

初级护师《专业实践能力》模考试卷

一、A1 型题

1. 在护士姿态训练中，最基础的是

- A. 站姿
- B. 坐姿
- C. 走姿
- D. 躺姿
- E. 睡姿

2. 卫生部护理中心在北京成立的时间是

- A. 1954 年
- B. 1964 年
- C. 1979 年
- D. 1985 年
- E. 1990 年

3. 我国于 1922 年加入国际护士会，以加入顺序名列第几个会员国

- A. 9
- B. 10
- C. 11
- D. 13
- E. 15

4. 护士需要帮助人群解决的与健康相关的问题是

- A. 促进健康
- B. 预防疾病
- C. 恢复健康
- D. 减轻痛苦
- E. 以上全是



5. 1860 年南丁格尔创建世界上第一所正式的护士学校的地点是

- A. 美国的纽约
- B. 英国的伦敦
- C. 日本的东京
- D. 法国的巴黎
- E. 德国的柏林

6. 护理的核心是

- A. 照顾
- B. 关怀
- C. 看护
- D. 仁术
- E. 爱心

7. 护理（nursing），源于拉丁语，原意是

- A. 养育
- B. 保护
- C. 照料
- D. 以上 3 项
- E. 照顾

8. 影响成长与发展的因素是

- A. 遗传因素
- B. 家庭因素
- C. 学校因素
- D. 宗教因素
- E. 以上全是



9. 自我概念的组成部分除外

- A. 身体心象
- B. 角色表现
- C. 自我特征
- D. 自尊
- E. 自我认知

10. 根据弗洛伊德的性心理学说，精力主要放在智力活动与身体活动上的时期是

- A. 口欲期
- B. 肛门期
- C. 性蕾期
- D. 潜伏期
- E. 生殖期

11. 皮亚杰的认知发展学说中，开始具有逻辑思维能力的时期是

- A. 感觉运动期
- B. 运思期
- C. 前运思期
- D. 具体运思期
- E. 形式运思期

12. 皮亚杰是杰出的

- A. 科学家
- B. 神经科医生
- C. 医学家
- D. 护理理论家
- E. 心理学家

13. “疲劳、疼痛”属于

- A. 生理性的压力源
- B. 心理性的压力源
- C. 社会性的压力源
- D. 物理性的压力源
- E. 化学性的压力源

14. 塞利的压力理论认为压力是

- A. 人与环境交互作用出现的一种结果
- B. 人体应对环境刺激而产生的非特异性反应
- C. 凡能对身体施加影响而促发机体产生不适反应的因素
- D. 指机体内部或环境中产生的超过人体适应资源的结果
- E. 指全身适应综合症和局部适应综合症

15. 病人角色特指

- A. 患有疾病正忍受痛苦的人
- B. 享有卫生医疗保健的人
- C. 主动寻求医学知识与技术帮助的人
- D. 社会对一个人患病时的权利义务和行为所作的规范
- E. 寻求恢复健康并与医护人员合作的人

16. 指导护士评估病人健康状况，预见病人需要的理论是

- A. 学习的理论
- B. 信息交流理论
- C. 人的基本需要层次理论
- D. 人、环境、健康与护理的理论
- E. 疾病系统论

17. 以下生理需要中需要立即给予的是

- A. 空气

- B. 水分
- C. 食物
- D. 排泄
- E. 睡眠

18. 下列有关系统论的描述正确的是

- A. 开放系统一般没有边界
- B. 反馈是系统对环境进行控制的过程
- C. 人不是孤立存在的，是自然系统中的次系统
- D. 系统的整体功能是各不同组成部分功能的总和
- E. 开放系统与环境的相互作用是通过输入和输出过程完成的

19. 开放系统是指与周围环境不断进行着物质、能量和信息交换的系统，下列不属于的是

- A. 人体系统
- B. 医疗系统
- C. 教育系统
- D. 政府系统
- E. 理论系统

20. 患者，男，39岁，吸烟15年，有哮喘家族史，某日与邻居争吵后急性哮喘发作，呼吸困难，根据罗伊的适应模式，该患者面临的主要刺激是

- A. 情绪变化
- B. 气温变化
- C. 缺氧
- D. 吸烟史
- E. 家族遗传史

21. 佩皮劳人际关系模式认识期结束时护患双方可以

- A. 对如何解决问题心中有数
- B. 澄清和明确存在的问题
- C. 齐心协力地辨别问题
- D. 确定适当的专业性帮助
- E. 开始参与自我照顾

22. 佩皮劳护患关系形成过程不包括

- A. 认识期
- B. 指导期
- C. 确认期
- D. 开拓期
- E. 解决期

23. 社区人数大约在

- A. 10 万~20 万
- B. 10 万~30 万之间
- C. 20 万~30 万之间
- D. 10 万以下
- E. 30 万以上

24. 社区卫生服务的主要工作内容是

- A. 对健康人群的体检与筛查
- B. 对社区居民生活方式的健康指导与教育
- C. 预防、保护和促进健康
- D. 安排有益健康的活动
- E. 饮食营养指导与计划生育宣传

25. 以下内容不属于医院任务的是

- A. 医疗

- B. 教学
- C. 科研
- D. 救灾抢险
- E. 疾病普查工作

26. 卫生政策最基本的要求是

- A. 消除个人和群体之间不公平和不合理的差别
- B. 承认妇女与男性的同等需求
- C. 加强将伦理应用于卫生政策、研究和提供服务
- D. 承认享有最佳健康水平是一项基本人权
- E. 使全体人民利用可持续发展的卫生系统提供的服务

