

自主招聘

护理专业模拟卷 答案解析

一、单选题（A 型题）

1. 【正确答案】B

【答案解析】鼓励并协助患儿进行肢体主动功能锻炼。循序渐进的进行肢体活动，而非尽量减少活动。

2. 【正确答案】D

【答案解析】阵发性快速房颤的典型特点：快速心室率，心率快于脉率，听诊心律绝对不整，心音强弱不定。

3. 【正确答案】B

【答案解析】呋塞米（速尿）降压的机制为促进体内电解质（主要为 Na⁺）排出，增加尿量，减少血容量，降低血压。不良反应为水、电解质紊乱和酸碱平衡失调，也可直接损害肾脏。使用不当可出现血容量不足，低钠、低钾和低氯血症及代谢性碱中毒等。低钾血症的表现：精神萎靡，腱反射减弱或消失，腹胀，肠鸣音减弱甚至肠麻痹，心音低钝，心律失常等。

4. 【正确答案】A

【答案解析】呕吐物内除消化液和食物外，混有大量胆汁时，可呈黄绿色。

5. 【正确答案】D

【答案解析】行泻剂治疗的便秘患者，应注意观察患者的水电解质情况。

6. 【正确答案】D

【答案解析】此患者为 II 型呼衰患者，可协助病人进行呼吸训练，如缩唇

呼吸，腹式呼吸，可以增加有效通气量，改善呼吸状态。应注重营养摄入，给予高热量、高蛋白质、高维生素饮食，防止产气影响膈肌运动，少吃产气食品。长期使用抗生素是不正确的。

7. 【正确答案】D

【答案解析】抑郁症患者情绪低落多应关注睡眠障碍。

睡眠障碍是抑郁患者最常见症状之一，以早醒最多见。由于抑郁症有昼重晚轻的特点，早醒时恰为患者一天中抑郁情绪的程度最重时，很多患者的意外事件，如自杀、自伤等，就是在这种情况下发生的。因此，改善抑郁患者的睡眠状态是一项非常重要的工作。

8. 【正确答案】D

【答案解析】有哮喘病史应禁用普萘洛尔，以免诱发支气管哮喘。

9. 【正确答案】A

【答案解析】每日排出量包括尿量、粪便量，以及其他排出液，如胃肠减压吸出液、胸腹腔吸出液、痰液、呕吐液、伤口渗出液、胆汁引流液等。

10. 【正确答案】B

【答案解析】病情缓解时指导病人进行功能锻炼，可做关节的被动活动，也可训练日常生活技能。锻炼过程中应注意运动量要适当，循序渐进，不可操之过急，运动前可用热敷、热水浴、红外线等理疗方法改善血液循环，缓解肌肉挛缩。关节肿胀、疼痛剧烈时，遵医嘱给予消炎止痛剂。

11. 【正确答案】D

【答案解析】根据患者下腹胀痛，膀胱区域隆起的体征，可判断患者发生了尿潴留。

12. 【正确答案】B

【答案解析】急性病容：面颊潮红、烦躁不安、呼吸急促、痛苦呻吟。

13. 【正确答案】D

【答案解析】前、后尿道经手术治疗修复后，病人常出现尿道狭窄，需定期进行尿道扩张以避免尿道狭窄导致的排尿困难。

14. 【正确答案】D

【答案解析】四人搬运法：适用于颈、腰椎骨折，或病情较重的病人。

15. 【正确答案】B

【答案解析】氧气枕法：适用于家庭氧疗、抢救危重病人或转移病人途中。

16. 【正确答案】B

【答案解析】输液所用时间（h）=[液体的总量（ml）×滴系数（滴/毫升）]÷[每分钟滴数（滴/分）×60（min）]。
输液所用时间（h）=1000×15÷50÷60=5 小时。

17. 【正确答案】D

【答案解析】消化性溃疡病程以慢性病程、周期性发作、节律性上腹痛为特点，一般春秋季节易发作，容易复发，其发作常与不良精神刺激、情绪波动、饮食失调等情况有关。

18. 【正确答案】B

【答案解析】心律失常：是急性心肌梗死病人死亡的主要原因。约有 75%~95%的病人发生心律失常，多发生于病后 1~2 天内，前 24 小时内发生率最高，以室性心律失常最多见，如频发室性期前收缩，成对出现或呈短阵室性心动过速，常是出现室颤先兆。室颤是急性心肌梗死早期病人死亡的主要原因。

