

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 23 期

1. 患者，女性。因急性腹泻出现口渴、尿少、血压偏低，精神萎靡，应首先输入的液体是

A. 5%葡萄糖盐水

B. 5%葡萄糖液

C. 10%葡萄糖液

D. 右旋糖酐

E. 5%碳酸氢钠

正确答案 A。

患者急性腹泻出现口渴、尿少、血压偏低，精神萎靡，属于等渗性脱水，应补充糖盐溶液。

【学员问题】老师，三种脱水的临床表现有什么不同？

【解答】不同性质脱水的临床表现

| | 低渗性 | 等渗性 | 高渗性 |
|-------------|-------|---------|-------|
| 血钠 (mmol/L) | <135 | 135~150 | >150 |
| 口渴 | 不明显 | 明显 | 极明显 |
| 皮肤弹性 | 极差 | 稍差 | 尚可 |
| 血压 | 明显下降 | 下降 | 正常/稍低 |
| 神志 | 嗜睡/昏迷 | 萎靡 | 烦躁/惊厥 |

2. 【问题】学员提问：脑出血溶栓后的护理？

【解答】①维持或稳定病人生命功能、防止颅内再出血及脑疝发生，对神志清醒病人做好心理护理，减轻病人焦虑、悲观的情绪。

②密切观察生命体征、意识及瞳孔的变化，观察脑出血病人是否有颅内压增高现象，如发现颅内压增高，应遵医嘱静脉快速滴入甘露醇等脱水剂以降低颅内压，避免脑疝的形成。

脑出血病人应绝对卧床休息，发病 24~48 小时内避免搬动病人，病人侧卧位，头部稍抬高，防止颅内静脉回流，从而减轻脑水肿。蛛网膜下腔出血病人应绝对卧床 4 周，限制探视，一切护理操作均应轻柔，并头置冰袋，可防止继续脑出血。严密监测血压，发现血压过高或过低均应及时通知医生，并遵医嘱进行治疗。

③预防压疮，脑出血昏迷病人或伴有肢体运动功能障碍的病人，要注意评估病人压疮发生的危险，为避免压疮发生，每两小时翻身一次，禁止按摩受压部位，不能翻身的病人可使用气垫床预防压疮。

④预防感染，长期卧床的病人要注意预防呼吸道、泌尿系感染，为病人翻身时注意拍背，鼓励病人有痰咳出。做好口腔护理、会阴护理，有尿管的病人，做好导尿管护理。大便失禁时，及时更换衣裤、床单，保持床单位的干燥、清洁。

⑤补充营养，急性脑出血病人在发病 24 小时内禁食，24 小时后如病情平稳可行鼻饲流质饮食。每次鼻饲前应抽吸胃液观察有无颜色改变，如发现胃液呈咖啡色，应高度重视并及时通知医生进行处理。同时鼻饲液体温度以不超过 30℃ 为宜，保证足够蛋白、维生素的摄入。

⑥根据尿量调整液体及电解质，保持体液及电解质平衡，每日控制在 1500ml 左右，注意静滴速度，避免肺水肿。意识清醒后如无吞咽困难，可撤掉胃管，酌情给予易吞咽软食。进食时病人取坐位或健侧卧位（健侧在下），进食应缓慢，食物应送至口腔健侧近舌根处，以利吞咽。

⑦生活护理，由于肢体瘫痪、卧床等原因，病人自理能力缺陷，应协助病人进食洗漱，防止呛咳，做好大小便护理，预防便秘。

⑧促进病人肢体功能恢复，急性期应绝对卧床休息，每 2 小时翻身 1 次，以避免局部皮肤受压。翻身动作要轻柔，瘫痪肢体保持功能位置，进行关节按摩及被动运动以免肢体废用，病情稳定后，应进行康复期功能训练。

⑨言语训练，对于失语的病人，早期与病人加强非语言沟通，讲病人最关心的问题，使病人有讲话的欲望，指导病人反复发音，然后反复练习听读、强化刺激，直到病人理解为止。再与病人进行语言交流，由简到繁、反复练习、持之以恒，并及时鼓励其进步，增强病人康复的信心。

3. 婴儿神经系统和呼吸中枢发育尚不成熟，选择镇静止惊药时不宜选择

- A. 地西洋
- B. 可待因
- C. 苯巴比妥
- D. 异丙嗪
- E. 氯丙嗪

正确答案 B。

【学员问题】老师，为什么不能用可待因？

【解答】因为可待因为强镇咳剂，使用时可能造成呼吸抑制，且容易产生依赖性，因此神经系统和呼吸中枢发育尚不成熟的婴幼儿禁用可待因。

4. 【问题】学员提问：老师总结一下隔离的种类。

【解答】①严密隔离，严密隔离适用于经飞沫、分泌物、排泄物直接或间接传播的烈性传染病，如霍乱、鼠疫等。凡传染性强、死亡率高的传染病均需采取严密隔离。非典型肺炎也须采取严密隔离。

②呼吸道隔离，呼吸道隔离适用于通过空气中的飞沫传播的感染性疾病，如肺结核、百日咳、流脑等。

③肠道隔离，肠道隔离适用于由病人的排泄物直接或间接污染了食物或水源而引起传播的疾病，如伤寒、甲型肝炎、细菌性痢疾等。肠道隔离可切断粪-口传播途径。

④接触隔离，接触隔离适用于经体表或伤口直接或间接接触而感染的疾病，如破伤风、气性坏疽等。

⑤血液-体液隔离，血液-体液隔离适用于预防直接或间接接触血液和体液传播的传染性疾病，如艾滋病、梅毒、乙型肝炎等。

⑥昆虫隔离，昆虫隔离适用于以昆虫为媒介而传播的疾病，如疟疾、乙型脑炎、流行性出血热、斑疹伤寒、回归热等。

⑦保护性隔离，保护性隔离也称反向隔离，适用于抵抗力低下或极易感染的病人，如早产儿及严重烧伤、白血病、脏器移植、免疫缺欠等病人。

5. 颅底骨折诊断的主要依据

A. 异常活动

B. 畸形

C. 临床表现

D. 磁共振

E. B 超

正确答案 C。

【学员问题】老师，颅骨骨折不是需要通过 X 线摄片确诊吗？

【解答】颅盖骨折主要靠颅骨 X 线摄片确诊，小的凹陷骨折需经 X 线摄片才能发现。凹陷骨折的骨片陷入颅内，使局部脑组织受压或合并有颅内血肿，临床上出现相应的症状和体征。