27. 《健康新视野》中健康保护的涵义是

- A. 向人群提供必要的科学技术援助，防止有害因素对健康的损害
- B. 确保婴幼儿存活，并适当培育其发挥潜能
- C. 保护人类免受潜在有害环境所引起的疾病困扰
- D. 充分支持个人、社区和社会行之有效的行为
- E. 有效利用卫生服务资源成功解决新、老卫生问题

28. 一级医院的半径人口通常是指

- A. ≤ 3 万
- B. ≤ 5 万
- C. ≤ 7 万
- D. ≤ 10 万
- E. ≤ 12 万

29. 以下不属于影响沟通的个人因素的是

- A. 年龄
- B. 疲劳

- C. 疼痛
- D. 文化程度
- E. 急于陈述自己的观点

30. 下列有关非语言性沟通的描述不正确的是

- A. 是无声的交流
- B. 获取的信息较真实
- C. 是不使用语言的交流
- D. 是有意识或无意识进行的
- E. 包括体语、空间效应、反应时间等形式

31. 属于语言性交流的是

- A. 手势
- B. 眼神交流
- C. 倾诉
- D. 面部表情
- E. 专业性皮肤接触

32. 世界上第一部护理法是由哪一国颁布的

- A. 英国
- B. 法国
- C. 美国
- D. 意大利
- E. 荷兰

33. 关于护理立法的意义描述有误的一项是

- A. 促进护理管理法制化，提高护理质量
- B. 促进护理教育及护理学科的发展
- C. 保证护理人员具有良好的护理道德

- D. 有利于维护医疗卫生机构的权益
- E. 有利于维护服务对象的正当权利

34. 护士在执行护理计划前，应思考的“5个W”不包括

- A. 谁去做
- B. 何时做
- C. 怎么做
- D. 何地做
- E. 做后的结果为何

35. 在护理诊断陈述的 PES 公式中“S”表示的含义是

- A. 分类
- B. 诊断名称
- C. 相关因素
- D. 临床表现
- E. 实验室检查

36. “有……危险”的护理诊断常用的陈述方式是

- A. P 公式
- B. PS 公式
- C. PE 公式
- D. PSE 公式
- E. SE 公式

37. “有便秘的危险：与进食少，活动少有关。”该护理诊断的陈述方式是

- A. PS 公式
- B. PE 公式
- C. E 公式
- D. ES 公式

E. PES 公式

38. “低效性呼吸型态：发绀、呼吸急促：与胸部疼痛有关。”的护理诊断的陈述方式是

- A. PE 公式
- B. ES 公式
- C. PSE 公式
- D. PS 公式
- E. P 公式

39. 在护理程序中，下列关于评价与其他步骤的关系，错误的是

- A. 评价相当于护理程序系统中的反馈
- B. 通过评价护理程序成为一个间断的整体
- C. 评估是评价的基础
- D. 只有护理目标制定得合理，才能得出正确的评价
- E. 通过评价，护理程序成为一个连续的过程

40. 护理程序的最后一个步骤是

- A. 评价
- B. 计划
- C. 诊断
- D. 评估
- E. 实施

41. ROM 练习指的是

- A. 关节活动范围练习
- B. 关节活动力量练习
- C. 关节活动角度练习
- D. 关节活动强度练习

E. 关节活动灵敏度练习

42. ROM 练习的目的不包括

- A. 纠正关节脱位
- B. 恢复关节功能
- C. 维持关节可动性
- D. 防止关节痉挛、粘连
- E. 促进血液循环利于关节营养供给

43. 有关睡眠的描述正确的是

- A. 睡眠是周期现象，由人体内生物钟控制
- B. 负相睡眠阶段主要恢复体力
- C. 正相睡眠阶段主要恢复精力
- D. 睡眠时间随年龄增长而相应增加
- E. 梦游症多出现于负相睡眠的第三、四期

44. 独属于快波睡眠特点的是

- A. 梦游
- B. 全身肌肉松弛
- C. 发生遗尿
- D. 出现梦境
- E. 分泌大量激素

45. 关于鼻饲的护理哪项描述不正确

- A. 长期鼻饲者每日口腔护理 2 次
- B. 每次鼻饲前均要确认胃管在胃内
- C. 鼻饲饮食前后，均宜注入少量温开水
- D. 更换胃管时，拔管后直接从另一侧鼻孔插管

E. 长期鼻饲者应定期更换胃管，乳胶胃管每周更换 1 次，硅胶胃管每月更换 1 次

46. 下列属于水溶性维生素的是

- A. 维生素 A
- B. 维生素 C
- C. 维生素 D
- D. 维生素 E
- E. 维生素 K

47. 下列物质中可获得维生素 C 的是

- A. 辣椒
- B. 牛肉
- C. 贝壳类
- D. 肝脏
- E. 发酵品

48. 关于水的生理功能描述有误的一项是

- A. 调节体温
- B. 消化液中约 90%是水
- C. 溶解营养素和代谢产物
- D. 促进物质活化
- E. 运输营养物质及代谢产物

49. 国际通用的热量单位为

- A. MJ
- B. KJ
- C. J
- D. cal

E. KJ/g

50. 一切生命物质的基础是

- A. 水
- B. 脂肪
- C. 蛋白质
- D. 矿物质
- E. 微量元素

51. 给女性患者导尿，行第二次消毒时，消毒小阴唇、尿道口的顺序是

- A. 自上而下，由外-内
- B. 自上而下，内-外-内
- C. 自下而上，内-外-内
- D. 自上而下，外-内-外
- E. 自上而下，外-内-外

52. 不属于肾脏的生理功能的一项是

- A. 排出尿酸、尿素、有毒物质
- B. 调节细胞外液量和渗透压
- C. 维持酸碱平衡
- D. 分泌前列腺素
- E. 将尿液输送至膀胱

53. 护士为便秘患者进行健康指导，内容不妥的是

- A. 建立规律的排便习惯
- B. 选择食用富含纤维素的食物
- C. 定时使用简便通便法
- D. 进行增强腹肌和盆底肌肉的运动，促进排便
- E. 多饮水

