

医学教育网护士执业资格考试：《答疑周刊》2020 年第 26 期

1. 【问题】慢性贫血和甲亢为什么能导致心脏前负荷的增加呀？

【解答】贫血时都会因为代偿性的使血流量加快，外周血容量增多，这是一种机体的代偿机制，慢性贫血时机体外周的血液循环都处于相对不足的状态，机体为了适应这种状态，代偿性的引起心率加快，血容量增多。至于甲亢，主要是因为其高代谢状态使红细胞数增加，从而导致血容量增加。血量增多从而导致前负荷增加。

2. 【问题】老师总结一下消化性溃疡常用的药物治疗。

【解答】

药物	代表药	使用方法	不良反应
根治幽门螺杆菌	克拉霉素、阿莫西林、甲硝唑		
抑制胃酸药物	抗酸药：碳酸氢钠、碳酸钙、氢氧化铝	餐后 1 小时或睡前服用，避免和奶制品、酸性食物同服	
	H <sub>2</sub> 受体拮抗剂：西咪替丁、雷尼替丁、法莫替丁	餐中或餐后服用，也可睡前服用	乏力、头昏、嗜睡、腹泻
	质子泵抑制剂：奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑	奥美拉唑餐前服用，其他药物可餐后服用	奥美拉唑：头晕； 兰索拉唑：荨麻疹、皮疹、口苦、头痛、肝功能异常
粘膜保护药	硫糖铝	餐前 1 小时服用	便秘、口苦、皮疹、眩晕、嗜睡
	枸橼酸铋钾	餐前半小时服用	便秘、大便变黑、恶心

3. 【问题】老师，三种脱水的临床表现有什么不同？

【解答】不同性质脱水的临床表现

	低渗性	等渗性	高渗性
血钠 (mmol/L)	<135	135~150	>150
口渴	不明显	明显	极明显
皮肤弹性	极差	稍差	尚可

血压	明显下降	下降	正常/稍低
神志	嗜睡/昏迷	萎靡	烦躁/惊厥

4. 【问题】老师，什么是倾倒综合征？

【解答】倾倒综合征：发生于任何类型的胃部手术之后，食管手术引起迷走神经损伤也可产生倾倒症状。早期餐后症状群主要包括两组症状：一组是胃肠道症状，最常见的是上腹饱胀不适、恶心、暖气、腹痛、腹胀及肠鸣等，有时伴有呕吐及腹泻。吐出物为碱性含胆汁；另一组是神经循环系统症状，心悸、心动过速、出汗、眩晕、苍白、发热、无力、血压降低等。

