

全科主治医师考试：《答疑周刊》2022 年第 9 期

问题索引：

一、【问题】功能失调性子宫出血的处理要点？

二、【问题】痛经的处理要点？

三、【问题】继发性闭经常见原因包括？

具体解答：

一、【问题】功能失调性子宫出血的处理要点？

【解答】

1. 一般治疗

加强营养，改善全身情况，可补充铁剂、维生素 C 和蛋白质，贫血严重者需输血。

流血时间长者给予抗菌药物预防感染。适当应用止血药物以减少出血量。

2. 激素类药物治：应用激素类药物止血、调整月经周期及促进排卵等，需转诊上级医院，在有经验的妇科专业医师的指导下进行。

3. 手术治疗：包括刮宫、子宫内膜切除术、子宫切除术等。【医学教育网原创】

二、【问题】痛经的处理要点？

【解答】

1. 精神心理治疗。

2. 疼痛不能忍受时，适当应用镇痛、镇静、解痉药。

3. 口服避孕药抑制排卵，适用于要求避孕的痛经妇女。

4. 前列腺素合成酶抑制剂，如：布洛芬、氟芬那酸、甲芬那酸，月经来潮即开始服药，连续 2~3 日。【医学教育网原创】

5. 无生育要求女性使用曼月乐（含孕酮成分）的宫内节育器，能明显缓解疼痛。

三、【问题】继发性闭经常见原因包括？

【解答】

1. 下丘脑性闭经（功能性）：如长期营养缺乏造成的贫血、结核、癌症、机体对营养物质的需要量相对增加而摄入不足；其次精神过度紧张、恐惧、忧伤、过度劳累、气候环境改变、手术休克、畏惧妊娠或盼子心切等；此外，运动过多以及某些药物如长期服用奋乃静、利血平等可导致闭经。

2. 垂体性闭经：垂体肿瘤、席汉综合征、闭经-溢乳综合征。

3. 卵巢性闭经：卵巢早衰、卵巢功能性肿瘤、多囊卵巢综合征。
4. 子宫性闭经：刮宫术后宫腔粘连、子宫内膜功能层损伤，子宫内膜切除术后，子宫内膜结核，化脓性子宫内膜炎。【医学教育网原创】

全科主治医师考试：《答疑周刊》2022 年第 9 期（pdf 版下载）

〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