54. 可出现尿频、尿急、尿痛症状的是

- A. 膀胱造瘘
- B. 妊娠压迫
- C. 膀胱炎症
- D. 膀胱结核
- E. 急性肾炎

55. 患者，女，68岁。长期卧床，5天未排便，医嘱予甘油栓通便。下列操作错误的是

- A. 患者取侧卧位，膝部弯曲
- B. 嘱患者屏气，尽量放松
- C. 置入后保持侧卧位15分钟
- D. 将栓剂沿直肠壁朝脐部方向送入6~7cm
- E. 若栓剂滑脱出肛门外，应予重新插入

56. 影响大量不保留灌肠效果的因素不包括

- A. 溶液的浓度
- B. 溶液的温度
- C. 灌肠液的压力
- D. 灌肠开始的时间
- E. 灌肠液的流速

57. 清洁灌肠，成人一次所用灌肠液量为

- A. 100~200ml
- B. 200~500ml
- C. 500~1000ml
- D. 1000~1500ml
- E. 1500~2000ml

58. 直肠或肛门狭窄时，粪便呈

- A. 栗子样
- B. 水样便
- C. 果酱样便
- D. 黏液脓血便
- E. 便条状或带状

59. 不属于结肠分类的是

- A. 升结肠
- B. 横结肠
- C. 降结肠
- D. 回肠
- E. 乙状结肠

60. 在传染病区内护士穿隔离衣的方法，正确的是

- A. 隔离衣内面为污染面，外面为清洁面
- B. 穿衣袖时，双手不可触及隔离衣的外面
- C. 两手在背后捏住隔离衣的内外边缘，对齐折叠，系带
- D. 穿好隔离衣后，可以进入清洁区，接触清洁物品
- E. 隔离衣无需全部遮盖工作服

61. 现在的患者角色与健康时承担的角色行为不协调，此属于

- A. 患者角色行为缺如
- B. 患者角色行为冲突
- C. 患者角色行为强化
- D. 患者角色行为消退
- E. 患者角色行为适应

二、A2 型题

62. 护士长崔某每月把工作中遇到的问题递交给院方护理研讨会，然后用科学的方法讨论后间接地指导护理实践，这属于护理实践范畴的

- A. 护理管理
- B. 护理研究
- C. 护理教育
- D. 护理指导
- E. 护理规范化

63. 张女士，20 岁，因患肺炎而入院治疗，现康复后正准备出院。护士小张对她说：“您回到家要注意休息，按时服药，有什么问题可以打电话给我们”。护士小张的用语属于

- A. 招呼用语
- B. 介绍用语
- C. 电话用语
- D. 安慰用语
- E. 迎送用语

64. 患者女性，57 岁，患糖尿病 11 年，护理人员帮助患者自行注射胰岛素，其属于哪种护患关系模式

- A. 共同参与型
- B. 指导参与型
- C. 主动参与被动型
- D. 父母与儿童式的关系
- E. 管理服从型

65. 内科医生王某，在春节回家探亲的火车上遇到一位产妇临产，因火车上无其他医务人员，王某协助产妇分娩。在分娩过程中，因牵拉过度，导致新生儿左上肢臂丛神经损伤。王某行为的性质

- A. 属于违规操作，构成医疗事故
 - B. 属于非法行医，不属于医疗事故
 - C. 属于超范围执业，构成医疗事故
 - D. 属于见义勇为，不构成医疗事故
 - E. 虽造成不良后果，但不属于医疗事故
66. 患儿 5 岁，父母出差较忙，平时由保姆照顾。某日玩耍时不慎碰倒热水杯，烫伤左臂，哭闹不止。送医后，护士评估患儿的主要资料来源是
- A. 患儿
 - B. 经治医师
 - C. 患儿父母
 - D. 患儿保姆
 - E. 就诊病历本
67. 为昏迷病人行管饲饮食，为提高插管成功率，插胃管前为患者取哪种体位
- A. 去枕平卧位
 - B. 头高足低位
 - C. 半坐卧位
 - D. 端坐位
 - E. 主动卧位
68. 患者，女，43 岁，因行子宫肌瘤切除术，术前导尿的目的是
- A. 检查残余尿容量
 - B. 向膀胱腔内注入药物
 - C. 留取尿标本作细菌培养
 - D. 排空膀胱，避免术中误伤
 - E. 放出尿液以减轻患者痛苦

69. 患者，女性，68岁。慢性充血性心力衰竭伴水钠潴留。患者5天未排便，需灌肠以解除便秘，禁用的灌肠溶液为

- A. 生理盐水
- B. “1、2、3”溶液
- C. 0.1%~0.2%肥皂液
- D. 甘油和温开水
- E. 油剂

70. 患者，男性，53岁，饮酒后出现下腹部胀痛，排尿困难，查体可见耻骨上膨隆，叩及囊样包块，有压痛，叩诊呈实音，该病人可能出现的是尿潴留的原因

- A. 焦虑
- B. 前列腺肥大
- C. 使用麻醉剂
- D. 使用镇静剂
- E. 外伤

71. 女性，60岁，腹胀、腹痛、嗝气。近日下蹲或腹部用力时，出现不由自主的排尿。对新出现症状正确的护理诊断是

- A. 功能性尿失禁：与膀胱过度充盈有关
- B. 功能性尿失禁：与腹压升高有关
- C. 反射性尿失禁：与膀胱收缩有关
- D. 完全性尿失禁：与神经传导功能减退有关
- E. 压迫性尿失禁：与膀胱括约肌功能减退有关

