

2021 年护士资格教材变动汇总（医学教育网整理）

第一章 基础护理知识与技能

第二节 护士职业防护

数值更改，将“声音强度超过 40dB”改为“高声音强度”。

第七节 病人的清洁护理

表现更改，更改了压疮的分期及临床表现，将“溃疡期”改为“浅度溃疡期”和“坏死溃疡期”，压疮的护理也同样更改。

第八节 生命体征的评估

数值更改，水银体温计的消毒液由“70%乙醇”改为“75%乙醇”。

第九节 病人的饮食护理

内容更改，更改了胆囊 B 超检查饮食的方法。

第十一节 排泄护理

措施更改

- 1.集尿袋的更换改为“根据材质不同，适时更换”
- 2.导尿管的更换时间改为“根据材质决定，一般 1~4 周更换一次”

第十七节 临终病人的护理

定义更改，更改了脑死亡的判断标准。

第十九节 常见症状

数值更改，将弛张热 24 小时体温变动范围由“超过 2℃”改为“超过 1℃”。

第二章 循环系统疾病病人的护理

第五节 高血压病人的护理

检查更改，更改为“基本项目和推荐项目”

第四章 呼吸系统疾病病人的护理

第九节 血气胸病的护理

措施删除

- 1.删除了装置中的长管应在水面下“至少 2cm”
- 2.删除了“拔管前需夹闭引流管 24 小时”

第五章 传染病病人的护理

第一节 传染病概述

内容新增, 新增了传染病的种类

第七章 妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理

第一节 女性生殖系统解剖生理

名称更改

- 1.将“围绝经期”改为“绝经过渡期”
- 2.将“老年期”改为“绝经后期”

第八节 妊娠期高血压疾病病人的护理

表现更改, 妊娠期高血压疾病的分类与临床表现有较大变动, 尤其是子痫前期的临床表现。

第十节 胎盘早剥病人的护理

表现更改, 更改了胎盘早剥的临床表现和分级, 现教材中使用的为 Page 分级标准。

第十一节 前置胎盘病人的护理

类型更改, 更改了前置胎盘的类型, 由 3 类变成了 4 类。

第十六节 妊娠期合并症病人的护理

名称更改, 将“原有糖尿病 (DM)”改为“孕前糖尿病 (PGDM)”

第二十节 产后出血病人的护理

定义更改, 将“出血量超过 500ml, 剖宫产者超过 1000ml”改为“出血量 \geq 500ml, 剖宫产者 \geq 1000ml”

第二十一节 羊水栓塞病人的护理

定义更改, 现定义为: 羊水栓塞是由于羊水进入母体血液循环, 而引起肺动脉高压、低氧血症、循环衰竭、弥散性血管内凝血 (DIC) 以及多器官功能衰竭等一系列病理生理变化的过程。

新增章节: 第二十五节 剖宫产妇女的护理

第九章 泌尿生殖系统疾病病人的护理

第二节 肾小球肾炎病人的护理

名称更改, 将“ β 溶血性链球菌 A 组”改为“A 组乙型溶血性链球菌”

第八节 尿路感染病人的护理

- 1.病因更改, 将致病菌中的“副大肠杆菌”改为了“肺炎克雷伯菌”
- 2.新增, 尿常规: 尿白细胞增多, 亚硝酸盐常阳性

第九节 前列腺增生病人的护理

- 1.表现更改, 改为“早期排尿次数增加, 随梗阻加重, 夜尿次数逐渐增多”
- 2.数值更改, 膀胱冲洗液温度由原来的“25~30℃”改为“30℃”

第十一节 阴道炎病人的护理

治疗措施更改

- 1.原“孕 20 周前禁用甲硝唑”删除
- 2.原“服药期间及服药后 6 小时内不宜哺乳”改为“服药期间及服药后 12~24 小时内不宜哺乳”
- 3.新增“服用替硝唑期间及服药后 72 小时内不宜哺乳”
- 4.更改了外阴阴道假丝酵母菌病的性伴侣治疗, 现为“无需对性伴侣行常规治疗”, 护理措施中也一并删除了对性伴侣的治疗
- 5.萎缩性阴道炎更改了治疗原则, 详细描述了雌激素替代疗法的用量; 更改了局部用药, 将“甲硝唑 200mg”改为“诺氟沙星制剂 100mg”
- 6.更改了婴幼儿外阴阴道炎的辅助检查: “必要时做肛诊排除阴道异物及肿瘤”

