

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2022 年第 15 期

1. 【问题】“潜在的精神健康增强”不属于

- A、一部分陈述法
- B、护理诊断名称
- C、诊断的主要依据
- D、健康的护理诊断
- E、PSE 公式中的 P

【正确答案】 C

【答案解析】 一部分陈述法：只有护理诊断名称（P），用于健康的护理诊断。如：潜在的精神健康增强。请老师解释错误选项？

【解答】 护理诊断的陈述方式主要有 3 种：

（1）三部分陈述法：即 PSE 公式，P（problem，护理诊断名称）+S（symptoms and sign，症状和体征，也包括其他检查结果）+E（etiology，相关因素），多用于现存的护理诊断。如：低效性呼吸形态（P）：发绀、呼吸急促（S）：与胸部疼痛有关（E）。

（2）二部分陈述法：即只有护理诊断名称（P）+相关因素（E），没有症状和体征，多用于“有……危险”的护理诊断。如：有皮肤完整性受损的危险（P）：与长期卧床、被迫体位有关（E）。

（3）一部分陈述法：只有护理诊断名称（P），用于健康的护理诊断。如：潜在的精神健康增强。

此题选择不属于的选项，潜在的精神健康增强是属于一部分陈述法，符合 A；只有护理诊断名称（P），符合 B 和 E，又属于健康的护理诊断——陈述方式为潜在的……增强”，“执行……有效”，符合 D。不包括的选项是 C。主要依据即作出某一护理诊断通常需具备的依据。护理诊断的陈述方式 护理诊断的陈述包括三个要素：问题（P），即护理诊断的名称；相关因素（E），多用“与……有关”来陈述；症状或体征（S）。又称为 PES 公式。

一部分陈述法：只有护理诊断名称（P）所以是没有诊断依据的。

2. 【问题】老师，判断急性呼吸窘迫综合征最有意义的辅助检查是什么？胆瘘，胰瘘为什么是代酸？

【解答】 急性呼吸窘迫综合征辅助检查

1. X 线片：早期无异常或呈肺纹理增多，继之出现双肺部分或大部分斑片状阴影，后期出现双肺广泛大片致密阴影。

2. 动脉血气分析：PaO₂<60mmHg，PaCO₂<35mmHg 或正常，氧合指数 PaO₂/FiO₂<300mmHg。

代谢性酸中毒病因、病理：

体内酸性物质积聚过多或碱性物质丢失而引起。

1. 体内产酸过多：如高热、脱水、缺氧、休克等。

2. 排酸减少：如急性肾衰竭体内大量酸性物质不能排出。

3. 碱性液体丢失过多：如肠梗阻、肠痿等。

因为胆痿和胰痿属于碱性液体丢失过多，故是代谢性酸中毒。

3. 【问题】老师，肝性脑病什么饮食

【解答】**肝性脑病**应限制蛋白质摄入，发病开始数日内禁食蛋白质，供给足够的热量和维生素，以糖类为主要食物。

昏迷者应忌食蛋白质，可鼻饲或静脉补充葡萄糖供给热量。足量的葡萄糖除提供热量和减少组织蛋白分解产氨外，又有利于促进氨与谷氨酸结合形成谷氨酰胺而降低血氨。**清醒后**可逐步增加蛋白饮食，最好给予植物蛋白，如豆制品。植物蛋白含支链氨基酸，含蛋氨酸、芳香族氨基酸少，适用于肝性脑病。**显著腹水病人**应限制钠、水量，限钠应 250mg/d，水摄入量一般为尿量加 1000ml/d。脂肪类物质延缓胃的排空，应尽量少食用。

4. 【问题】脑血栓 脑出血 脑梗塞 三个病的区分？

【解答】脑梗死包括脑血栓形成和脑栓塞。

脑血栓形成是脑部血管本身出现血栓，常见病因是动脉粥样硬化，患者安静状态下发病，如睡眠中，次晨被发现不能说话，一侧肢体瘫痪。起病前可有头昏、头痛、肢体麻木、短暂失语等症状。**脑栓塞**是身体其他部位的血栓脱落，随血流到脑部形成栓塞，最常见的是心脏的栓子，常出现在风湿性心脏瓣膜病伴有房颤的病人中，发病年龄以中青年多见。起病急骤，在数秒或很短时间内症状发展达高峰。**脑出血**是指脑实质的血管破裂，病人多有高血压病史，大多数病人常在情绪激动或过分兴奋、劳累、排使用力或脑力紧张活动时发病。起病突然，病情发展迅速，症状多在数分钟至数小时内达高峰。出现昏迷、偏瘫、呕吐、意识障碍、肢体瘫痪、失语等，血压多增高。