72. 患者男，44岁，自觉腹胀严重，伴腹痛。下列护理措施错误的是

- A. 进行腹部热敷
- B. 必要时进行肛管排气
- C. 鼓励患者进行适当活动

- D. 向患者解释出现肠胀气的原因
- E. 指导患者进食易消化食物，多饮牛奶增加营养

73. 肺结核病人梁某在家疗养，但痰中有结核菌，其家人咨询护士最简便有效的处理痰的方法是

- A. 煮沸
- B. 深埋
- C. 焚烧
- D. 酒精浸泡
- E. 消毒灵浸泡

74. 患者男，63岁，因COPD收入院，医嘱给予氨茶碱雾化吸入，使用此药的目的是

- A. 消除炎症
- B. 保持呼吸道通畅
- C. 减轻黏膜水肿
- D. 解除支气管痉挛
- E. 稀释痰液使其易于咳出

75. 患者刘某，因淋球菌感染，医嘱行青霉素皮试，护士的准备工作最重要的是

- A. 环境要清洁、宽阔
- B. 准备好注射用物
- C. 抽药剂量要准确
- D. 选择合适的注射部位
- E. 询问病人有无过敏史

76. 患者刘某。因糖尿病需长期进行皮下注射胰岛素，护士在注射前要特别注意

- A. 评估病人局部组织状态
- B. 针梗不可全部刺入

- C. 询问病人进食的情况
- D. 认真消毒病人局部皮肤
- E. 病人体位的舒适

77. 某科室护士长组织大家进行科室重新布局，关于科室药品的管理，有不妥的是

- A. 置药柜于阳光直射的明亮处
- B. 剧毒药、麻醉药加锁、登记并交班
- C. 内服药标签为蓝色边、外用药标签为红色边
- D. 将疑有变质或标签脱落的药物，放弃使用
- E. 药瓶标签上除了标明药名（中、英文对照）外还应该标记浓度和剂量

78. 患者张某，术前准备中需做普鲁卡因皮试，下列错误的一项是

- A. 不可用碘酊消毒
- B. 注射部位可在前臂掌侧下段
- C. 进针角度为 5°
- D. 拔针时应按住针眼
- E. 注射后 20min 观察结果

79. 患者，男性，56岁，股骨转子间骨折内固定术后，医嘱给予输血，输入15分钟后患者感觉头胀，四肢麻木，腰背部剧痛，脉细弱，血压下降。病区护士为患者立即采取针对性的护理措施，但应除外

- A. 热水袋敷腰部
- B. 维持静脉输液通道
- C. 心理护理
- D. 观察记录血压、尿量
- E. 减慢输血速度

80. 患者，男性，46岁。输血后出现荨麻疹，眼睑、口唇水肿并伴呼吸困难，应考虑为

- A. 发热反应
- B. 过敏反应
- C. 酸中毒
- D. 溶血反应
- E. 高钾血症

81. 姚某，在输液过程中，诉输液部位疼痛，局部肿胀，检查有回血，护士应立即

- A. 减慢输液速度
- B. 调整针头位置
- C. 抬高输液瓶位置
- D. 更换针头，重新穿刺
- E. 热水袋敷注射部位上方血管

82. 患者男，42岁，部门领导，应酬较多。昨日因患急性胰腺炎入院。今日医嘱补液量共1000ml，护士于8:20am给予其输液，调节滴数50滴/分，输液器滴系数为15。患者咨询何时输完

- A. 11:00a. m.
- B. 12:20a. m.
- C. 1:20p. m.
- D. 2:00p. m.
- E. 2:20p. m.

