

护士资格《实践能力》模考试卷

一、A1 型题

1. 插导尿管前，再次消毒女性小阴唇的顺序是

- A. 自上而下，由内向外
- B. 自上而下，由外向内
- C. 自下而上，由内向外
- D. 自下而上，由外向内
- E. 由外向内再由内向外

2. 一般病人入院初步护理，下列哪项不妥

- A. 接住院处通知后将备用床改为暂空床
- B. 排列入院病历，最上面是住院病历封面
- C. 在体温单 40~42℃ 之间用红笔纵写入院时间
- D. 测量体重并填写在体温单上
- E. 向患者介绍规章制度及常规标本留取法

3. 半卧位的目的不包括

- A. 利于引流
- B. 利于呼吸
- C. 利于循环
- D. 防止膈下脓肿
- E. 利于排尿

4. 下列哪项因素可使血压值降低

- A. 睡眠不佳
- B. 寒冷环境
- C. 高热环境
- D. 兴奋
- E. 精神紧张

5. 紫外线灯管消毒，应从灯亮后几分钟开始计时

- A. 1 分钟
- B. 2 分钟
- C. 5 分钟
- D. 10 分钟
- E. 15 分钟

6. 不能用于金属物的消毒的是

- A. 燃烧法
- B. 干烤法
- C. 煮沸消毒法
- D. 微波消毒灭菌法
- E. 压力蒸汽灭菌法

7. 关于碘酊和碘伏，正确的描述是

- A. 碘酊属于低效消毒剂，碘伏属于中效消毒剂
- B. 碘酊对黏膜刺激性弱
- C. 碘酊和碘伏都用于皮肤和黏膜等的消毒
- D. 碘酊对金属有腐蚀性，而碘伏没有
- E. 皮肤对碘过敏要禁用碘酊

8. 化学消毒灭菌法不包括

- A. 浸泡法
- B. 喷雾法
- C. 擦拭法
- D. 清洗法
- E. 熏蒸法

9. 破伤风杆菌芽孢需煮沸多久可杀灭

- A. 30 分钟
- B. 60 分钟
- C. 90 分钟
- D. 120 分钟
- E. 15 分钟

10. 以下哪项不是医疗文件的书写要求

- A. 描写生动形象
- B. 记录及时准确
- C. 内容简明扼要
- D. 医学术语确切
- E. 记录者签全名

11. 发口服药不符合要求的是

- A. 根据医嘱给药
- B. 做好心理护理
- C. 鼻饲患者暂缓发药
- D. 患者提出疑问须重新核对
- E. 危重患者要喂服

12. 服用止咳糖浆的正确方法是

- A. 饭前服，服后立即饮少量水
- B. 饭后服，服后立即饮大量水
- C. 睡前服，服后立即饮少量水
- D. 咳嗽时服，服后立即饮大量水
- E. 在其他药物后服，服后不立即饮水

13. 碘过敏试验的各方法中，数据不准确的一项是

- A. 口服法时口服 5ml，观察 3 天
- B. 皮内注射法时注射 0.1ml，20 分钟后观察
- C. 静脉注射法时推注 10ml，5~10 分钟后观察
- D. 皮内注射法时的阳性结果是红肿硬块直径超过 1cm
- E. 过敏试验应在造影前 1~2 天做

14. 皮下注射的进针角度为

- A.  $0\sim 5^\circ$
- B.  $30^\circ \sim 40^\circ$
- C.  $45^\circ$
- D.  $60^\circ$
- E.  $90^\circ$

15. 成年男性体液量约占体重的

- A. 40%
- B. 50%
- C. 55%
- D. 60%
- E. 70%

16. 病人体液丧失以失水为主，钠丢失较少的称为

- A. 等渗性脱水
- B. 高渗性脱水
- C. 低渗性脱水
- D. 水中毒
- E. 以上都可能

17. 呼吸深而快是以下哪种酸碱失衡的特征

- A. 代谢性酸中毒

- B. 代谢性碱中毒
- C. 呼吸性酸中毒
- D. 呼吸性碱中毒
- E. 混合性碱中毒

18. 初产妇总产程为

- A. 23~28h
- B. 18~23h
- C. 13~18h
- D. 8~13h
- E. 7~12h

19. 产妇孙女士，自然分娩。产后 2h 急需观察的内容不包括

- A. 血压及脉搏
- B. 子宫收缩情况
- C. 阴道流血量
- D. 乳汁分泌情况
- E. 膀胱充盈情况

20. 腹膜炎非手术治疗不包括

- A. 禁食、胃肠减压
- B. 严密观察病情
- C. 使用哌替啶止痛
- D. 半卧位
- E. 物理降温

21. 有关月经，下述错误的是

- A. 经期应保持外阴清洁
- B. 经血一般不凝

C. 月经周期为本次月经干净至下次月经来潮

D. 月经初潮多在 13~14 岁

E. 月经期全身、局部抵抗力均降低

22. 关于骨折中期功能锻炼的叙述中，正确的是

A. 外固定已拆除

B. 患肢肿胀疼痛严重

C. 已达骨折的临床愈合

D. 比其他两个时期更重要的关键阶段

E. 运动重点是骨折处上下的关节活动

23. 肩关节周围炎的好发年龄

A. 20 岁左右

B. 30 岁左右

C. 40 岁左右

D. 50 岁左右

E. 各年龄发生率相等

24. 恶性肿瘤化疗时应掌握的原则，不包括

A. 诊断必须明确

B. 有手术指征不可错过手术时机

C. 注意不良反应

D. 每周查白细胞

E. 白细胞在  $0.4 \times 10^9$  以下时应停药

25. 食管癌患者中，拉网脱落细胞学检查阳性率可达

A. 55%

B. 65%

C. 75%

D. 85%

E. 95%

26. 提高胃癌治愈率的关键是

A. 早期诊断

B. 心情愉快

C. 积极化疗

D. 免疫治疗

E. 生物治疗

27. 为明确肝内占位病变的性质，下列检查项目最有意义的是

A. 谷丙转氨酶

B. 谷草转氨酶

C. 甲胎蛋白

D. 癌胚抗原

E. 乳酸脱氢酶

28. 原发性肝癌患者的饮食宜

A. 高蛋白高脂肪

B. 高蛋白高糖

C. 高蛋白低维生素

D. 高脂肪高糖

E. 高蛋白高维生素

29. 大肠癌术前肠道准备内容是

A. 口服肠道消炎药

B. 灌肠

C. 清洁灌肠

D. 口服肠道消炎药及清洁灌肠

E. 口服大量盐溶液

30. 急性白血病化疗诱导缓解成功后应当

- A. 不发热
- B. 无出血
- C. 无贫血
- D. 肝脾淋巴结不大
- E. 症状体征均正常

31. 乳腺囊性增生症的主要特点是

- A. 乳头溢血
- B. 乳房周期性胀痛
- C. 乳房“酒窝”征
- D. 乳房表面红、肿、热、痛
- E. 乳房无痛性结节

32. 患者，女，55岁。乳腺癌晚期，患者情绪低落，护士与其交流应特别注意语言的

- A. 严谨性
- B. 趣味性
- C. 礼貌性
- D. 安慰性
- E. 规范性

33. 在缺铁性贫血的相应化验中唯一数值增高的指标是

- A. 胆红素
- B. 总铁结合力
- C. 血红蛋白
- D. 铁

E. 蛋白质

34. 下列除哪项外能抑制铁的吸收

- A. 咖啡
- B. 蛋类
- C. 茶
- D. 维生素 C
- E. 菠菜

35. 治疗再生障碍性贫血，下列哪项是错误的

- A. 部分病人可作脾切除
- B. 注射雄激素
- C. 作骨髓移植
- D. 感染时可用氯霉素
- E. 输新鲜血

36. 下列药物中易引起再生障碍性贫血的是

- A. 氯霉素
- B. 头孢呋辛酯
- C. 链霉素
- D. 氨基糖苷类
- E. 氯丙嗪

37. 通常足月儿何时开始补充维生素 D(400IU/d)