19. 【正确答案】B

【答案解析】脓性指头炎应在手指末节的一侧作纵切口引流，切开皮肤后，用止血钳放入脓腔，撑开纤维索带间小房，放出脓液，置凡士林纱布条或胶皮片引流。若脓肿较大或成工形，在手指对侧作对口引流；但局限在掌面指垫间隙的感染，应采用中央不跨越横屈纹的纵向切口，以免指端失去感觉或坏死。故本题答案为B，属于记忆性题。

20. 【正确答案】B

【答案解析】有机磷毒物进入体内后迅速与体内的胆碱酯酶结合，生成磷酰化胆碱酯酶，使胆碱酯酶丧失了水解乙酰胆碱的功能，导致胆碱能神经递质大量积聚，作用于胆碱受体，产生严重的神经功能紊乱，特别是呼吸功能障碍，从而影响生命活动。

21. 【正确答案】D

【答案解析】发药前应了解病人有关资料，如病人因特殊检查或手术而禁食，或病人不在，不能当时服药，应将药物带回保管，适时再发或进行交班。

22. 【正确答案】D

【答案解析】食管癌患者最典型的临床表现是进行性吞咽困难。

23. 【正确答案】C

【答案解析】肝性脑病最具有特殊性的体征是扑翼样震颤。

24. 【正确答案】A

【答案解析】疼痛是骨质疏松症最常见、最主要的症状。以腰背痛多见，占疼痛病人的70%~80%。疼痛沿脊柱向两侧扩散。

25. 【正确答案】A

【答案解析】逐步练习直腿抬高动作，防止神经根粘连。

26. 【正确答案】D

【答案解析】细菌性肝脓肿临床表现：寒战和高热是最常见的早期症状，体温可高达 39~40℃，一般为稽留热或弛张热，伴多汗，脉率增快。

27. 【正确答案】D

【答案解析】重症肌无力可发生呼吸肌无力引起呼吸衰竭，其他选项内容是因为呼吸道阻塞或肺血流障碍导致的。

28. 【正确答案】C

【答案解析】外伤后脑组织与外界相通的颅脑损伤称为开放性脑损伤。硬脑膜破裂、头皮裂伤、脑脊液漏都为开放性损伤的表现。颅骨骨折可为开放性损伤，也可为闭合性损伤。脑积水由脑脊液循环通路障碍引起，不是开放性脑损伤的表现。

29. 【正确答案】A

【答案解析】慢性便秘：指排便次数减少，无规律性，粪便干燥、坚硬，排便困难。常伴有头痛、腹痛、腹胀、消化不良、食欲缺乏、疲乏无力等症状。

30. 【正确答案】D

【答案解析】肺心病代偿期肺偶闻及干、湿啰音；心音遥远，肺动脉第二心音亢进和剑突下心脏冲动。可出现颈静脉充盈。下肢可有轻微水肿等。

31. 【正确答案】C

【答案解析】

V1 导联：胸骨右缘第 4 肋间，反映右心室的电位变化。

V2 导联：胸骨左缘第 4 肋间，作用同 V1。

V3 导联：V2 与 V4 连线的中点，反映室间隔及其附近的左、右心室的电位变化。

V4 导联：左锁骨中线与第 5 肋间处，作用同 V3。

V5 导联：左腋前线与 V4 同一水平处，反映左心室的电位变化。

V6 导联：左腋中线与 V4 同一水平处，作用同 V5。

32. 【正确答案】C

【答案解析】几乎所有 SLE 病人均有肾脏损害，约半数病人有狼疮性肾炎。

33. 【正确答案】D

【答案解析】I 型呼吸衰竭的主要问题为氧合功能障碍而通气功能基本正常，较高浓度（>35%）给氧可以迅速缓解低氧血症而不致引起 CO₂ 潴留。

34. 【正确答案】D

【答案解析】每个肾由约 100 万个肾单位组成，每个肾单位由肾小体及与之相连的肾小管组成，是肾脏的基本功能单位。

35. 【正确答案】A

【答案解析】胎动变化能反映胎儿在子宫中的状态，通过胎动计数可以初步判断胎儿在宫内的安危。胎动急剧减少或胎动频繁之后的减少一定要及时就医。

36. 【正确答案】C

【答案解析】按组织学类型可分为肝细胞型、胆管细胞型和混合型三类；我国以肝细胞型为主。

37. 【正确答案】B

【答案解析】铺好的无菌盘应尽快使用，有效期不得超过 4 小时。

38. 【正确答案】D

【答案解析】治疗猩红热首选的抗生素为青霉素。对青霉素过敏或耐药者可用红霉素或头孢菌素治疗。

39. 【正确答案】A

【答案解析】室颤是所有心律失常当中最为严重的，常会发生心脏骤停。

40. 【正确答案】D

【答案解析】肝硬化腹水患者最可能出现的腹部外形是蛙腹。

41. 【正确答案】D

【答案解析】大便潜血试验方法：试验前 3 天禁食肉类、动物血、肝脏、含铁剂药物及绿色蔬菜，以免产生假阳性反应。可食用牛奶、豆制品、冬瓜、白菜、土豆、粉丝、马铃薯等。