83. 春节前后，120送诊一位流浪者，衣衫单薄，40岁上下，患者全身冰冷，护士首先给其使用热水袋保暖，水温为

- A. 90~100℃
- B. 80~90℃

- C. 70~80℃
- D. 60~70℃
- E. 50~60℃

84. 患者，孙女士，48岁，扁桃体摘除术后。医嘱给予冷疗，患者咨询此种做法的目的是

- A. 减轻疼痛
- B. 降低体温
- C. 控制炎症扩散
- D. 减轻局部充血或出血
- E. 促进血液循环利于创面愈合

85. 重症监护室的患者王先生目前病情稳定，呼吸节律规则，频率为每分钟22次。护士长考查护士如果在不方便测量该患者脉搏的情况下，估算其脉搏频率最可能的是

- A. 66次/分
- B. 78次/分
- C. 80次/分
- D. 88次/分
- E. 100次/分

86. 患者，男，48岁，车祸后ICU治疗多日，今日出现深度昏迷，对强烈刺激完全无反应，无自主呼吸，瞳孔散大、固定、对光反射消失，脑电波平坦，判断其为

- A. 休克
- B. 脑死亡
- C. 濒死状态
- D. 晕厥
- E. 生物学死亡

三、A3/A4 型题

患儿，12岁。身高130cm，体重20kg，入院诊断吉兰-巴雷综合征，现已进行气管切开，护理人员观察患者的方法及其观察内容为

87. 利用视诊观察患者

- A. 肢体活动情况
- B. 皮肤情况
- C. 呼吸循环
- D. 意识状态
- E. 以上均是

88. 利用听诊可重点观察

- A. 心音
- B. 心率
- C. 肠鸣音
- D. 说话的声音
- E. 呼吸音

患者，丁某，83岁，器官衰竭，临终状态，感到一生值得，能乐观对待死亡。

依据艾瑞克森的心理社会发展学说回答以下问题。

89. 判断患者目前所处阶段的危机是

- A. 亲密-孤独
- B. 繁殖-停滞
- C. 完善-失望
- D. 主动-内疚
- E. 自我认同-角色紊乱

90. 患者回顾以往的日子时，想到自己缺乏自信，态度消极，怕出错的时期是

- A. 学龄前期
- B. 学龄期
- C. 青春期
- D. 青年期
- E. 幼儿期

91. 丁某在哪一时期的正性解决指标是富有创造性，生活充实，关心他人

- A. 学龄期
- B. 青春期
- C. 青年期
- D. 成年期
- E. 老年期

患儿，5岁，因伤寒收入传染科。患儿精神萎靡，腹胀、腹泻、呕吐，持续高热。经治疗后虽病情好转，但因没有小朋友一起玩而闷闷不乐。

92. 患儿未能满足的需要主要是

- A. 生理的需要
- B. 安全的需要
- C. 爱与归属的需要
- D. 尊重的需要
- E. 自我实现的需要

93. 根据艾瑞克森的心理社会发展学说，此年龄段患儿主要的发展危机是

- A. 信任-不信任
- B. 自主-羞愧与疑虑

- C. 勤奋-自卑
- D. 主动-内疚
- E. 亲密-孤独

94. 如果危机解决不良，患儿可能出现的人格障碍是

- A. 不信任、退缩或疏远别人
- B. 缺乏自信、消极、过于限制自己的活动
- C. 纵容自己、自私、缺乏责任心与兴趣
- D. 角色紊乱、缺乏生活目标、甚至堕落
- E. 缺乏人际交往能力、逃避责任

患者，梁某，22岁，酒后与他人争执，导致械斗，头部外伤急诊入院治疗。诊断为重度颅脑损伤。根据奥伦自理理论回答下列问题。

95. 经治疗一段时间后，目前该患者处于恢复期。需要护士进行的是

- A. 全补偿系统
- B. 部分补偿系统
- C. 支持系统
- D. 教育系统
- E. 辅助系统

96. 病人恢复较快，已能满足大部分自理需要，如吃饭，喝水等。护士需要采用的是

- A. 全补偿系统
- B. 部分补偿系统
- C. 支持系统
- D. 教育系统

E. 辅助系统

南方某小城，交通不便，全城仅有一县医院承担医疗任务。

97. 某日，村民急送一溺水的男子来就诊，心肺复苏后患者醒转，但肋骨在按压时不慎折断两根，这属于

- A. 二级医疗事故
- B. 三级医疗事故
- C. 四级医疗事故
- D. 不属于医疗事故
- E. 无法预料的不良后果

98. 治疗一段时间后抗炎药中断，因泥石流导致道路堵塞，药物无法及时运送。药品中断导致该患者伤处有化脓迹象，这属于

- A. 医疗差错
- B. 医疗事故
- C. 不属于医疗事故
- D. 过失犯罪
- E. 侵权行为

魏某，32岁，企业管理人员，压力较大。近日来，夜间睡眠不佳。辗转反侧许久方能入睡。

99. 压力较大时，为避免睡眠不佳，通过听轻音乐，喝热牛奶促进睡眠的方法属于纽曼预防措施中的

- A. 压力源预防
- B. 反应性干预

- C. 三级预防
- D. 二级预防
- E. 一级预防

100. 以上音乐疗法无效后，求诊专业医师，给予其系统的治疗后，睡眠转佳。为求彻底康复嘱其坚持治疗方案一段时间，属于

- A. 一级预防
- B. 二级预防
- C. 三级预防
- D. 反应性干预
- E. 压力源预防

2022 年初级护师《专业实践能力》考前模考大赛（二）答案部分

一、A1 型题

1.

【正确答案】A

【答案解析】在护士姿态训练中，站姿是基础，是保持良好姿态的关键。

2.

【正确答案】D

【答案解析】1985 年，卫生部护理中心在北京成立，进一步取得了 WHO 对我国护理学科发展的支持。

3.

【正确答案】C

【答案解析】1922 年加入国际护士会，以加入顺序名列第十一个会员国。

4.

【正确答案】E

【答案解析】护士需要帮助人群解决以下四个与健康相关的问题：①促进健康；②预防疾病；③恢复健康；④减轻痛苦。

5.

【正确答案】B

【答案解析】1860年，南丁格尔在英国的圣托马斯医院创办了世界上第一所护士学校。从1860年到1890年，学校共培养学生1005名，为护理教育奠定了基础。

6.

【正确答案】A

【答案解析】照顾是护理的核心和永恒的主题。

7.

【正确答案】D

【答案解析】护理（nursing），源于拉丁语，原意是“养育、保护、照料”等。

8.

【正确答案】E

【答案解析】遗传是影响人类成长与发展的重要因素之一。家庭、学校、宗教、文化、社会、学习及生活经验等因素也影响个体的成长与发展。

9.

【正确答案】E

【答案解析】组成北美护理诊断协会（NANDA）认为，自我概念由四部分组成：①身体心象；②角色表现；③自我特征；④自尊。

10.

【正确答案】D

【答案解析】潜伏期：6岁至青春期，此期孩子把性和攻击的冲动埋在潜意识中，而将精力集中在智力和身体活动上。

11.

【正确答案】D

【答案解析】具体运思期：7~11岁，此期儿童摆脱了自我为中心，能同时考虑问题的两个方面或更多方面，如能接受物体数目、长度、面积、体积和重量的改变。想法较具体，开始具有逻辑思维能力。

12.

【正确答案】E

【答案解析】皮亚杰是瑞士杰出的心理学家。

13.

【正确答案】A

【答案解析】“疲劳、疼痛”属于来自于对身体不适的感受，属于生理性范畴。因此A选项正确。

14.

【正确答案】B

【答案解析】压力是环境中的刺激所引起的人体的一种非特异性反应。

15.

【正确答案】D

【答案解析】病人角色就是社会对一个人患病时的权利、义务和行为所作的规范。

16.