- A. 生后 1 周
- B. 生后 2 周
- C. 6 个月
- D. 1 岁
- E. 2 岁

38. 哮喘发作时不宜采用的治疗是

- A. 吸氧
- B. 脱离变应原
- C. 美托洛尔口服
- D. 应用沙丁胺醇
- E. 氨茶碱口服

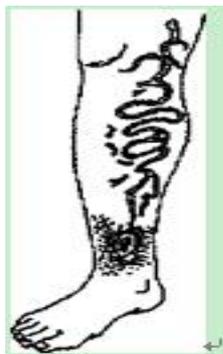
39. 高血钾病人静脉缓慢推注 10%葡萄糖酸钙的主要目的是

- A. 促进钾转移到细胞内
- B. 防治低血钙
- C. 促使钾的排泄
- D. 治疗软瘫、麻木
- E. 对抗钾离子对心肌的抑制作用

40. 能显示肾损伤部位和程度的检查是

- A. 血压
- B. B 超
- C. 血常规
- D. 尿常规
- E. 尿肌酐

41. 静脉曲张检查时，Perthes 试验后浅表静脉更加充盈说明



- A. 深静脉阻塞
- B. 大隐静脉瓣膜功能不全
- C. 交通支瓣膜功能不全
- D. 小隐静脉瓣膜功能不全
- E. 大隐静脉伴交通支瓣膜功能不全

42. 癫痫持续状态首选的治疗措施

- A. 纠正脑缺氧、防治脑水肿、保护脑组织
- B. 高流量吸氧
- C. 及时纠正酸碱、电解质失衡
- D. 做好安全防护，预防受伤
- E. 地西洋 10~20mg，缓慢静脉滴注

43. 对外阴炎患者，下列宣教正确的是

- A. 可以用生理盐水坐浴，每日 1 次，每次 20 分钟
- B. 保持外阴湿润减轻不适
- C. 1:5000 高锰酸钾溶液坐浴，每日 2 次，每次 20 分钟
- D. 1:5000 高锰酸钾溶液坐浴，每日 1~2 次，每次 15~30 分钟
- E. 用 2%~4% 碳酸氢钠溶液坐浴，每日 1~2 次，每次 20 分钟

44. 肾病性水肿开始的部位是

- A. 眼睑和颜面
- B. 胸腔和腹腔
- C. 背部和骶部
- D. 阴囊
- E. 下肢和足踝

45. 在护理髓细胞白血病患者的过程中，最重要的是预防

- A. 心律失常

- B. 出血
- C. 肾衰竭
- D. 肝衰竭死亡
- E. 心力衰竭

46. 患者腹壁静脉血流方向如图所示，最可能的疾病是



- A. 下腔静脉阻塞
- B. 上、下腔静脉均阻塞
- C. 上腔静脉阻塞
- D. 门静脉高压
- E. 正常人腹壁静脉

47. 能提高早期胃癌诊断率的辅助检查是

- A. X线钡餐检查
- B. 大便潜血试验
- C. 胃酸检查
- D. 碱性磷酸酶
- E. 纤维胃镜检查

48. 测量中心静脉压时，测压玻璃管的零点应取平于

- A. 锁骨中点
- B. 右心房中点
- C. 右心室中点
- D. 剑突
- E. 左心室中点

49. 由于心排血量突然降低而出现的晕厥称为

- A. 心脏骤停
- B. 病态窦房结综合征
- C. 阿-斯综合征
- D. 倾倒综合征
- E. 脑卒中

50. 外阴阴道假丝酵母菌病好发人群不包括

- A. 孕妇
- B. 糖尿病患者
- C. 大量应用雌激素患者
- D. 长期应用广谱抗生素者
- E. 高血压患者

51. 处理不协调性宫缩乏力的产妇，首选

- A. 肌内注射哌替啶
- B. 温肥皂水灌肠
- C. 人工破膜
- D. 静脉滴注缩宫素
- E. 静脉滴注葡萄糖溶液

52. 1岁女婴，出生史正常，喂养正常。进行常规生长发育检查时，该女婴的左手腕部X线片可显示的骨化中心数最多为

- A. 2
- B. 3
- C. 4
- D. 5
- E. 6

53. 营养不良患儿常伴有多种维生素缺乏症，其中常见的是

- A. 维生素 A
- B. 维生素 B
- C. 维生素 C
- D. 维生素 D
- E. 维生素 K

54. 产后血性恶露持续的时间一般是

- A. 1~2 天
- B. 3~4 天
- C. 8~10 天
- D. 10~15 天
- E. 15~20 天

55. 不属于新生儿家庭访视内容的是

- A. 观察新生儿一般情况
- B. 新生儿体格检查
- C. 询问孕期情况
- D. 指导喂养及日常护理
- E. 新生儿脐带、皮肤情况

56. 保护易感人群最重要的主动免疫措施是

- A. 接种疫苗、菌苗、类毒素
- B. 注射免疫球蛋白
- C. 应用抗生素
- D. 饭前、便后洗手
- E. 注射胎盘球蛋白

57. 护士进行药物过敏试验配制的皮试液浓度，正确的是

- A. 青霉素 500U/0.1ml

- B. 链霉素 2500U/0.1ml
- C. 普鲁卡因 0.25mg/0.1ml
- D. 细胞色素 C0.75mg/0.1ml
- E. 破伤风抗毒素 150U/0.1ml

58. 麻疹患儿出疹时，首先出现皮疹的部位是

- A. 前额、面、颈
- B. 耳后、发际
- C. 四肢
- D. 胸、背
- E. 胸、腹

59. 正常分娩为预防产后出血，使用宫缩剂应在

- A. 胎头拨露后
- B. 胎头着冠后
- C. 胎儿前肩娩出后
- D. 胎儿娩出后
- E. 胎盘娩出后

60. 痛风患者的饮食，正确的是

- A. 清淡、易消化、高嘌呤食物、多饮水、进食碱性食物
- B. 清淡、易消化、低嘌呤食物、多饮水、进食碱性食物
- C. 清淡、易消化、低嘌呤食物、多饮水、禁食碱性食物
- D. 清淡、易消化、高嘌呤食物、多饮水、禁食碱性食物
- E. 不需要注意饮食

## 二、A2 型题

61. 患者女，22岁。发热待查收入院。体格检查，T39.8℃，P122次/分，R28次/分，BP108/70mmHg，神志清楚，急性面容，患者诉头痛剧烈，入院护理的首要步骤是

- A. 做好入院护理评估
- B. 向患者介绍病室环境
- C. 备好急救药品及物品
- D. 填写住院病历和有关护理表格
- E. 立即通知医生诊治患者，及时执行医嘱

62. 患者，男，55岁，右上肺肿瘤切除术，术中生命体征正常，术后安返病房，前置胸腔引流管、尿管，该患者的护理级别是

- A. 特级护理
- B. 三级护理
- C. 一级护理
- D. 专人护理
- E. 二级护理

63. 患者女性，31岁，甲状腺术后，患者血压平稳，护士为其采取半坐卧位的目的主要是

- A. 减轻局部出血
- B. 预防感染
- C. 避免疼痛
- D. 改善呼吸困难
- E. 有利伤口愈合

64. 患者女性，62岁，患肝硬化6年，近年来胸闷加重，气促，呼吸困难，心脏彩超提示：大量心包积液，立即入院治疗。为缓解呼吸困难，护士应安置患者于

- A. 头低足高位

- B. 头高足低位
- C. 屈膝仰卧位
- D. 平卧位
- E. 端坐位

65. 患者男性，47岁。诊断“乙型脑炎”，查体：神志处于深度昏迷状态。该患者应该采取的卧位为

- A. 俯卧位
- B. 侧卧位
- C. 头高足低卧位
- D. 头低足高卧位
- E. 仰卧位头偏向一侧

66. 患者男性，25岁。患有躁狂型精神病，拟给予保护具，正确的是

- A. 对精神病患者，不必向其家人解释使用保护具的必要性
- B. 将患者上肢伸直，系好尼龙搭扣约束带
- C. 使用约束带，每1小时松解1次
- D. 使用床栏，防止坠床
- E. 记录保护具使用时间

67. 患者女性，23岁。因急性心肌炎入院，护士进行评估收集资料，全部属于主观资料的是

- A. 气促、感觉心慌、心率快
- B. 心悸、疲乏、周身不适
- C. 心动过速、气促、发热
- D. 感觉心慌、发热、疲乏
- E. 心动过速、发热

68. 患者，女性，60岁，因糖尿病入院治疗，患者左侧肢体偏瘫。入院后测量血压，以下操作正确的是

- A. 测量右上肢血压
- B. 无需检查血压计，直接使用即可
- C. 充气至肱动脉搏动音消失，再升高40mmHg
- D. 听诊器胸件置于袖带内
- E. 充气压迫的时间越长，血压测得越准

69. 患者男性，78岁，卧以头高足低位，此时导致压疮发生的力学因素主要是

- A. 水平压力
- B. 垂直压力
- C. 摩擦力
- D. 剪切力
- E. 阻力

70. 患者住院治疗2周，卧床未下地活动，护士可以在患者病历首页的体温单上见到

- A. 底栏填写的手术后日数
- B. 眉栏各项用红笔填写的内容
- C. 底栏“体重”一栏中记录为“卧床”
- D. 40~42℃栏内蓝色笔纵行填写手术时间
- E. 底栏用铅笔填写并注明计量单位的内容