第十二节 宫颈炎和盆腔炎性疾病病人的护理

辅助新增, 新增了“细菌培养法为诊断淋病的“金标准”的方法。”

第十六节 子宫内膜异位症病人的护理

病因删除, 删除了淋巴及静脉播散学说。

第十七节 子宫脱垂病人的护理

1.护理问题更改, 现教材中为:

尿潴留 与膀胱脱出, 盆底组织松弛有关。

压力性尿失禁 与盆底组织松弛有关。

2.健康教育删除, 删除了预防指导中的“医护人员提高助产技术”。

第十八节 急性乳腺炎病人发热护理

健康教育删除, 删除了“纠正乳头内陷”的教育。

第十章 精神障碍病人的护理

第二节 精神分裂症病人的护理

- 1.删除了发病相关因素中的“遗传和环境共同作用导致了精神分裂症的发生”这句话。
- 2.在治疗原则中的“电休克治疗”改动成“电抽搐治疗”。

第十一章 损伤、中毒病人的护理

第八节 酒精中毒病人的护理

表现删减, 删除了酒醒后的症状。

第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人的护理

第五节 风湿热病人的护理

1. 年龄更改, 由“7~16岁”改为“5~15岁”
2. 数值更改, 前驱期由“2~5周”改为“1~6周”
3. 治疗更改, 最新版为: 心脏炎的疗程最少治疗 12 周

第六节 类风湿关节炎病人的护理

数值变动, 出现类风湿因子的病人由“70%的病人”改为“75%~80%的病人”, 辅助检查同样更改。

第七节 系统性红斑狼疮病人的护理

治疗更改, 更改了糖皮质激素的治疗用量及时间

第十三章 肿瘤病人的护理

第二节 食管癌病人发热护理

内容新增

1. 新增了“以 60~64 岁年龄组发病率最高”
2. 新增了超声内镜的描述。

第三节 胃癌病人的护理

数值更改, “出血量 500ml/h”改为“出血量 > 500ml/h”

第五节 胰腺癌病人的护理

内容删除, 删除了“90%的病人在诊断后 1 年内死亡”。

第七节 肾癌病人的护理

内容删除, 删除了“多累及一侧肾脏, 淋巴转移的首站为肾蒂淋巴结”

第八节 膀胱癌病人的护理

检查新增, 新增了“内镜检查是膀胱肿瘤诊断的金标准”。

第十四章 血液、造血器官及免疫疾病病人的护理

第八节 弥散性血管内凝血病人的护理

治疗更改, 更改了抗凝治疗的描述。

第十三节 葡萄胎及侵蚀性葡萄胎病人的护理

措施更改, 预防感染中的会阴擦洗次数由“1 次”改为“2 次”

第十五节 骨肉瘤病人的护理

内容新增, 新增了护理问题“恐惧”

第十五章 内分泌、营养及代谢性疾病病人的护理

第四节 甲状腺功能减退症病人的护理

检查新增,增加了“TT4、FT4降低是诊断本病的必备指标”

第六节 糖尿病病人的护理

检查新增,在糖耐量实验中增加了服后30分钟的测定。

章节新增,增加了第十一节 血脂异常和脂蛋白异常血症病人的护理

第十六章 神经系统疾病病人的护理

第六节 三叉神经痛病人的护理

表现更改,更改了三叉神经痛的临床表现的描述。

第八节 帕金森病病人的护理

表现新增,增加了“姿势步态障碍”。

第十七章 生命发展保健

第五节 青春期保健

数值更改,将预防接种中全身反应,中等反应的问题由“37.5~38.5℃”改为“37.6~38.5℃”。

第十八章 中医基础知识

内容新增,肺的主要生理功能新增“其华在毛”。

第十九章 法规与护理管理

第二节 与护士临床工作相关的法律法规

内容更改,乙类传染病的种类增加

内容新增,新增了新冠病毒的管理措施

其他微调:部分原描述内容进行了微调,不作为重点,不影响全局,对护士资格考试没影响,此处便不一一列举了。