42. 【正确答案】C

【答案解析】维生素 C 可促进铁的吸收，羊肝富含铁，橙汁富含维生素 C，二者同时服用可促进铁的吸收。

43. 【正确答案】C

【答案解析】患者有肝硬化，现在腹壁膨隆。腹壁皮肤紧张发亮，脐周可见静脉迂曲，是腹水的表现。

44. 【正确答案】D

【答案解析】患者口鼻处有黑色分泌物，鼻毛烧焦，说明患者呼吸道也有损伤，应警惕窒息的发生。

45. 【正确答案】A

【答案解析】膝胸位适用范围

1) 肛门、回肠、乙状结肠的检查、治疗。

2) 矫正子宫后倾和胎位不正。

3) 产后促进子宫复原。

46. 【正确答案】B

【答案解析】慢性肾小球肾炎眼睑及双下肢水肿。血压升高。护士观察病情中应重点关注水肿情况，注意有无尿毒症的发生。故选 B。

47. 【正确答案】C

【答案解析】特发性血小板减少性紫癜严重患者可导致颅内出血，该患者出现了视力模糊、双瞳孔大小不等等症状，提示最可能出现了颅内出血。故选 C。

48. 【正确答案】D

【答案解析】患者诊断为张力性气胸，由于病情严重危急，必需紧急进行减压处理。

49. 【正确答案】B

【答案解析】住院患者病历排序依次为：体温单、医嘱单、入院记录、病史和体格检查单、病程记录、各种检验检查报告单、护理记录单、住院病历首页、门诊或急诊病历。

50. 【正确答案】D

【答案解析】无并发症的患儿在家中隔离治疗，采取呼吸道隔离至腮腺肿大完全消退 3 天为止。

二、多选题 (X 型题)

1. 【正确答案】ABC

【答案解析】姑息性手术适用于不能根治的晚期病例，包括短路手术或结肠造瘘术等，以缓解症状、延长病人生存时间。

2. 【正确答案】AD

【答案解析】第一次交叉在生后 4~6 天，第二次交叉出现在 4~6 岁，此后以中性粒细胞为主，6 岁后逐渐与成人相似。

3. 【正确答案】ABD

【答案解析】甘露醇降颅压时应快速滴注。

4. 【正确答案】ABD

【答案解析】护士为患者擦浴时应该先关好门窗，调节室温，脱衣服时，应先脱健侧，再脱患侧，擦拭顺序是先擦上身再下身。

5. 【正确答案】ACD

【答案解析】完全流产者的宫口已经关闭，腹痛逐渐消失；难免流产者是由先兆流产发展而来，表现为阴道出血量多，阵发性腹痛加剧，晚期流产者还可有羊水从阴道流出；不全流产者是由难免流产发展而来，妊娠物已部分排出，仍有部分组织残留宫内，影响子宫收缩可致阴道流血不止，严重时可引起出血性休克；稽留流产指胚胎或胎儿在宫内已死亡并滞留在宫腔内未自然排出者。

6. 【正确答案】ABCD

【答案解析】抢救中可以执行口头医嘱，但必须口头复述确认再执行。执行中，所有的输液袋、输血袋、安瓿瓶等必须抢救结束后两人核对与医嘱无误后弃去。医生必须在抢救结束后 6 小时内补写医嘱。

7. 【正确答案】ABC

【答案解析】甲类传染病有两种：鼠疫、霍乱。一经确诊需 2h 内上报到县级卫生疾控中心。另外，急性严重呼吸综合征（SARS）、肺炭疽、人感染高致病性禽流感、脊髓灰质炎 4 种乙类传染病按甲类管理。本题中的猩红热不属于。

8. 【正确答案】BCD

【答案解析】应用铁剂时需注意：

- ①在两餐之间服用，可与维生素 C、果汁等同服，促进铁吸收；
- ②牛奶、茶、蛋类和抗酸药物等可抑制铁的吸收，应避免与含铁食物同服，为防牙齿被染黑，用吸管吸入咽下或服药后漱口；
- ③口服铁剂可致胃肠道反应，应在两餐之间服用，宜从小剂量开始；
- ④药物应妥善存放，以免误服过量中毒，深部肌肉注射，抽药和给药必须使用不同的针头。