71. 患者女，38岁，胆石症，于今日上午行手术取石，为减轻患者术后伤口疼痛，医嘱，哌替啶50mg，i.m.，q.6h.，p.r.n.，该医嘱属于

- A. 临时备用医嘱
- B. 临时医嘱
- C. 长期备用医嘱
- D. 即刻执行医嘱

E. 长期医嘱

72. 肌肉注射法不适宜的部位是

- A. 臀大肌
- B. 臀中肌
- C. 上臂三角肌
- D. 下后锯肌
- E. 股外侧肌

73. 某患者消化道手术后禁食 3 天，仅静脉输入大量 5% 葡萄糖液，此患者最容易发生的电解质紊乱是

- A. 低钠血症
- B. 低钙血症
- C. 低镁血症
- D. 低磷血症
- E. 低钾血症

74. 患者男，21 岁。左小腿被钝性暴力打击，形成闭合性损伤，其局部处理错误的是

- A. 早期局部热敷
- B. 抬高患肢
- C. 血肿加压包扎
- D. 局部制动
- E. 血肿若进行性增大，需切开止血

75. 患者，32 岁，已婚，有 2 次流产史。现停经 2 个月，阴道少许出血伴轻微下腹痛 1 天。查体：阴道有少许血性分泌物，宫颈口未开，子宫大如孕 2 个月。考虑可能为

- A. 先兆流产

- B. 难免流产
- C. 不全流产
- D. 完全流产
- E. 复发性流产

76. 中年女性，45岁，炎热夏天，天气闷热，在外面连续工作5小时，由于大量出汗导致失水、失钠等引起的周围循环灌注不足属于

- A. 热痉挛
- B. 日射病
- C. 热衰竭
- D. 热辐射
- E. 热射病

77. 某产妇，产后6天发热40℃，恶露多而混浊，有臭味，子宫复旧不佳，有压痛。下述哪项护理不妥

- A. 半卧位
- B. 床边隔离
- C. 物理降温
- D. 抗炎治疗
- E. 坐浴1~2次/天

78. 患者，男性，45岁，行食管癌根治术后20天，无特殊不适。其饮食安排最好是

- A. 可进坚硬食物
- B. 可进高脂肪饮食
- C. 可进半流质
- D. 可食烂饭或面条
- E. 可进普食

79. 患者女性，62岁，胃溃疡伴瘢痕性幽门梗阻。行毕Ⅱ式胃大部切除术后1周，进食后上腹部饱胀，恶心、呕吐，呕吐物含胆汁和食物。首先考虑的并发症是

- A. 吻合口梗阻
- B. 急性输入襻梗阻
- C. 输出襻梗阻
- D. 倾倒综合征
- E. 十二指肠残端破裂

80. 患者男，52岁。因胃部不适来院就诊，经检查确诊为胃癌，患者获悉病情后，多次要求家人带其到其他医院检查确认，此时患者所处的心理反应阶段是

- A. 否认期
- B. 愤怒期
- C. 磋商期
- D. 抑郁期
- E. 接受期

81. 患者，女性，62岁，患结肠癌，拟行左结肠癌根治术，护士指导患者术前开始提前服用肠道消炎药的时间是

- A. 1日
- B. 3日
- C. 7日
- D. 6日
- E. 8日

82. 患者男，58岁。患结肠癌，拟行左侧结肠癌根治术。开始服用肠道消炎药的时间是

- A. 术前1日
- B. 术前2日

- C. 术前 3 日
- D. 术前 4 日
- E. 术前 5 日

83. 患者女，46 岁。确诊为子宫肌瘤，患者平时月经周期规律，经量中等，经期 3~4 日，行子宫次全切除术，术后健康教育内容不正确的是

- A. 告知患者术后不会有月经
- B. 术后 3 个月内勿久坐
- C. 术后避免练瑜伽
- D. 出院 1 个月后复查
- E. 术后随访观察血 HCG 的变化

84. 患者女性，35 岁。近 1 年来右侧乳房经常出现胀痛，于月经前疼痛加重，月经来潮后减轻。体检：右侧乳房可扪及多个大小不一的结节状和片状肿块，质韧而不硬，与周围乳腺组织分界不明显，并随月经周期而变化。首先考虑的疾病是

- A. 乳癌
- B. 乳房纤维腺瘤
- C. 急性乳房炎
- D. 乳管内乳头状瘤
- E. 乳腺囊性增生病

85. 8 个月婴儿，母乳喂养，面色苍白，肝、脾肿大。查：血清铁  $30 \mu\text{g}/\text{dl}$ ，血清总铁结合力  $380 \mu\text{g}/\text{dl}$ ，血清铁饱和度小于 15%，骨髓象红细胞系统增生明显，以中、晚幼红细胞为主，HbF：4%，HbA：3%。可能的诊断是

- A. 再生障碍性贫血
- B. 营养性混合性贫血
- C. 地中海贫血
- D. 营养性巨幼细胞性贫血

E. 营养性缺铁性贫血

86. 患者，男性，19岁。确诊再生障碍性贫血1年余，近1周反复发生鼻出血、牙龈出血，入院后给予静脉输血治疗，血液将输完时，出现皮肤瘙痒、荨麻疹、眼睑水肿，继之呼吸困难，该患者可能发生了

- A. 发热反应
- B. 溶血反应
- C. 急性肺水肿
- D. 枸橼酸钠中毒反应
- E. 过敏反应

87. 患者，女性，停经4个月余，阴道少量流血来院。查体：阴道有少量血迹，宫口闭合，子宫如孕4个月大。考虑该孕妇目前的情况属于

- A. 先兆流产
- B. 难免流产
- C. 稽留流产
- D. 不全流产
- E. 完全流产

88. 患儿，男，8个月，腹泻，排黄绿色稀薄样便2天，每日4~5次，精神状态好，为预防脱水，给予口服补液盐（ORS），其张力是

- A. 1/5张
- B. 1/4张
- C. 1/3张
- D. 1/2张
- E. 2/3张

89. 患者，女性，28岁。因反复发热，鼻出血10天入院，查体：牙龈增生似海绵状，胸骨中下段压痛明显。血象：血红蛋白60g/L，白细胞 $42 \times 10^9/L$ ，血小

板  $20 \times 10^9/L$ ，骨髓象：原始细胞 0.9。入院 3 天后该患者发生肺部感染，主要原因是

- A. 白血病细胞增多
- B. 继发性营养不良
- C. 成熟粒细胞缺乏
- D. 长期贫血导致机体抵抗力下降
- E. 骨髓造血功能衰竭

90. 患者，男性，50 岁。间断性下腹部疼痛伴腹泻近 3 年半。排便 3~5 次/天，粪质稀，有黏液，有时伴里急后重感。排便后使腹痛暂时缓解。以下与本病无关的检查是

- A. 粪便检查
- B. 血液检查
- C. B 超检查
- D. X 线钡剂灌肠检查
- E. 结肠镜检查

91. 患者，男性，25 岁。因服毒昏迷不醒，被送入急诊室抢救。了解到患者服用大量安眠药，护士应选用哪种洗胃液

- A. 生理盐水
- B. 2%~4% 碳酸氢钠溶液
- C. 牛奶
- D. 1:5000 高锰酸钾溶液
- E. 蛋清水

92. 患者，女性，75 岁。晚饭时情绪激动，饭后感咽部及下颌紧缩感并向颈部放射，来院急诊自含服硝酸甘油后憋闷感逐渐缓解，最可能的病因是

- A. 脑供血不足
- B. 颈椎病

- C. 咽喉炎
- D. 心绞痛
- E. 心力衰竭

93. 小儿，男，4个月，接种疫苗后出现烦躁不安、面色苍白、四肢湿冷、脉搏细速等症状，该小儿可能出现了

- A. 接种后的正常反应
- B. 低钙血症
- C. 低血糖
- D. 过敏性休克
- E. 全身感染

94. 患者，男性，29岁。晚餐进食后突然出现上腹部剧烈刀割样疼痛，向腰背部呈带状放射，继而呕出胆汁，体检：急性痛苦面容，全腹疼痛，腹肌紧张，体温 38.5℃。为减轻腹痛，可协助患者取

