

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2021 年第 4 期

1. 【问题】怎样区分等渗和低渗性脱水？

【解答】1). 等渗性缺水 病人出现恶心、呕吐、厌食、口唇干燥、眼窝凹陷、皮肤弹性降低和少尿等症状，但不口渴。当短期内体液丧失达体重的 5%时，可表现为心率加快、脉搏减弱、血压不稳定或降低、肢端湿冷等休克症状，常伴代谢性酸中毒。

2). 低渗性缺水 病人口渴不明显，因缺钠出现疲乏、头晕、软弱无力，恶心呕吐、表情淡漠、腓肠肌痉挛性疼痛较明显；较早出现站立性昏倒、血压下降甚至休克。早期尿量正常或略增多，但尿比重低，尿钠、氯含量下降；后期尿少，但尿比重仍低。

3). 高渗性缺水

(1) 轻度：缺水量占体重的 2%~4%。除口渴外，无其他临床症状。

(2) 中度：缺水量占体重的 4%~6%。除极度口渴外，常伴烦躁、乏力、皮肤弹性差、眼窝凹陷、尿少和尿比重增高。

(3) 重度：缺水量大于体重的 6%。除上述症状外，可出现躁狂、幻觉、谵妄甚至昏迷等脑功能障碍的表现。

2. 【问题】肺实变叩诊音呈什么音？

【解答】肺实变体征

(1) 望诊：呼吸运动减弱。大片病变-肺膨胀受限。

(2) 触诊：语颤增强（由于实变）。

(3) 叩诊：浊音。

(4) 听诊：支气管呼吸音（管状呼吸音），由于实变后气管呼吸音直接传导。

3. 【问题】以下哪项不是临产后的正常宫缩特点

A、宫缩具有节律性

B、每次子宫收缩的强度由强到弱

C、宫缩时子宫体部肌纤维缩短、变宽

D、正常宫缩起自两侧子宫角部

E、宫缩以子宫底部最强、最持久

【解答】选 B，临产后，每次宫缩强度应是由弱到强。