9. 【正确答案】ABC

【答案解析】脑室引流的护理：

- ①引流管应高于侧脑室平面 10~15cm，有利于颅内静脉回流；
- ②引流量每日不超过 500ml；
- ③引流时间一般为 1~2 周，开颅术后脑室引流不超过 3~4 天；
- ④拔管前行头颅 CT 检查，并夹住引流管 1~2 天，注意病人生命体征变化，拔管后要注意观察有无脑脊液漏出。

10. 【正确答案】BCD

【答案解析】合理的宣泄有利于沟通的进行。

11. 【正确答案】ABC

【答案解析】低胆固醇饮食属于治疗饮食。

12. 【正确答案】ABD

【答案解析】输卵管通液检查的禁忌证包括生殖器官急性炎症、慢性盆腔炎急性或亚急性发作者；月经期或有不规则阴道出血者；有严重的心、肺疾病者。

13. 【正确答案】ACD

【答案解析】用平车护送患者时，途中应继续吸氧、输液治疗，并防止导管脱落、折叠，保持通畅。

14. 【正确答案】ACD

【答案解析】资料的来源

(1) 直接来源：健康资料的直接来源是病人本人。通过病人的主诉、对病人的观察及体检等所获得的资料。

(2) 间接来源

1) 病人的家属及其他与之关系密切者，如亲属、朋友、同事、邻居、老师、保姆等。

2) 其他卫生保健人员，如与病人有关的医师、营养师、理疗师、心理医师及其他护士等。

3) 目前或既往的健康记录或病历，如儿童预防接种记录、健康体检记录或病历记录等。

4) 医疗、护理的有关文献记录。

15. 【正确答案】BCD

【答案解析】皮肤出现瘙痒时不可抓挠。

16. 【正确答案】ACD

【答案解析】腹外疝患者出院后逐渐增加活动量，3个月内应避免重体力劳动或提举重物。

17. 【正确答案】ACD

【答案解析】病毒性心肌炎的治疗原则为：

①一般治疗：急性期卧床休息，注意补充营养。

②使用改善心肌营养与代谢的药物：如大剂量维生素 C、ATP、辅酶 A、极化液、复方丹参等。

③对症治疗：主要是针对心力衰竭，使用利尿药、扩血管药、血管紧张素转换酶抑制剂。完全性房室传导阻滞者，可使用临时起搏器。

18. 【正确答案】 ABCD

【答案解析】 婴儿出生时前囟约为 1.5~2.0cm，1~1.5 岁时应闭合。

19. 【正确答案】 ABC

【答案解析】 肝硬化病人一般在面部、颈、上胸、肩背、上肢等上腔静脉引流部位可见蜘蛛痣和（或）血管扩张。

20. 【正确答案】 ABC

【答案解析】 产褥感染的患者应采取半卧位或抬高床头，促进恶露引流，炎症局限，防止感染扩散。

三、判断题

1. 【正确答案】 错

【答案解析】 胰腺癌好发于胰头部，常浸润累及胰周围器官或组织，早期即可发生淋巴转移。

2. 【正确答案】 错

【答案解析】 灭鼠药（磷化锌）：1:15000~1:20000 高锰酸钾洗胃、0.5% 硫酸铜洗胃，口服 0.5%~1%硫酸铜溶液，每次 10ml，每 5~10 分钟一次，用压舌板等刺激舌根引吐。磷化锌易溶于油类，应忌用鸡蛋、牛奶、油类等脂肪类食物，以免加速磷的溶解，促进其吸收，加重中毒症状。

3. 【正确答案】 错

【答案解析】 主要经粪-口途径传播的有甲型肝炎和戊型肝炎。主要经血液途径传播的有乙型肝炎、丙型肝炎及丁型肝炎。

4. **【正确答案】**对
【答案解析】润滑肛管前端后轻插入直肠 15~18cm，用胶布交叉固定肛管于臀部。
5. **【正确答案】**对
【答案解析】破伤风病人的发病特点是在肌肉紧张性收缩的基础上，发生阵发性强烈痉挛。通常最先影响咀嚼肌，以后逐渐波及面肌、颈项肌、背腹肌、四肢肌、膈肌和肋间肌。
6. **【正确答案】**错
【答案解析】特殊感染性垃圾应选择黄色双层垃圾袋。
7. **【正确答案】**对
【答案解析】肾上腺素：为救治心脏骤停的首选药物。
8. **【正确答案】**错
【答案解析】壁细胞主要分泌盐酸和抗贫血因子。
9. **【正确答案】**错
【答案解析】肺结核病人餐具需煮沸消毒或用消毒液浸泡消毒。
10. **【正确答案】**对
【答案解析】细菌性肺炎是最常见的肺炎。