

2021 年公卫执业医师：《答疑周刊》第 31 期

【流行病学】

流感引起季节性流行的主要原因是

- A. 机体抵抗力差
- B. 环境适宜
- C. 流感病毒侵袭力强
- D. 传染性强
- E. HA 和 NA 容易变异

【正确答案】E

【答案解析】流感可引起季节性流行和大流行主要是由于 HA 和 NA 容易变异。

【流行病学】

下列关于流感病毒特性的叙述，正确的是

- A. 对冷敏感
- B. 耐酸
- C. 最适 pH 为 9.0 以上
- D. 冷冻干燥后可长期保存
- E. 对抗生素敏感

【正确答案】D

【答案解析】流感病毒对热敏感，通常 56℃ 30 分钟、100℃ 1 分钟即可将其灭活。在 0~4℃ 可存活数周，在 -70℃ 可存活数年，冷冻干燥后可长期保存。不耐酸，最适 pH 为 7.0~8.0，在 pH 为 5.0 以下或 9.0 以上，病毒感染力很快被破坏。一般抗生素对流感病毒无效。

【儿童保健学】

9 岁男童，每日需能量 2000 千卡，碳水化合物摄入占能量的 60%，每日应摄入的碳水化合物为

- A. 150 克
- B. 200 克
- C. 250 克
- D. 300 克
- E. 350 克

【正确答案】D

【答案解析】此 9 岁男童每日碳水化合物的供给能量为  $2000\text{kcal} \times 60\% = 1200\text{kcal}$ ，因为每克碳水化合物的供能为  $4\text{kcal}$ ，所以需要的碳水化合物的量为： $1200\text{kcal} / 4\text{kcal/g} = 300\text{g}$ 。所以本题答案选择 D。

【儿童保健学】

儿童膳食中蛋白质提供能量占总能量的适宜比例为

A.  $8\% \sim 10\%$

B.  $12\% \sim 15\%$

C.  $25\% \sim 30\%$

D.  $32\% \sim 45\%$

E.  $55\% \sim 65\%$

【正确答案】B

【答案解析】膳食蛋白质供给量主要是以各类人群需要量为基础，根据当地饮食习惯与食物构成情况、个体差异等因素，给予一个安全系数大的安全摄入量。一般蛋白质供热量成人占膳食总热量的  $10\% \sim 12\%$  较为合适，儿童、青少年则以  $12\% \sim 15\%$  为宜。