- A. 弯腰屈膝侧卧位
- B. 俯卧位
- C. 头低足高位
- D. 去枕平卧位
- E. 半坐卧位

95. 患者，女性，19岁，从高处坠落，臀部着地致胸<sub>12</sub>、腰<sub>2</sub>椎体压缩性骨折。导致骨折的原因是

- A. 骨质疏松
- B. 腰肌劳损
- C. 骨骼疾病
- D. 间接暴力
- E. 病理性骨折

96. 患者，男性，38岁。颜面、胸、腹、两前臂、双手、两小腿、双足Ⅱ度及Ⅲ度烧伤，背部也有散在Ⅱ度烧伤约三手掌大小。则烧伤总面积是

- A. 10%
- B. 20%
- C. 30%
- D. 40%
- E. 50%

97. 患者，男性，35岁，腰椎间盘突出症，经治疗后症状缓解，康复指导中嘱患者首先注意

- A. 腰背肌锻炼
- B. 下肢肌力锻炼
- C. 避免弯腰活动
- D. 增加营养，提高抵抗力
- E. 减轻体重，降低脊柱负荷

98. 患儿，女，6岁。全身水肿，尿少7天，以原发性肾病综合征入院，该患者的饮食要求不包括

- A. 足够的热量
- B. 低蛋白饮食
- C. 低盐饮食
- D. 低富含饱和脂肪酸的食物
- E. 增加富含可溶性纤维素的食物

99. 患儿，男，7岁。经常出现皮肤瘀点、瘀斑，诊断为特发性血小板减少性紫癜。因龋齿牙痛难忍就诊，下列哪项治疗不妥

- A. 口服甲硝唑
- B. 静脉点滴青霉素
- C. 口服阿莫西林

D. 口服阿司匹林止痛

E. 可服用布洛芬止痛

100. 患儿，男，2岁。高热4天，皮疹1天入院。伴流涕、鼻塞。查体：体温40℃，颈部，渐至面部、躯干、四肢有散在红色丘疹，最可能的诊断为

A. 麻疹

B. 水痘

C. 风疹

D. 猩红热

E. 幼儿急疹

101. 患者，女性，45岁。因头晕、乏力2个月，诊断为缺铁性贫血，医嘱予硫酸亚铁口服。护士应指导患者该药的服用方法为

A. 饭前服用

B. 饭后服用

C. 间隔8小时1次

D. 任何时间都可以

E. 睡前服1次

102. 患儿，女，2岁。1天前出现发热，T37.8℃，犬吠样咳嗽、声音嘶哑、烦躁不安、吸气性喉鸣和三凹征，护士采取的措施不正确的是

A. 立即药物降温

B. 烦躁时可用异丙嗪

C. 及时吸氧

D. 肾上腺皮质激素雾化

E. 随时做好气管切开准备

103. 某孕妇，足月妊娠，已临产 10 小时，宫缩间歇 7~8 分钟，持续时间短，仅 10 秒左右。查宫颈管已消退，宫口 2 指。胎心 138 次/分。下列处理不恰当的是

- A. 人工破膜
- B. 静脉滴注缩宫素
- C. 按摩子宫
- D. 肌内注射地西洋
- E. 针刺合谷穴

104. 患者，男性，35 岁，诊断为血栓闭塞性脉管炎，下列哪项不是该病的病因

- A. 吸烟
- B. 高血压
- C. 性激素
- D. 免疫功能异常
- E. 气候寒冷潮湿

105. 某医院脑外科病区责任护士，负责下列 5 位患者。评估最易发生压疮的患者是

- A. 昏迷
- B. 高热、多汗
- C. 肥胖
- D. 营养不良
- E. 上肢牵引

106. 某新生儿，日龄 4 天，生后第 3 天皮肤轻度黄染，一般情况良好，化验血清胆红素  $171 \mu\text{mol/L}$  ( $10\text{mg/dl}$ )，可能的诊断为

- A. 新生儿低血糖
- B. 新生儿溶血
- C. 先天性胆道闭锁

D. 病理性黄疸

E. 生理性黄疸

107. 患者，女性，62岁。因上腹痛2天，今晨便血1次量约300ml入院，既往有冠心病病史3年。检查：血压80/60mmHg，脉搏98次/分，神志清，心肝脾检查无异常，肠鸣音活跃。抢救时禁用

A. 法莫替丁

B. 垂体后叶素

C. 兰索拉唑

D. 生长抑素

E. 去甲肾上腺素

108. 某高血压病患者，同时患有支气管哮喘，不能使用

A. 呋塞米

B. 阿替洛尔

C. 硝苯地平

D. 卡托普利

E. 哌唑嗪

109. 患者，男性，73岁，冠心病。因心前区疼痛3小时入院，伴冷汗、恐惧。该患者最重要的检查是

A. 心电图检查

B. B型超声

C. 血常规检查

D. 肝功能检查

E. 尿常规检查

110. 患者，男性，11岁。做作业时突然中断、发呆，手中铅笔落地，约10秒后继续做作业，近来经常发作，怀疑患有癫痫症。有助于进一步明确病情的检查是

- A. 血常规
- B. 病理反射
- C. 脑电图检查
- D. 脑脊液检查
- E. 头颅CT或MRI

111. 患者，男性，22岁，学生，诊断为支气管哮喘。护士应告诉患者发现早期哮喘发作最简便易行的方法是

- A. 症状观察
- B. 血氧饱和度测定
- C. 支气管激发试验
- D. 峰流速测定
- E. 第一秒用力呼气容积测定

112. 患者，男性，49岁。刺激性咳嗽5个月、视物不清10天。胸片示左肺上叶尖段边缘直径8cm不规则块状阴影。此病变造成的颈交感神经综合征不包括

- A. 面部无汗
- B. 瞳孔缩小
- C. 眼球内陷
- D. 声音嘶哑
- E. 上眼睑下垂

113. 患者，女性，36岁。近期发现性生活后阴道有点滴出血，急来院检查。该患者首先要排除

- A. 慢性宫颈炎
- B. 阴道炎

- C. 子宫颈癌
- D. 子宫内膜癌
- E. 功能失调性子宫出血

114. 患者，男性，65岁。行痔疮手术后给予热水坐浴，不正确的是

- A. 具有消炎、镇痛作用
- B. 盆浴和溶液要求无菌
- C. 坐浴前需排空膀胱
- D. 坐浴后更换敷料
- E. 坐浴时间 30~45 分钟

115. 某急性心肌梗死患者，2 小时后心电图随访见 II、III、aVF 导联出现病理性 Q 波，提示心肌梗死的部位可能是

- A. 后壁
- B. 前壁
- C. 下壁
- D. 右侧壁
- E. 左侧壁

116. 患者，女性，12 岁。因吉兰-巴雷综合征入院，目前全身肌肉完全瘫痪。该患者最重要的护理措施是

- A. 安慰患者，稳定其情绪
- B. 补充营养
- C. 按摩四肢肌肉
- D. 保持呼吸道通畅
- E. 保护四肢防烫伤

117. 某足月儿，日龄 7 天，生后第 2 天起颜面部及巩膜黄染，吃奶好，精神佳，测红细胞  $5.1 \times 10^{12}/L$ ，血红蛋白 155g/L，总胆红素 171  $\mu\text{mol}/L$  (10mg/dl)，谷丙转氨酶 30 单位。该足月儿最可能是

- A. 新生儿溶血
- B. 新生儿肝炎
- C. 新生儿败血症
- D. 生理性黄疸
- E. 先天性胆道闭锁

118. 某女性，二胎产后 2 个月，宜优先选择的避孕措施是

- A. 放置宫内节育器
- B. 避孕药
- C. 皮下埋植避孕微管
- D. 安全期避孕
- E. 避孕套避孕

119. 患者，女性，23 岁。有系统性红斑狼疮病史 2 年，近日体温升高，关节红肿，有压痛，出现面部红斑、蛋白尿而入院。下列护理措施不妥的是

- A. 维持激素治疗
- B. 安排在背阳的病室
- C. 加强肢体锻炼
- D. 用清水洗脸
- E. 慎用阿司匹林

120. 患者，男性，47 岁。突然发作持续性剧烈上腹部疼痛，伴恶心、呕吐 2 小时，遂来急诊。分诊护士检查患者脉搏细速，血压 80/50mmHg，腹部皮肤青紫，上腹有压痛、反跳痛，肠鸣音消失，化验结果中血钙 1.82mmol/L。护士判断患者最可能发生了

- A. 急性胆管炎

- B. 急性肠扭转
- C. 脾破裂
- D. 急性腹膜炎
- E. 急性出血坏死型胰腺炎

答案部分

一、A1 型题

1. 【正确答案】A

【答案解析】女性病人消毒、导尿：

进行初步消毒，其原则由上至下、由外向内。顺序是：阴阜、两侧大阴唇、两侧小阴唇、尿道口，最后一个棉球消毒尿道口至肛门，每个棉球只用一次。消毒完毕，脱去手套，将弯盘及治疗碗移至床尾。

