

心血管主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 31 期

问题索引：

【问题】

一、请简述急性心力衰竭的病因。

二、请简述急性心力衰竭的临床表现。

三、请简述急性心力衰竭的治疗。

具体解答：

一、请简述急性心力衰竭的病因。

1. 急性心肌梗死（尤其为广泛前壁心肌梗死）、乳头肌缺血或断裂、室间隔破裂穿孔。

2. 急性重症心肌炎。

3. 感染性心内膜炎致瓣膜穿孔、腱索断裂致急性二尖瓣反流。

4. 原有心脏病的基础上出现持续性快速心律失常。

5. 急性容量负荷过多（输液过多过快）。

6. 高血压并血压急剧增高等。

二、请简述急性心力衰竭的临床表现。

突发严重呼吸困难，呼吸频率达每分钟 30~40 次，强迫坐位、面色灰白、发汗、烦躁，同时频繁咳嗽，咳粉红色泡沫状痰。极重者神志模糊。发病开始有一过性血压升高，病情如不缓解，血压可持续下降直至休克。听诊两肺满布湿啰音和哮鸣音，心尖部第一心音减弱，频率快，可闻及舒张期奔马律，肺动脉瓣第二心音亢进。

### 三、请简述急性心力衰竭的治疗。

1. 患者取半卧位或坐位，双腿下垂，以减少静脉回流。
2. 吸氧 立即高流量鼻管给氧，病情特别严重者采用无创呼吸机持续加压或双水平气道正压辅助呼吸，使肺泡内压增加，气体交换加强，可对抗组织液向肺泡内渗透。
3. 吗啡 吗啡 3~5mg 静脉注射可使患者镇静，减少躁动所带来的额外的心脏负担，也具有小血管舒张的功能而减轻心脏的负荷。必要时每间隔 15 分钟重复 1 次，共 2~3 次。老年患者可减量或改为肌肉注射。
4. 快速利尿 呋塞米 20~40mg 静脉注射，于 2 分钟内推完，4 小时后可重复 1 次。除利尿作用外，本药还有静脉扩张作用，有利于肺水肿缓解。
5. 血管扩张剂 以硝酸酯类、硝普钠、 $\alpha$  受体拮抗剂最为常用。
6. 正性肌力药
  - (1)  $\beta$  受体兴奋剂。
  - (2) 磷酸二酯酶抑制剂。
  - (3) 洋地黄类药物。
7. 机械辅助治疗 主动脉内球囊反搏（IABP）和临时心肺辅助系统，对急危重患者，有条件的医院可采用。
8. 待急性症状缓解后，应着手对诱因及基本病因进行治疗。

心血管主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 31 期（word 版下载）

【医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任】