

医学教育网执业中药师:《答疑周刊》2022年第25期

问题索引:

1. 【问题】老师,随着肾中精气不断充盈,所产生的具有促进人体生殖器官发育成熟和维持人体生殖功能作用的精微物质是什么?
2. 【问题】老师,“贮痰之器”是谁?“生痰之源”是谁?藏象别称总结有吗?
3. 【问题】老师,活动力特别强,流动迅速,不受脉管的约束的气是什么?

具体解答:

1. 【问题】老师,随着肾中精气不断充盈,所产生的具有促进人体生殖器官发育成熟和维持人体生殖功能作用的精微物质是什么?

肾精能化生“天癸”。所谓“天癸”,是随着肾中精气不断充盈,所产生的具有促进人体生殖器官发育成熟和维持人体生殖功能作用的精微物质。

肾的生理功能的总结如下:

脏	别称	功能	具体功能
肾	“腰为肾之府” “先天之本”	藏精,主生长、发育与生殖	(1)主生长、发育:人体的生、长、壮、老、已的生命过程,与肾中精气的盛衰密切相关; (2)主生殖:肾精能化生“天癸”,随天癸的发生、发展和衰减,人体的生殖器官和生殖功能出现发育、成熟及衰退的同步变化; (3)肾中阴阳为各脏阴阳之根本
		主水	主宰全身水液代谢;生成尿液
		主纳气	肾有摄纳肺所吸入的清气,保持吸气的深度,防止呼吸表浅的作用

[正保医学教育网原创]

2. 【问题】老师,“贮痰之器”是谁?“生痰之源”是谁?藏象别称总结有吗?

脾为生痰之源;肺为贮痰之器。

藏象别称的总结如下:

方面	相似内容的总结
“本”的总结	心为生之本；肾为先天之本；脾为后天之本；肝为罢极之本
“脏”的总结	肺为“娇脏”；肝为“刚脏”
“余”的总结	爪为筋之余；发为血之余；齿为骨之余
“府”的总结	腰为肾之府；脑为元神之府；脉为血之府；三焦为孤府
“气”的总结	主气—肺，肺主气，司呼吸，故肺为气之主 生气—脾，脾为气血生化之源 纳气—肾，肾主纳气，故肾为气之根
“血”的总结	心主血（对血液生成、推动血液在脉管内运行有一定的作用） 脾统血（脾能统摄、控制血液，使之正常地循行于脉内） 肝藏血（肝贮藏血液、调节血量、防止出血）
“海”的总结	胃为水谷之海；“膻中”（宗气积聚之处）为气海；脑为髓之海
“痰”的总结	脾为生痰之源；肺为贮痰之器
“津液”的总结	“大肠主津”——大肠接受食物残渣，吸收其中多余的水液，形成粪便，经肛门排出体外 “小肠主液”——小肠在吸收水谷精微的同时，也吸收了大量的水液，使无用的水液渗入于膀胱

[正保医学教育网原创]

3. 【问题】老师，活动力特别强，流动迅速，不受脉管的约束的气是什么？

卫气活动力特别强，流动迅速，不受脉管的约束。

名称	各自的生理功能
元气	是人体最基本、最重要的气，是人体生命活动的原动力 生理功能：推动促进人体生长发育，温煦和激发各脏腑、经络等组织器官的生理活动
宗气	宗气，是积于胸中之气 生理功能：上走息道以行呼吸，贯注心脉以行气血

营气	生理功能: 营养人体, 化生血液
卫气	卫气活动力特别强, 流动迅速, 不受脉管的约束 生理功能: 护卫肌表, 防御外邪入侵; 温养脏腑、肌肉、皮毛; 调节控制汗孔的开合和汗液的排泄, 维持体温的相对恒定

[正保医学教育网原创]



正保医学教育网

www.med66.com