

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 27 期

1. 【问题】为什么卡介苗接种成功，结核菌素反应多呈阳性？

【解答】卡介苗（简称 BCG）是用于预防结核病的疫苗，使用活的无毒牛型结核杆菌制成。结核菌素试验（也称 PPD 试验），是基于 IV 型变态反应原理的一种皮肤试验，用来检测机体有无感染过结核杆菌。凡感染过结核杆菌的机体，会产生相应的致敏淋巴细胞，具有对结核杆菌的识别能力。当再次遇到少量的结核杆菌或结核菌素时，致敏 T 淋巴细胞受相同抗原再次刺激会释放出多种可溶性淋巴因子，导致血管通透性增加，巨噬细胞在局部集聚，导致浸润。约在 48~72 小时内，局部出现红肿硬节的阳性反应。若受试者未感染过结核杆菌，则注射局部无变态反应发生。

所以当接种卡介苗后，结核菌素试验呈阳性。

2. 【问题】肾衰竭早期死亡最常见的原因是水中毒还是高钾血症？

【解答】肾衰竭早期死亡最常见的原因是高钾血症。

肾衰竭的主要表现是排尿异常和主要代谢产物在体内蓄积，以及内环境的紊乱。根据其病程发展可分为少尿期、多尿期及恢复期三个阶段。急性肾功能衰竭少尿期因钾排泄不出去，而组织代谢产钾，引起高钾血症，高钾血症严重时可导致心跳骤停。

3. 【问题】从排便习惯怎么区别直肠癌和结肠癌？

【解答】排便习惯上都频繁，并不好区分。

结肠癌

右侧结肠癌——全身中毒症状、贫血、腹部肿块为主要表现。

左侧结肠癌——慢性肠梗阻、便秘、腹泻、血便等症状为显著。有时以急性完全性结肠梗阻为首先表现。

结肠癌早期有腹痛。

直肠癌——早期仅有少量便血或排便习惯改变，易被忽视。当病程发展并伴感染时，才出现显著症状。

直肠刺激症状、不全性肠梗阻、癌肿侵犯症状（侵犯前列腺、膀胱，可出现尿频、尿痛、血尿等；侵犯骶前神经可出现骶尾部剧烈持续性疼痛。

直肠癌腹痛不明显。

4. 【问题】甲亢为什还用甲状腺片？

【解答】甲亢患者在治疗过程中之所以要使用具有补充甲状腺激素作用的甲状腺素片，主要

有以下原因：

(1) 为预防甲减。甲亢患者在使用抗甲状腺激素分泌药物治疗的过程中，很容易因用药过量而引起甲减，从而影响正常的治疗。因此，此类患者应在使用抗甲状腺激素分泌药物治疗的同时小剂量地使用甲状腺素片，以预防甲减的发生。临床实验证明，甲亢患者在使用丙基硫氧嘧啶或他巴唑等抗甲状腺激素分泌药物治疗的过程中若能加用小剂量的甲状腺素片，可取得比单独使用丙基硫氧嘧啶或他巴唑更好的疗效。

(2) 为预防甲亢的复发。甲亢的自然病程约为 1~2 年。临床上对此病采取的药物疗法其目的是控制此病的发展，使其顺利地度过自然病期而自愈。不过，轻型的甲亢患者在痊愈后，约有 25% 的人会复发，重型的甲亢患者在痊愈后，约有 50% 的人会复发。而病情复发的甲亢患者经治疗痊愈后，出现再度复发的几率可高达 75%。研究发现，甲亢的复发主要与甲状腺组织发生免疫反应和甲状腺自身抗体的产生有关。而甲状腺素片具有抑制这两种情况发生的作用。因此，甲亢患者在治疗的过程中小剂量地使用甲状腺素片，可有效地预防病情的复发。需要注意的是，甲亢患者经治疗症状完全消失后，应进行甲状腺自身抗体检查，如果此项检查的结果呈阳性，那么即使其 T3、T4、FT3、FT4、TSH 的指标都已正常，也不能视为痊愈，应继续按医嘱用药进行治疗，直至甲状腺自身抗体检查结果转阴为止，否则容易引起甲亢的复发。

(3) 为防治甲亢突眼症。甲亢突眼症是由甲状腺激素中含有的致突眼物质导致的，它是甲亢的主要症状之一。很多甲亢突眼症患者都认为，只要将甲亢治愈，其突眼的症状就会自然消失，因此只重视对甲亢的治疗而忽视对甲亢突眼症的防治。其实，约有 30% 左右的甲亢患者在痊愈后，其突眼的症状不会消失。这是因为此类患者在治疗过程中使用抗甲状腺激素分泌药物过量，引发了甲减，使甲状腺激素代偿性地大量分泌，最终导致甲亢突眼症加重，无法复原。因此，临床上主张 2 度以上的甲亢突眼症患者要尽早使用甲状腺素片，以避免甲亢突眼症的加重。

(4) 为预防甲状腺肿大。甲状腺肿大是甲亢的常见症状之一。一般情况下，此症状会在患者使用抗甲状腺激素分泌药物治疗后逐渐消失。但有些伴有此症的甲亢患者在治疗的过程中，其肿大的甲状腺不但不会缩小，反而会肿大得更严重。这是因为此类患者使用抗甲状腺激素分泌药物过量，抑制了甲状腺激素的合成，导致甲状腺激素的分泌减少。而甲状腺素分泌减少会反过来刺激甲状腺组织使其增大。因此，伴有甲状腺肿大的甲亢患者在治疗过程中应加用小剂量的甲状腺素片，以免使甲状腺肿大加重。病情较轻、治疗过程中没有出现甲减、

甲亢突眼症的甲亢患者可暂不加用甲状腺素片。