【正确答案】C

【答案解析】人的基本需要层次论为估计病人健康状况、预见病人的需要提供了理论依据。

17.

【正确答案】A

【答案解析】有些需要需立即和持续予以满足（如空气），而有些需要可以暂缓（如食物、睡眠），但它们最终是需要得到满足的。

18.

【正确答案】C

【答案解析】一般系统论是关于次系统与超系统的学说，指出一个系统是由许多相互关联、相互作用的要素组成的整体，每个要素都具有其独特的功能，系统本身具有整体功能，且几个系统可联合成更大系统，系统是按复杂程度的层次排列组织的。较简单、低层次的系统称为次系统，较复杂、高层次的系统称为超系统。

19.

【正确答案】E

【答案解析】开放系统是指与周围环境不断进行着物质、能量和信息交换的系统，如人体系统、医疗系统、教育系统等。E属于按组成系统的内容和要素的性质分类的。

20.

【正确答案】A

【答案解析】该患者是由于与邻居争吵后急性哮喘发作，是受情绪影响，所以选择A。

21.

【正确答案】C

【答案解析】认识期阶段结束时，双方已能齐心协力地辨别问题，相处得比较自然，并做好准备进入下一阶段。

22.

【正确答案】B

【答案解析】佩皮劳将人际关系（护患关系）分为4个连续的阶段：认识期、确认期、开拓期、解决期。

23.

【正确答案】B

【答案解析】社区是一个有代表性的社会单元，人数大约在10万~30万之间，面积在5000~50000平方公里。总之，社区是指一定地域内具有某些共同特征的人群在社会生活中所形成的共同体。

24.

【正确答案】C

【答案解析】社区卫生服务以预防、保护和促进健康三个方面为主要内容。

25.

【正确答案】D

【答案解析】除外D，其余全部属于医院的任务。E属于社区卫生服务中的内容。

26.

【正确答案】B

【答案解析】将性别观纳入卫生政策和策略。承认妇女与男性的同等需求，是卫生政策最基本的要求。

27.

【正确答案】A

【答案解析】健康保护是在承认人类生命脆弱性的前提下，向人群提供必要的科学技术援助，防止各种有害因素对健康的损害。

28.

【正确答案】D

【答案解析】一级医院：是直接向具有一定人口（≤10万）的社区提供医疗、预防、保健和康复服务的基层医疗卫生机构。

29.

【正确答案】E

【答案解析】影响沟通的个人因素包括生理因素、情绪状态、知识水平、社会背景和个性特征、外观形象，而急于陈述自己的观点是影响沟通的不适当的沟通方式。

30.

【正确答案】A

【答案解析】非语言性沟通包括的信息是通过身体运动、面部表情、利用空间、利用声音和触觉产生的，它可以伴随着语言性沟通而发生。不使用语言，但是可以用声音。比如笑声，哭声。

31.

【正确答案】C

【答案解析】语言性沟通是指沟通者通过语言或文字的形式与接受者进行信息的传递与交流。除外C均为非语言性沟通。

32.

【正确答案】A

【答案解析】英国于 1919 年颁布了世界上第一部护理法。

33.

【正确答案】D

【答案解析】维护护士的权益：护理法规定了护理人员的地位、作用和职责范围，使他们在从事法定的护理工作时，会受到法律保护。

34.

【正确答案】E

【答案解析】护士在执行护理计划前，应思考好做什么（what 措施内容）、谁去做（who 实施人）、怎么做（how 技术和技巧）、何时做（when 措施时间）及在何地做（where 实施措施的场所）这 5 方面的问题，即“5 个 W”的问题。

35.

【正确答案】D

【答案解析】PSE 公式，P（problem，护理诊断名称）+S（symptoms and sign，症状和体征，也包括其他检查结果）+E（etiology，相关因素）。

36.

【正确答案】C

【答案解析】二部分陈述法：即只有护理诊断名称（P）+相关因素（E），没有症状和体征，多用于“有……危险”的护理诊断。如：有皮肤完整性受损的危险（P）；与长期卧床、被迫体位有关（E）。

37.

【正确答案】B

【答案解析】二部分陈述法：即只有护理诊断名称（P）+相关因素（E），没有症状和体征，多用于“有……危险”的护理诊断。如：有皮肤完整性受损的危险（P）；与长期卧床、被迫体位有关（E）。

38.

【正确答案】C

【答案解析】三部分陈述法：即PSE公式，P（problem，护理诊断名称）+S（symptoms and sign，症状和体征，也包括其他检查结果）+E（etiology，相关因素），多用于现存的护理诊断。

39.

【正确答案】B

【答案解析】评价相当于护理程序系统中的反馈，通过评价，护理程序成为一个连续的过程。在评价中，应注意评估是评价的基础，评估准确、全面，才能进行有效的评价。此外，只有护理目标制定得合理、科学、准确，才能得出正确的评价。

40.

【正确答案】A

【答案解析】护理程序是护士在对护理对象进行护理时所应用的工作程序，是一种系统解决问题的方法，是一个持续的、循环的、动态变化的过程。包括5个步骤：

1. 评估
2. 护理诊断
3. 计划阶段
4. 实施阶段
5. 评价阶段

41.

【正确答案】A

【答案解析】进行关节活动范围练习以维持关节活动性关节活动范围练习，简称ROM练习。

42.

【正确答案】A

【答案解析】ROM 练习是维持关节可动性、防止关节痉挛和形成粘连、恢复和改善关节功能的有效锻炼方法。

43.

【正确答案】A

【答案解析】睡眠是周期现象，由人体内生物钟控制，睡眠时间随年龄增长而足见减少，睡眠周期分为正相睡眠和负相睡眠两个阶段，前者主要恢复体力，后者主要恢复精力，正相睡眠又分为四期，梦游症多出现于第三、四期。

44.

