

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2022 年第 35 期

问题索引：

- 1.【问题】心尖搏动移位都见于哪些疾病？
- 2.【问题】甲亢的发生与碘的摄入有什么关系？
- 3.【问题】第一心音是在哪里发出的，什么时候是亢进，什么时候是减弱？
- 4.【问题】血钙和骨钙的区别？

具体解答：

- 1.【问题】心尖搏动移位都见于哪些疾病？

【解答】心脏疾病：

- ①左心室增大：心尖搏动向左下移位，甚至可达腋中线，提示左心室舒张末容积增加、射血分数减少；
- ②右心室增大时，心脏呈顺钟向转位，可使心尖搏动向左移位，甚至可稍向上，但不向下移位；
- ③全心增大时，心尖搏动向左下移位，并可伴有心界向两侧扩大；
- ④先天性右位心者心尖搏动位于右侧与正常心尖搏动相对应的部位。

- 2.【问题】甲亢的发生与碘的摄入有什么关系？

【解答】摄入过多碘会“诱发”甲亢。这里是这么理解的：碘是合成甲状腺激素的原料，小剂量的碘可预防单纯性甲状腺肿，[医学教育网原创]大剂量的碘有抗甲状腺作用，主要是抑制甲状腺激素的释放，但碘的抗甲状腺作用有自限性，腺泡细胞内碘离子浓度高到一定程度后，细胞摄碘能力自动下降，因而失去上述效应，病情又可复发。因此大剂量碘化钾，能诱发甲亢。

- 3.【问题】第一心音是在哪里发出的，什么时候是亢进，什么时候是减弱？

【解答】第一心音发生在心缩期，标志心室收缩期的开始。于心尖搏动处（前胸壁第 5 肋间隙左锁骨中线内侧）听得最清楚。其音调较低（40~60 赫兹），持续时间较长（0.1~0.12 秒），较响。

其产生：一是由于心室收缩时，血流急速冲击房室瓣而折返所引起的心室壁振动；二是由于房室瓣关闭，[医学教育网原创]瓣膜叶片与腱索紧张等引起的振动；三是血液自心室射出撞击主动脉壁和肺动脉壁引起的振动。心室收缩力愈强，第一

心音愈响。

心音增强：二尖瓣狭窄、发热、甲亢等；心音减弱：心肌炎、心肌梗死、休克等。

#### 4.【问题】血钙和骨钙的区别？

**【解答】**人体体内的钙质是有骨钙和血钙两部分组成，其中 99%的钙存在于骨骼和牙齿中，只有 1%的钙是以血钙的形式存在于血液、细胞的软组织当中；一般检测机体是否缺钙时检测的都是血钙的血药，[医学教育网原创]但是大家不知道的是，当血钙不足时人体会自动溶出骨钙来补充血钙，所以说并不是血钙不缺就代表骨钙也不缺乏。血钙降低刺激甲状旁腺分泌增加，从而加速骨溶解，释放骨钙入血，以维持血钙正常或接近正常水平。