再次消毒以左手拇、食指分开并固定小阴唇，右手持止血钳夹消毒棉球再次消毒，原则是由上向下、由内向外。顺序是：尿道口、两侧小阴唇、尿道口，每个棉球只用一次。污染物放于床尾弯盘内。

2. 【正确答案】B

【答案解析】入院病人的病历排列顺序是：体温单、医嘱单、入院记录、病史及体格检查单、病程记录、各种检验检查报告单、护理记录单、住院病历首页、诊或急诊病历。

3. 【正确答案】E

【答案解析】半卧位有利于呼吸和循环，利于引流，腹部或盆腔手术后的患者采用半卧位也可使炎症局限，防止感染向上蔓延引起膈下脓肿。E 选项利于排尿不是半卧位的目的。

4. 【正确答案】C

【答案解析】生理性变化

1) 年龄：动脉血压随年龄的增长而逐渐增高，新生儿血压最低，儿童血压比成人低。

2) 性别：同龄女性血压比男性偏低，但更年期后，女性血压逐渐增高，与男性差别较小。

3) 昼夜和睡眠：血压凌晨 2~3 时最低，上午 6~10 时及下午 4~8 时各有一个高峰，晚上 8 时后血压呈缓慢下降趋势。

4) 环境：在寒冷刺激下，血压可略升高；在高温环境中，血压可略下降。

5) 部位：因左右肱动脉解剖位置的关系，一般右上肢血压高于左上肢。因股动脉的管径较肱动脉粗，血流量多，故下肢血压比上肢高。

6) 其他：紧张、恐惧、害怕、兴奋及疼痛等精神状态的改变，均可致血压升高。此外，吸烟、饮酒、盐摄入过多及药物等也会影响血压值。

5. 【正确答案】C

【答案解析】紫外线灯管消毒：开灯照射 5~7 分钟后开始计时。

6. 【正确答案】D

【答案解析】不能用于金属物的消毒的是微波消毒灭菌法，因为微波无法穿透金属面。

微波可杀灭多种微生物，包括病毒、真菌、细菌繁殖体、细菌芽孢、真菌孢子等。主要用于食物、餐具的消毒，医疗用品及耐热非金属器械的消毒灭菌。

7. 【正确答案】E

【答案解析】A 碘酊为中效消毒剂，碘伏为中效消毒剂。

B 碘酊对黏膜刺激性强。

C 碘酊不能用于黏膜消毒，碘伏可以。

D 碘酊对金属有腐蚀性，碘伏对二价金属有腐蚀性。

E 皮肤对碘过敏要禁用碘酊

所以此题选 E 是正确的。

8. 【正确答案】D

【答案解析】清洗法属于物理消毒方法。

9. 【正确答案】B

【答案解析】破伤风杆菌芽孢需煮沸 60 分钟可杀灭。

10. 【正确答案】A

【答案解析】医疗文件的书写要求不包括生动形象的描写。

11. 【正确答案】C

【答案解析】鼻饲病人不应暂缓发药，而须将药研碎、溶解后，从胃管内灌入，再注入少量温开水冲净。

12. 【正确答案】E

【答案解析】止咳糖浆服后不宜立即饮水。如同时服用多种药物，应最后服用止咳糖浆，以免冲淡药液，使药效降低。

13. 【正确答案】C

【答案解析】静脉注射法：按静脉注射的方法，在静脉内缓慢推注碘造影剂 1ml（30%泛影葡胺），5~10 分钟后观察、判断，并正确记录试验结果。

14. 【正确答案】B

【答案解析】皮下注射法：左手绷紧皮肤，右手持注射器，示指固定针栓，针头斜面向上，并与皮肤呈  $30^{\circ} \sim 40^{\circ}$  角，迅速刺入针梗的  $1/2 \sim 2/3$ 。

15. 【正确答案】D

【答案解析】人体内体液总量与性别、年龄及体重有关，正常成年男性液体总量占体重的 60%，女性为 50%，婴幼儿为 70%~80%。

16. 【正确答案】B

【答案解析】高渗性脱水即水和钠同时丧失，但缺水多于缺钠，故血清钠高于正常范围，细胞外液呈高渗状态，又称原发性缺水。当缺水多于缺钠时，细胞外液渗透压增加，抗利尿激素分泌增多，肾小管对水的重吸收增加，尿量减少。醛固酮分泌增加，钠和水的再吸收增加，以维持血容量。

17. 【正确答案】A

【答案解析】代谢性酸中毒病人呼吸深而快。

18. 【正确答案】B

【答案解析】本题考查有关总产程的概念和在正常情况下各个产程需要的时间，总产程是指分娩的全过程，初产妇第一产程不超过 20h；第二产程不超过 3h；第三产程不超过 30 分钟，所以选择 B 最合适。

19. 【正确答案】D

【答案解析】产后 2 小时也称为第 4 产程。此阶段需要观察的内容包括 A、B、C、E 及会阴、阴道有无血肿等情况，并鼓励哺乳。

20. 【正确答案】C

【答案解析】使用哌替啶止痛会消除病变对机体的不良刺激，不利于观察病情进展，在腹膜炎非手术治疗时禁用。

21. 【正确答案】C

【答案解析】此题考查的知识点为月经的特点。月经是性功能成熟的一项标志。月经周期是指两次月经第 1 日的间隔时间，一般为 21~35 天。只有答案 C 的说法是错误的。

22. 【正确答案】E

【答案解析】骨折病人功能锻炼分为三期。①早期(伤后1~2周)：此期病人患处肿胀疼痛严重，因此主要任务是促进血液循环，消除肿胀，防止肌萎缩。运动重点是患肢肌肉舒缩锻炼，固定范围以外的部位在不影响患肢固定的情况下进行锻炼。②中期(伤后2~3周)：此期患肢肿胀疼痛已消失，骨折处已有纤维性连接，故主要任务是防止肌肉萎缩和关节粘连，运动重点是骨折处上下的关节运动。③晚期(伤后6~8周后)：此时已达骨折的临床愈合。外固定已拆除，任务是促使关节活动和肌力的全面恢复，运动重点是以重点关节为主的全身锻炼。此期是功能锻炼的关键阶段，可以弥补前两期的不足。

23. 【正确答案】D

【答案解析】肩关节周围炎多发于50岁左右人群，故选择D。

24. 【正确答案】E

【答案解析】化疗前及化疗期间应定期检查白细胞和血小板，若白细胞低于 $3 \times 10^9/L$ 应暂停给药。

25. 【正确答案】E

【答案解析】食管脱落细胞学检查简便，受检查痛苦小，假阳性率低，经过实践证明在食管癌高发区进行大面积普查切实可行，总的阳性率可达以上，是食管癌早期诊断的首选方法，故本题选择E。其余选项均在90%以下，均不予选择。

26. 【正确答案】A

【答案解析】早期发现、早期诊断和早期治疗是提高胃癌疗效的关键。手术是首选的方法，辅以化疗、放疗及免疫治疗等以提高疗效。

27. 【正确答案】C

【答案解析】甲胎蛋白（AFP）测定：对诊断肝细胞癌有相对专一性，阳性率约为70%，是目前诊断原发性肝癌最常用、最重要的方法。

28. 【正确答案】E

【答案解析】原发性肝癌患者，宜采用高蛋白饮食，以纠正低蛋白血症；饮食应富含维生素，因维生素有一定的辅助抗肿瘤作用，故选E，不选C。因肝细胞具有制造和分泌胆汁的作用，胆汁中的脂肪酶对摄入的脂肪消化有重要作用，故肝癌患者对脂肪消化能力差，应禁忌高脂饮食，故不选A、D。原发性肝癌患者易并发胰岛素抵抗、空腹高胰岛素血症等糖代谢异常，故不应摄入高糖饮食，故不选B。

29. 【正确答案】D

【答案解析】大肠癌的术前肠道准备非常重要，主要是为了使结肠排空，并尽量减少肠腔内细菌的数量，避免术中污染腹腔，减少切口感染和吻合口瘘。手术后感染。常用的是口服肠道抗菌药物、泻剂及多次灌肠，故D选项正确，A、B、C、E选项只是涵盖了三项工作中的其中一个方面，不够全面。

30. 【正确答案】E

【答案解析】化疗是治疗急性白血病的主要手段，可分为诱导缓解和巩固强化治疗、维持治疗两个阶段。诱导缓解是从化疗开始到完全缓解大剂量多种药物联用的强烈化疗，以求迅速大量杀伤白血病细胞，控制病情，达到完全缓解，为以后的治疗打好基础。所谓完全缓解，是指白血病的症状、体征完全消失，血象和骨髓象基本上恢复正常。故选E。

