医学教育网初级护师：《答疑周刊》2019 年第 35 期

1.【问题】鹅口疮的临床表现

A.口腔黏膜上有白色乳凝块样物

B.凝块易拭去而遗留溢血创面

C.凝块不易拭去，强行拭去无溢血

D.局部疼痛，拒食、流涎

E.以上都不是

【解答】选 A。鹅口疮是白色念珠菌感染，多见于新生儿、营养不良、腹泻、长期使用抗生素或激素的患儿。临床特征是在口腔黏膜上出现白色乳凝块样物，初起时为点状或小片状，渐融合成片，不易拭去，重拭可有溢血。D 选项是疱疹性口炎的表现。

2.【问题】哪一种疾病或者并发症分娩时禁止肥皂水灌肠？

【解答】肝性脑病禁用肥皂水灌肠。对初产妇宫口开大不足 4cm、胎膜未破者，应给予温肥皂水灌肠，促进肠蠕动，排除粪便及积气，刺激子宫收缩。如宫口超过 4cm 或者胎膜破裂者禁止灌肠。

3.【问题】常规的强心药有哪些呢？

【解答】临床上常用的洋地黄甙类包括：地高辛、西地兰、洋地黄毒甙及哇巴因。临床上常用的拟交感胺类药物有多巴胺、多巴酚丁胺，此外还有异丙肾上腺素、羟苯心安、吡丁醇及柳丁氨醇等。临床应用的双吡啶衍生物类主要为氨利酮和咪利酮。

4.【问题】过敏性紫癜和 ITP 区别？

【解答】过敏性紫癜是一种常见的血管变态反应性疾病。主要表现为皮肤紫癜、黏膜出血、腹痛、便血、皮疹、关节痛及血尿，多为自限性。本病多见于儿童及青少年，春秋季多发。多数病人仅有轻度肾损害，能逐渐恢复，肾型病人预后主要与肾脏损害程度有关，少数可转为慢性肾炎或肾病综合征，预后较差。死亡率低于 5%，主要死因为肾衰竭、肠套叠及肠梗阻。

特发性血小板减少性紫癜（ITP）是一种原因不明的获得性出血性疾病，以血小板减少、骨髓巨核细胞正常或增多，以及缺乏任何原因为特征。

5.【问题】体液紊乱应如何补液？

【解答】（1）补多少：包括三部分：

1）生理需要量：正常人每日生理需要量为 2000～2500ml。

2）累积丧失量：从发病开始到就诊时已经损失的液体量。

3）继续损失量：在治疗过程中，继续损失的液体。

纠正体液紊乱的关键在于第 1 天的处理：

第 1 天补液量＝生理需要量＋1/2 累积丧失量

第 2 天补液量＝生理需要量＋前 1 天继续丧失量＋1/2 累积丧失量

第 3 天补液量＝生理需要量＋前 1 天继续丧失量

（2）补什么：原则是缺什么补什么。对盐、糖的生理需要量，正常人氯化钠 5～9g/d，氯化钾 2～3g/d，葡萄糖 100～150g/d 以上。

高渗性脱水，饮水或输注 5%葡萄糖溶液为首选。低渗性脱水，轻者以等渗盐水，中度或重度者需要补充高渗盐水。等渗性脱水，一般以等渗盐水和 5%葡萄糖液各半交替输入。

（3）如何补：补液原则是先盐后糖，先晶后胶，先快后慢，尿畅补钾。尿畅是指尿量在 40ml/h 以上。在具体补液时根据病人的情况进行调整。