【正确答案】D

【答案解析】快波睡眠：很难唤醒。眼肌活跃，眼球迅速转动，除眼肌外全身肌肉松弛，出现梦境，血压、心率、心排出量增加，肾上腺素大量分泌。

45.

【正确答案】D

【答案解析】更换胃管时应该在当天晚上最后一次灌注食物后拔管，翌日晨从另一侧鼻孔插管。

46.

【正确答案】B

【答案解析】脂溶性维生素，如维生素 A、D、E、K 等；水溶性维生素如维生素 B₂、B₆、B₁₂、C 等。

47.

【正确答案】A

【答案解析】维生素 C 来源于柑橘类、番茄、草莓、猕猴桃、山楂、辣椒、甜菜等蔬菜和水果中。

48.

【正确答案】D

【答案解析】促进物质活化是磷的功能。

49.

【正确答案】C

【答案解析】国际通用热能单位焦耳，即“Joule”或“J”。

50.

【正确答案】C

【答案解析】蛋白质由多种氨基酸组成，是一切生命的物质基础。

51.

【正确答案】B

【答案解析】女性导尿第二次消毒顺序是由内→外→内，自上而下依次进行消毒。消毒尿道口时应停留片刻，使消毒液充分与尿道口黏膜接触，达到消毒的目的。

52.

【正确答案】E

【答案解析】将尿液由肾脏输送至膀胱是输尿管的功能。

53.

【正确答案】C

【答案解析】向病人及家属宣教有关排便的知识，养成合理膳食结构。建立并维持正常排便习惯，防止便秘发生。

54.

【正确答案】C

【答案解析】膀胱刺激征的主要症状是尿频、尿急、尿痛。主要由于膀胱炎症或机械性刺激引起。

55.

【正确答案】B

【答案解析】甘油栓进行通便操作中，应嘱患者深呼吸全身放松，而屏气会导致全身紧张。

56.

【正确答案】D

【答案解析】灌肠的效果不取决于灌肠开始时间。

57.

【正确答案】C

【答案解析】大量不保留灌肠成人用量 500~1000ml，小儿用量 200~500ml。

58.

【正确答案】E

【答案解析】肠道部分梗阻或直肠、肛门有狭窄时，粪便可呈扁条形或带状等。

59.

【正确答案】D

【答案解析】结肠：结肠围绕在小肠周围，始于盲肠止于直肠。可分为升结肠、横结肠、降结肠和乙状结肠四部分。

60.

【正确答案】B

【答案解析】手持衣领取下隔离衣，衣领和隔离衣内面为清洁面，隔离衣外面为污染面。取隔离衣时要明确清洁面或污染面。

61.

【正确答案】B

【答案解析】患者角色行为冲突指在适应患者角色过程中，与患病前承担的各种角色发生心理冲突而引起的行为不协调。

二、A2 型题

62.

【正确答案】B

【答案解析】护理研究是用科学的方法探索未知，回答和解决护理领域的问题，直接或间接地指导护理实践的过程。护理研究多以人为研究对象。

63.

【正确答案】E

【答案解析】患者已准备出院，此时的用语属于迎送用语。

64.

【正确答案】A

【答案解析】共同参与型模式在护理活动过程中，护患双方具有大致同等的主动性和权利，共同参与护理措施的决策和实施。病人不是被动接受护理，而是积极主动配合，参与护理；护士尊重病人权利，与病人协商共同制订护理计划。此模式主要适用于患慢性病和受过良好教育的病人。

65.

【正确答案】E

【答案解析】不属于医疗事故的情形

1. 在紧急情况下，为抢救病人生命而采取紧急医疗措施造成不良后果的。
2. 在医疗活动中由于病人病情异常或者病人体质特殊而发生医疗意外的。
3. 在现有医学科学技术条件下，发生无法预料或不能防范的不良后果的。
4. 无过错输血感染致不良后果的。
5. 因病人及家属方面的原因延误诊疗致不良后果的。
6. 因不可抗力致不良后果的。

此题中的王某为在紧急情况下采取紧急的医疗措施所造成的不良后果，不属于医疗事故。

66.

【正确答案】D

【答案解析】患儿平时由保姆照顾，主要资料来源是关系密切的保姆。

67.

【正确答案】A

【答案解析】昏迷病人的吞咽和咳嗽反射消失，不能配合操作，为提高插管成功率，在插管前取去枕平卧位，插管时将病人的头后仰，避免胃管误入气管。

68.

【正确答案】D

【答案解析】导尿术：为下腹部或骨盆手术病人术前及术中排空膀胱，以避免误伤膀胱或术后膀胱减压。

69.

【正确答案】A

【答案解析】充血性心力衰竭患者不建议给予灌肠治疗，因为灌肠可以导致血压增高是心衰加重。并且患者已经水钠潴留了，所以禁用生理盐水以免加重。

70.

【正确答案】B

【答案解析】老年男性饮酒后易出现前列腺肥大引起尿潴留。

71.

【正确答案】E

【答案解析】根据患者出现了下蹲或腹部用力时，不由自主排尿的现象说明腹内压升高，尿液不自主地少量流出，属于压迫性尿失禁，往往与膀胱括约肌功能减退有关。

72.

【正确答案】E

【答案解析】腹胀腹痛原因未明时，应首先禁食。

73.

【正确答案】C

【答案解析】煮沸、焚烧、消毒灵浸泡、70%酒精浸泡均可杀灭结核菌，最简便的是焚烧带有痰液的卫生纸。

74.

【正确答案】D

【答案解析】氨茶碱对呼吸道平滑肌有直接松弛作用，能解除支气管痉挛，适用于缓解慢阻肺病人的喘息症状。

75.

