状腺功能减退，甲状旁腺功能亢进，腺垂体功能亢进，绝经期综合征。

(3) 心血管病变 主动脉瓣关闭不全，完全性房室传导阻滞，主动脉缩窄，多发性大动脉炎。

(4) 颅脑病变 脑肿瘤，脑外伤，脑干感染。

(5) 其他 妊娠高血压综合征，红细胞增多症，药物。

2. 继发性高血压的临床特点有什么？

(1) 肾实质性高血压 包括急、慢性肾小球肾炎，糖尿病性肾病，慢性肾盂肾炎，多囊肾和肾移植后等多种肾脏病变引起的高血压，是最常见的继发性高血压。

使用降压药物联合治疗，通常需要 3 种或 3 种以上，将血压控制在 130/80mmHg 以下；联合治疗方案中应包括 ACEI 或 ARB，有利于减少尿蛋白，延缓肾功能恶化。

(2) 肾血管性高血压 肾血管性高血压是单侧或双侧肾动脉主干或分支狭窄引起的高血压。

(3) 原发性醛固酮增多症 本症是肾上腺皮质增生或肿瘤分泌过多醛固酮所致。临床上以长期高血压伴低血钾为特征，少数患者血钾正常。

(4) 嗜铬细胞瘤 嗜铬细胞瘤起源于肾上腺髓质、交感神经节和体内其他部位嗜铬组织，肿瘤间歇或持续释放过多肾上腺素、去甲肾上腺素与多巴胺。

(5) 皮质醇增多症 主要是由于促肾上腺皮质激素分泌过多导致肾上腺皮质增生或者肾上腺皮质腺瘤，引起糖皮质激素过多所致。

(6) 主动脉缩窄 主动脉缩窄多数为先天性，少数是多发性大动脉炎所致。