31. 【正确答案】B

【答案解析】乳腺囊性增生病多见于中年妇女，是由于内分泌的功能性紊乱引起。主要表现为乳房胀痛和肿块，疼痛与月经周期有关，多数为月经前疼痛加重，月经来潮后减轻或消失。

32. 【正确答案】D

【答案解析】因患者情绪低落，护士与患者交流时，应特别注意语言的安慰性，要采取理解、同情的态度，经常陪伴在患者身旁，多运用非语言交流

33. 【正确答案】B

【答案解析】铁从肠道吸收后经血流运送到红细胞生成系统，这一过程是由铁与 $\beta_1$ 球蛋白结合生成的转铁蛋白复合体来完成的，测定血清总铁结合力就代表血清转铁蛋白的含量。缺铁性贫血时，血清铁下降，血清铁蛋白下降，总铁结合力升高。

34. 【正确答案】D

【答案解析】维生素C、果汁等促进铁吸收；牛奶、茶、蛋类、抗酸药物等可抑制铁的吸收。

35. 【正确答案】D

【答案解析】氯霉素可引起骨髓造血细胞受抑制及损害骨髓微环境。

36. 【正确答案】A

【答案解析】药物及化学物质可引起再生障碍性贫血，最常见的应用是氯霉素，其毒性可引起骨髓造血细胞受抑制及损害骨髓微环境。苯是重要的骨髓抑制毒物，长期与苯接触危害性较大。

37. 【正确答案】B

【答案解析】通常足月儿生后2周开始补充维生素D(400IU/d)，早产儿、双胞胎生后1周即应补充维生素D(400IU/d)。

38. 【正确答案】C

【答案解析】美托洛尔为 $\beta$ 受体阻断剂，能收缩支气管平滑肌，导致哮喘发作。

39. 【正确答案】E

【答案解析】钙离子对钾离子有抑制作用，高钾血症病人静脉注射 10%葡萄糖酸钙，目的是为了对抗钾离子对心肌的抑制。

40. 【正确答案】B

【答案解析】B 超：能提示肾损伤的部位和程度，对肾周水肿、尿外渗有诊断意义。

41. 【正确答案】A

【答案解析】深静脉通畅试验(Perthestest)，在活动后浅静脉曲张更为明显，甚至有胀痛，表明深静脉阻塞。

42. 【正确答案】E

【答案解析】癫痫持续状态在给氧、防护的同时应迅速制止发作，首先给地西泮 10~20mg 静脉注射，注射速度不超过每分钟 2mg，以免抑制呼吸，在监测血药浓度的同时静脉滴入苯妥英钠以控制发作。

43. 【正确答案】D

【答案解析】外阴炎患者治疗选择 1:5000 高锰酸钾溶液坐浴，每日 1~2 次，每次 15~30 分钟。

44. 【正确答案】E

【答案解析】肾病性水肿：水肿多从下肢部位开始，呈可凹性，严重时出现腹腔积液及双侧胸腔积液。伴有尿量减少。故选 E。

45. 【正确答案】B

【答案解析】慢性髓细胞白血病加速期主要表现为不明原因的发热，骨关节痛，贫血、出血加重，脾脏迅速肿大。故选 B。

46. 【正确答案】A

【答案解析】下腔静脉梗阻时，腹壁浅静脉血流方向向上，进入上腔静脉。

47. 【正确答案】E

【答案解析】纤维胃镜是诊断早期胃癌的有效方法，可直接观察病变部位，并做活检确定诊断。

48. 【正确答案】B

【答案解析】中心静脉压测定的是右心房及胸腔内上、下腔静脉的压力，测压玻璃管的零点应取平于右心房中点。

49. 【正确答案】C

【答案解析】心源性晕厥：由于心脏病心排量突然减少或心脏停搏，导致脑组织缺氧而发生。最严重的为阿-斯综合征。

50. 【正确答案】E

【答案解析】外阴阴道假丝酵母菌易在酸度增加的环境中生长繁殖而引起阴道炎，高血压患者的阴道酸性不受影响，因此不易发生。

51. 【正确答案】A

【答案解析】由于不协调性子宫收缩乏力的特点是宫缩失去正常的极性和对称性，甚至于极性倒置，因此处理时首先必须终止宫缩，让子宫肌肉放松，当再次出现宫缩时才有可能变为正常。

52. 【正确答案】A

【答案解析】腕部骨化中心的数目约为小儿的年龄加1。故1岁女婴的骨化中心数约为2。

53. 【正确答案】A

【答案解析】蛋白质-热能营养不良常伴有其他营养缺乏症。尤以维生素A缺乏症为多见。

54. 【正确答案】B

【答案解析】血性恶露：持续3~4天，子宫出血量逐渐减少，浆液增加，转变为浆液恶露。

55. 【正确答案】C

【答案解析】怀孕时期的情况是住院期间了解的内容，不属于新生儿家庭访视内容。

56. 【正确答案】A

【答案解析】可以通过提高非特异性免疫力和特异性免疫力来保护易感人群，提高人群的特异性免疫力是重要的免疫措施。接种疫苗、菌苗及类毒素之后，可使机体产生对病毒、细菌和毒素的主动特异性免疫，免疫力可保持数月或数年。接种抗毒素、特异性高效价免疫球蛋白、丙种球蛋白后，可使机体产生被动特异性免疫，常用于治疗及对接触者的紧急预防，免疫力仅持续2~3周。因此相对而言，接种疫苗、菌苗、类毒素等产生的主动免疫在保护易感人群方面最重要。

57. 【正确答案】C

【答案解析】过敏试验的皮试液浓度：青霉素20~50U/0.1ml；链霉素250U/0.1ml；普鲁卡因0.25mg/0.1ml；细胞色素C0.075mg/0.1ml；破伤风抗毒素15U/0.1ml。

58. 【正确答案】B

【答案解析】麻疹患儿出疹期：3~4天，出疹顺序：耳后发际→颈部→颜面→躯干→四肢→手掌与足底。

59. 【正确答案】 C

【答案解析】 在第三产程中，须预防产后出血，在胎儿娩出前肩后立即静脉推注催产素（禁用麦角新碱）及时娩出胎盘并按摩宫底，观察血压变化，重视病人的主诉。

60. 【正确答案】 B

【答案解析】 痛风患者饮食应清淡、易消化，忌辛辣和刺激性食物。避免进食高嘌呤食物，多食碱性食物，多饮水，每天应饮水 2000ml 以上。

## 二、A2 型题

61. 【正确答案】 E

【答案解析】 患者高热，急性病容，主诉疼痛剧烈，此时应该立即通知医生，及时处理相关医嘱。入院评估及病室环境介绍等，可在患者病情缓解后再进行。

62. 【正确答案】 C

【答案解析】 一级护理内容：①病情趋向稳定的重症患者；②手术后或者治疗期间需要严格卧床的患者；③生活完全不能自理且病情不稳定的患者；④生活部分自理，病情随时可能发生变化的患者。该患者为肿瘤切除术后，应给予一级护理。

63. 【正确答案】 A

【答案解析】 某些面部及颈部手术后病人减少局部出血采取半坐卧位。

64. 【正确答案】 E

【答案解析】 端坐卧位适用范围：急性肺水肿、心包积液、支气管哮喘急性发作时的病人，因极度呼吸困难而被迫端坐。

65. 【正确答案】E

【答案解析】去枕仰卧位适用范围：①昏迷或全身麻醉未清醒的病人，用于防止呕吐物流入气管所引起的窒息或肺部并发症；②椎管麻醉或腰椎穿刺术后6~8小时的病人，用于防止颅内压降低所引起的头痛。因为穿刺后，脑脊液可自穿刺点漏出至脊膜腔外，造成颅内压降低，牵张颅内静脉窦和脑膜等组织，引起头痛。

深度昏迷状态。该患者应该采取的卧位为仰卧位头偏向一侧。

66. 【正确答案】E

【答案解析】该患者虽然患有躁狂型精神病，但在使用保护具前，仍应向其家属介绍保护具使用的必要性，以取得其理解，消除其心理障碍，保护其自尊；该患者应使用约束带，以限制身体或肢体活动；使用约束带时，一般每2小时松解一次，同时注意使患者的肢体处于功能位。使用保护具应做好记录。

67. 【正确答案】B

【答案解析】主观资料：即病人的主诉，包括病人所感觉的、所经历的以及看到的、听到的、想到的内容的描述，是通过与病人及有关人员交谈获得的资料，也包括亲属的代诉，如头晕、麻木、乏力、瘙痒、恶心、疼痛等。