【正确答案】E

【答案解析】为了合理使用药物，充分发挥药效，防止过敏反应的发生，在使用某些高致敏药物前，应详细询问用药史、过敏史、家族史，并做药物过敏试验。

76.

【正确答案】A

【答案解析】长期注射胰岛素的患者在注射前要评估患者局部皮肤，避免硬结处注射。

77.

【正确答案】A

【答案解析】置药柜于光线明亮处，但不宜阳光直射。

78.

【正确答案】D

【答案解析】皮试属于皮内注射，注射毕，应迅速拔出针头，切勿按摩。所以D是错误的。

79.

【正确答案】E

【答案解析】根据患者的症状和体征可判断患者出现了溶血反应，处理措施应该是立即停止输血，而不是减慢输血速度。

80.

【正确答案】B

【答案解析】大多数病人发生在输血后期或即将结束时。表现轻重不一，轻者出现皮肤瘙痒、荨麻疹、轻度血管性水肿，如眼睑、口唇水肿；重者因喉头水肿出现呼吸困难，两肺闻及哮鸣音，甚至发生过敏性休克。

81.

【正确答案】D

【答案解析】针头滑出静脉外：液体注入皮下组织，局部有肿胀、疼痛，应另选血管重新穿刺。

82.

【正确答案】C

【答案解析】已知每分钟滴数与输液总量，计算输液所需的时间。

输液时间（小时）=[输液总量（ml）×滴系数]/[每分钟滴数×60（分钟）]。

该患者的输液时间为 $1000 \times 15 / 50 \times 60 = 5$ 小时，从上午 8:20 开始输液，结束时间为 13:20，故选 C。

83.

【正确答案】D

【答案解析】成人使用热水袋时水温为 60~70℃。对意识不清、老年人、婴幼儿、麻醉未清醒、末梢循环不良等患者，水温应调至低于 50℃。

84.

【正确答案】D

【答案解析】冷疗可使局部血管收缩，毛细血管通透性降低，减轻局部充血；同时冷疗还可使血流减慢，血液的黏稠度增加，有利于血液凝固而控制出血。因而适用于局部软组织损伤的初期、扁桃体摘除术后、鼻出血等。

85.

【正确答案】D

【答案解析】呼吸与脉搏的比例为 1:4。

86.

【正确答案】B

【答案解析】脑死亡的判断标准：

(1) 不可逆的深度昏迷。

- (2) 自发呼吸停止。
- (3) 脑干反射消失。
- (4) 脑电波平直。

三、A3/A4 型题

87.

【正确答案】 E

【答案解析】 通过视诊可观察患者的肢体活动情况、皮肤、呼吸、循环状况与疾病相关的症状体征等一系列情况，并随时注意观察患者的意识状态及面部表情。

88.

【正确答案】 E

【答案解析】 该患者由于气管切开，因此听诊重点要观察其呼吸音。

89.

【正确答案】 C

【答案解析】 依据艾瑞克森的心理社会发展学说，该患者目前处于老年期，危机是完善-失望。正性解决指标：感到一生值得，能乐观对待死亡。

90.

【正确答案】 A

【答案解析】 学龄前期的正性解决指标：敢于有目的地去影响和改变环境，并能评价自己的行为。

负性解决指标：缺乏自信，态度消极，怕出错，过于限制自己的活动。

91.

【正确答案】D

【答案解析】成年期正性解决指标：富有创造性，生活充实，关心他人；负性解决指标：纵容自己，自私，缺乏责任心与兴趣。

92.

【正确答案】C

【答案解析】爱与归属的需要：是第三层次的需要，它包括给予和得到两个方面，即个体需要去爱和接纳别人，同时也需要被别人爱，被集体接纳，以建立良好的人际关系。

93.

【正确答案】D

【答案解析】阶段：学龄前期

年龄：3~5岁

危机：主动-内疚

正性解决指标：敢于有目的地去影响和改变环境，并能评价自己的行为

负性解决指标：缺乏自信，态度消极，怕出错，过于限制自己的活动。

94.

【正确答案】B

【答案解析】阶段：学龄前期

年龄：3~5岁

危机：主动-内疚

正性解决指标：敢于有目的地去影响和改变环境，并能评价自己的行为

负性解决指标：缺乏自信，态度消极，怕出错，过于限制自己的活动。

95.

【正确答案】A

【答案解析】全补偿护理系统里，病人没有能力自理，需要护士进行全面帮助，以满足病人在氧气、水、营养、排泄、个人卫生、活动以及感官刺激等各方面的需要。它适用于昏迷病人、意识清醒但无法行动者（如高位截瘫），以及意识不清有一定行动能力者（如重型颅脑损伤恢复期或智能低下者）。

96.

【正确答案】B

【答案解析】部分补偿护理系统中，护士和病人共同承担病人的自理活动，在满足自理需要方面都能起主要作用，适用于手术后病人。尽管他能满足大部分自理需要，但需护士提供不同程度的帮助，如协助如厕、帮助更换敷料等。

97.

【正确答案】D

【答案解析】在紧急情况下，为抢救病人生命而采取紧急医疗措施造成不良后果的不属于医疗事故。

98.

【正确答案】C

【答案解析】泥石流属于不可抗力，致不良后果不属于医疗事故。

99.

【正确答案】E

【答案解析】当怀疑或发现压力源确实存在而压力反应尚未发生时，一级预防便可开始。一级预防的目的是防止压力源侵入正常防线，主要措施可采取减少或避免与压力源接触、巩固弹性防线和正常防线来进行干预。

100.

【正确答案】C

【答案解析】三级预防指继积极的治疗之后或个体达到相当程度的稳定性时，为能彻底康复、减少后遗症而采取的干预。



正保医学教育网

www.med66.com