客观资料：是护士经观察、体检、借助其他仪器检查或实验室检查等所获得的病人的健康资料，如黄疸、发绀、呼吸困难、颈项强直、心脏杂音、体温39.0℃等。

心悸：感觉心脏跳动不安，常伴有心慌的表现。属于主观资料。

68. 【正确答案】A

【答案解析】戴好听诊器，在袖带下缘将听诊器胸件紧贴肱动脉搏动最强点（勿塞在袖带内），护士一手固定胸件，另一手关闭气门，握住输气球向袖带内打气至肱动脉搏动音消失，使水银柱再上升20~30mmHg。

69. 【正确答案】D

【答案解析】患者处于头高足低位时,可使身体下滑,产生剪切力,产生皮肤血液循环障碍,易致压疮的发生。

剪切力:剪切力是两层组织相邻表面间的滑行,产生进行性地相对移动所引起的、由摩擦力和压力相加而成。剪切力与体位的关系极为密切,如病人平卧时抬高床头可使身体下滑,产生剪切力,使皮肤血液循环障碍,发生压疮。

70. 【正确答案】C

【答案解析】体温单上各项的记录方法

(1) 眉栏用蓝墨水或碳素墨水笔填写。

1) 一般情况:姓名、科别、病室、床号、入院日期(年、月、日)、住院号。

2) 日期栏:每页体温单的第一日应写明年、月、日,其余6天只写日,如中间换年或月份,应填写年、月、日或月、日。

3) 住院日数:自入院当日开始计数直至出院。

4) 手术日数:自手术或分娩后次日为第一日,连续写14天,如14天内进行第二次手术,则第一次手术作分母,第二次手术天数作分子填写。

(2) 在40~42℃横线之间:用红色水笔在40~42℃横线之间相应时间栏内,纵行填写入院时间、手术、分娩、转入、转科、出院、死亡。除手术不写具体时间外,所填时间按24小时制记录,且一律用中文书写×时×分。

(3) 底栏填写用蓝笔以阿拉伯数字记录,免写计量单位。

71. 【正确答案】C

【答案解析】长期备用医嘱(p. r. n.):指有效时间在24小时以上,需要时使用,医生注明停止时间医嘱方为失效,并需注明间隔时间。

72. 【正确答案】D

【答案解析】肌内注射法部位:应选择肌肉丰厚,且离大神经、大血管较远的部位,其中最常用的是臀大肌,其次为臀中肌、臀小肌、股外侧肌、上臂三角肌。

73. 【正确答案】E

【答案解析】手术后禁食患者，没有钾摄入，而肾脏仍排钾，加上输入大量葡萄糖，在合成糖原时，细胞外钾进入细胞内，故患者最容易发生低钾血症。

74. 【正确答案】A

【答案解析】闭合性创伤常用物理疗法，早期予以局部冷敷，以减少局部组织的出血和肿胀；故选A。还可包扎制动；少数挫伤后有血肿形成，可加压包扎；血肿若进行性增大，需切开止血；抬高患肢有利于伤处静脉血回流和减轻肿胀，从而减轻局部疼痛。

75. 【正确答案】A

【答案解析】先兆流产：表现为停经后少量阴道流血，量比月经少，有时伴有轻微下腹痛和腰痛。子宫大小与停经周数相符，宫颈口未开，胎膜未破，妊娠产物未排出。经休息及治疗后，若流血停止或腹痛消失，妊娠可继续进行；若流血增多或腹痛加剧，则可能发展为难免流产。

76. 【正确答案】C

【答案解析】热衰竭在高气温或强热辐射环境下，由于热引起外周血管扩张和大量失水造成循环血量减少，引起颅内暂时性供血不足而发生昏厥的疾病。亦称热晕厥或热虚脱。一般起病迅速先有头晕、头热衰竭痛、心悸、恶心、呕吐、大汗、皮肤湿冷、体温不高、血压下降、面色苍白、继以晕厥，通常昏厥片刻即清醒，一般不引起循环衰竭。

77. 【正确答案】E

【答案解析】正常情况下，产后1周后子宫颈内口才能恢复至非孕状态，因此产后6天进行坐浴的措施不妥。床边隔离的措施主要包括以下事项：比如不同的病种最好分室诊治，而同居一室的须做好隔离措施，每人应有自己的食具和便器，排泄物、呕吐物和剩余食物须消毒后放置；而常用的治疗器械，需固定专用。医护人员须按病种的不同而分别穿隔离衣、消毒双手等等。

78. 【正确答案】E

【答案解析】术后3~5日内严格禁饮禁食，禁食期间持续胃肠减压，经静脉补充液体和营养。术后禁食时间应适当延长，待肛门排气后即可停止胃肠减压。留置十二指肠营养管的病人，先滴入少量温盐水，次日开始滴入35~37℃的营养液，每次200~300ml，如无不适可逐渐增加至2000~2500ml/d。术后第10天拔除十二指肠营养管，开始经口进流食，一般术后2周改半流食。未留置十二指肠营养管者，经禁食5~6日可给全清流食，每2小时给100ml，每日6次。流食1周后改为半流食，半流食1周后可进普食。

79. 【正确答案】C

【答案解析】输出襻梗阻是毕Ⅱ式胃大部切除术后的并发症，患者表现为上腹饱胀，呕吐食物和胆汁；急性输入襻梗阻患者表现为上腹部剧烈疼痛、频繁呕吐，呕吐量少，多不含胆汁；吻合口梗阻患者表现为进食后出现上腹饱胀和呕吐，呕吐物为食物且不含胆汁；倾倒综合征患者除了胃肠道症状外，还有循环系统症状；十二指肠残端破裂患者主要表现为突发上腹部剧痛、发热、腹膜刺激征。结合该患者的临床表现，并发输出襻梗阻的可能性最大。

80. 【正确答案】A

【答案解析】B项愤怒期多表现为生气与激怒，对相关事情存在一定的不满情绪；C项磋商期又称协议期，患者愤怒的心理消失，接受临终的事实；D项抑郁期多产生强烈的失落感，出现悲伤、退缩、情绪低落、沉默等反应；E项接受期是临终的最后阶段，接受面临死亡的事实，故本题选A。

81. 【正确答案】B

【答案解析】结肠手术前传统肠道准备方法为：术前2~3日流质饮食，术前1日禁食，以减少粪便的产生，有利于清洁肠道；术前3日口服新霉素或卡那霉素；由于肠道菌群被抑制，影响了维生素K的合成与吸收，故同时给予口服维

生素 K；清洁肠道：术前 3 日，每晚用番泻叶开水冲泡饮服，口服泻剂硫酸镁，术前 2 日晚用肥皂水灌肠，术前 1 日晚清洁灌肠。

82. 【正确答案】 C

【答案解析】 结肠癌术前 3 日应开始口服肠道抗生素，如新霉素、甲硝唑、庆大霉素等，以抑制肠道内细菌，预防术后感染。故选 C。

83. 【正确答案】 E

【答案解析】 子宫次全切除术即切除子宫体部，保留子宫颈部的术式，月经是子宫内膜的剥脱性出血，切除子宫体后不会再有月经，A 正确。术后 3 个月避免久坐或练瑜伽等可致腹压升高的活动，B、C 正确。妇科手术病人出院一个月后应复查，D 正确。术后随访观察血 HCG 的变化是葡萄胎、侵袭性葡萄胎、绒癌治疗后重要的随访项目，子宫肌瘤术后无须复查血 HCG，E 错误。

84. 【正确答案】 E

【答案解析】 乳腺囊性增生病主要临床表现是乳房胀痛和肿块，部分病人有周期性，与月经周期有关，多数为月经前疼痛加重，月经来潮后减轻或消失。肿块大小不一，呈颗粒状、结节状或片状，质韧而不硬。根据题干症状此题应选 E。

85. 【正确答案】 E

【答案解析】 营养性缺铁性贫血骨髓象：增生活跃，以中、晚幼红细胞增生为主。结合患儿临床表现和辅助检查，此题最佳答案选 E。

86. 【正确答案】 E

【答案解析】 输血过敏反应大多数患者发生在后期或输血将结束时。表现轻重不一，轻者出现皮肤瘙痒、荨麻疹、轻度血管性水肿（表现为眼睑、口唇水肿）；重者因喉头水肿出现呼吸困难，两肺闻及哮鸣音，甚至发生过敏性休克。

87. 【正确答案】A

【答案解析】停经后出现阴道流血，首先考虑流产，查体：子宫大小和孕周相符，宫口闭合，且HCG检查(+)，均提示为先兆流产。

88. 【正确答案】D

【答案解析】口服补液盐(ORS)溶液，是世界卫生组织(WHO)推荐用于急性腹泻合并脱水的一种溶液。其配方为：氯化钠2.6g，枸橼酸2.9g，氯化钾1.5g，葡萄糖13.5g，加水1000ml配制成张力1/2张的液体。

89. 【正确答案】C

【答案解析】根据题干的描述，患者是急性白血病。发生肺部感染，其主要原因是患者的成熟粒细胞缺乏。

90. 【正确答案】C

【答案解析】根据题干的信息提示患者是溃疡性结肠炎。

辅助检查

1. 血液检查 可有红细胞、血红蛋白减少；人血白蛋白降低；凝血酶原时间延长；电解质平衡紊乱。活动期白细胞计数增高，红细胞沉降率增快，C反应蛋白增高是活动期的标志。
2. 粪便检查 常有黏液脓血便，镜下可见红、白细胞。
3. X线钡剂灌肠检查 应用气钡双重对比造影，对中、重症者诊断有一定意义，当有息肉形成时，可见多发性充盈缺损。
4. 结肠镜检查 全结肠或乙状结肠镜检查对本病诊断、确定病变范围有重要价值。

91. 【正确答案】D

【答案解析】服毒者应迅速清除毒物。安眠药中毒洗胃应用1:5000高锰酸钾溶液。

92. 【正确答案】D

【答案解析】心绞痛临床表现

症状 阵发性胸痛或心前区不适是典型的心绞痛特点：

(1) 疼痛部位：以胸骨体中段或上段，可波及心前区，甚至整个前胸，边界表达不清。可放射至左肩、左臂内侧，甚至可达左手无名指和小指，也可向上放射至颈、咽部和下颊部。部分病人疼痛部位可不典型。

(2) 疼痛性质：常为压迫感、发闷、紧缩感也可为烧灼感，偶可伴有濒死感。病人可因疼痛而被迫停止原来的活动，直至症状缓解。

(3) 持续时间：多在3~5分钟内，一般不超过15分钟。

(4) 缓解方式：休息或含服硝酸甘油后几分钟内缓解。

(5) 诱发因素：常由于体力劳动或情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速、休克等情况而诱发。疼痛多发生于劳力或激动的当时，而不是在劳累之后。

93. 【正确答案】D

【答案解析】过敏性休克：于注射免疫制剂后数秒钟或数分钟内发生。表现为烦躁不安、面色苍白、口周青紫、四肢湿冷、呼吸困难、脉细速、恶心呕吐、惊厥、大小便失禁以至昏迷。

94. 【正确答案】A

【答案解析】根据题干的描述，患者是发生了急性胰腺炎。急性胰腺炎休息：给病人提供安静的休养环境，协助病人采取舒适卧位，以减轻疼痛，如屈膝侧卧位。

95. 【正确答案】D

【答案解析】间接暴力：着力点以外的部位发生骨折，外力通过传导、杠杆或旋转引起的骨折，如从高处坠下足部着地引起脊椎骨折。

96. 【正确答案】E

【答案解析】患者为成年男性，其烧伤面积如下：颜面 3%，胸腹 13%，两前臂 6%，双手 5%，两小腿 13%，双足 7%，背部散在 3%，共计 50%。

97. 【正确答案】A

【答案解析】腰椎间盘突出症治疗后的病人，在一定时期内佩戴腰围，同时应加强腰背肌锻炼，增加脊柱的内在稳定性。

98. 【正确答案】B

【答案解析】肾病综合征提倡正常量的优质蛋白（富含必需氨基酸的动物蛋白）摄入，有明显水肿、高血压或少尿者，严格限制水钠摄入。

99. 【正确答案】D

【答案解析】阿司匹林属于抑制血小板聚集的药物，故特发性血小板减少性紫癜的患儿禁忌使用。

100. 【正确答案】A

【答案解析】此题主要是考核麻疹的临床特征表现，麻疹从发热至出疹一般 3~4 天，以发热、上呼吸道感染和麻疹黏膜斑为主要特征。患儿体温可高达 39~40℃，伴有流涕、咳嗽、流泪等卡他症状，结膜充血、畏光流泪及眼睑水肿是本病特点。多在发热后 3~4 天出现皮疹，初见于耳后发际、颈部，渐至面部、躯干、四肢及手心足底，为淡红色充血性斑丘疹，大小不等，压之褪色，可融合呈暗红色，疹间皮肤正常。

101. 【正确答案】B

【答案解析】按医嘱应用铁剂时需注意①在饭后或餐中服用；②可与维生素 C、果汁等同服，促进铁吸收；③牛奶、茶、蛋类、抗酸药物等可抑制铁的吸收，应避免与含铁食物同服；④用吸管或服药后漱口，以防牙齿被染黑；⑤口服铁剂可致胃肠道反应，宜从小剂量开始；⑥药物应妥善存放，以免误服过量中毒。

102. 【正确答案】A

【答案解析】根据题干的信息提示患者是急性感染性喉炎，其治疗：缺氧者予以吸氧；烦躁不安者可用异丙嗪镇静，除镇静外还有减轻喉头水肿的作用；痰多者可选用祛痰剂。肾上腺皮质激素有抗炎和抑制变态反应等作用，可减轻喉头水肿，缓解症状。经上述处理后仍严重缺氧或有III度以上喉梗阻者，应立即进行气管切开术。

103. 【正确答案】C

【答案解析】根据病例，此孕妇宫缩持续时间太短，因此应该加强宫缩，但按摩子宫适于产后的子宫，对于尚未分娩的子宫不适宜。

104. 【正确答案】B

【答案解析】吸烟被认为是血栓闭塞性脉管炎最重要的发病因素，还与寒冷刺激、雄性激素、血液高凝状态、内皮细胞功能受损、遗传易感性及免疫功能紊乱等因素有关。

105. 【正确答案】A

【答案解析】压疮常见于长期发热、年老体弱、水肿、瘫痪、昏迷及恶病质等病人。

106. 【正确答案】E

【答案解析】新生儿生后仅出现皮肤轻度黄染，一般情况良好，血清胆红素 $171\ \mu\text{mol/L}$  ( $10\text{mg/dl}$ )，在正常范围内，所以为生理性黄疸。

107. 【正确答案】B

【答案解析】有冠状动脉粥样硬化性心脏病、高血压、孕妇者禁用垂体后叶素止血治疗。

108. 【正确答案】B

【答案解析】阿替洛尔属于 $\beta$ 受体阻滞剂，主要副作用有心动过缓和诱发支气管平滑肌收缩，阻塞性支气管疾病病人禁用，故不能用于同时患有支气管哮喘的高血压病人。

109. 【正确答案】A

【答案解析】根据题干的信息提示，患者应考虑是急性心肌梗死，所以最重要的检查是心电图检查。

110. 【正确答案】C

【答案解析】脑电图检查：发作时有特异性的脑电图改变，对本病诊断有重要价值，且有助于分型、估计预后及手术前定位。

111. 【正确答案】D

【答案解析】哮喘发作期呼吸功能明显受到影响，其中以第一秒用力呼气率（FEV<sub>1</sub>%）和峰流速率（PEF%）的下降最显著，PEF昼夜变异率也是判断支气管哮喘病情严重度的重要指标。故选D。

112. 【正确答案】D

【答案解析】Horner综合征：颈部交感神经受压，出现病侧眼睑下垂、瞳孔缩小、眼球内陷，同侧额部及胸部无汗或少汗。

113. 【正确答案】C

【答案解析】慢性宫颈炎和宫颈癌早期的患者都可能会发生接触性出血，但后者显然是首先应该排除的疾病。

114. 【正确答案】E

【答案解析】坐浴时间为15~20分钟。

115. 【正确答案】C

【答案解析】II、III、aVF 导联示下壁心肌梗死。

116. 【正确答案】D

【答案解析】保持呼吸道通畅：维持呼吸功能是提高治愈率、降低死亡率的关键。且题干中患者已经出现了全身肌肉完全瘫痪，故最重要的护理措施是保持呼吸道通畅。

117. 【正确答案】D

【答案解析】该足月儿吃奶好，精神佳，胆红素在正常范围内，仅表现为皮肤、巩膜黄染，考虑为生理性黄疸。

118. 【正确答案】A

【答案解析】对于已有两个孩子的妇女，且在哺乳期，已经没有再生育的要求，避孕药不可以用，因此选择宫内节育器是安全、适宜的避孕方法。

119. 【正确答案】C

【答案解析】系统性红斑狼疮患者急性期和活动期应卧床休息，缓解期可以适当活动。该患者属于疾病活动期，所以应指导患者卧床休息。

120. 【正确答案】E

【答案解析】根据患者的突然发作持续性剧烈上腹部疼痛，血压下降，腹部皮肤青紫，上腹有压痛、反跳痛，肠鸣音消失，血钙 1.82mmol/L，均符合急性出血坏死型胰腺炎的表现，故选 E。