

护士执业资格考试《答疑周刊》2019 年第 7 期

1. 【问题】肺炎球菌肺炎高热病人降温不宜采用

A. 温水擦身

B. 乙醇擦浴

C. 退热药

D. 大血管区放置冰袋

E. 多饮水

【正确答案】C

【学员问题】老师，肺炎球菌肺炎高热病人降温为什么不宜采用退热药？

【解答】高热的肺炎病人降温原则首选物理降温，尽量不用退热药，原因有二：药物降温由于大量出汗，年老体弱的病人容易出现虚脱；另外药物降温易干扰热型而影响临床判断。

2. 【问题】患者，男性，60 岁。近期一侧上肢被动运动关节时表现出“铅管样强直”，并且上肢震颤严重。此症状日益加重，请问患者此时的治疗方案是

A. 抗胆碱药

B. 多巴胺替代药物

C. 多巴胺受体激动剂

D. 手术疗法

E. 替代性药物治疗

【正确答案】D

【学员问题】老师，帕金森患者可以采用手术治疗吗？

【解答】手术疗法适用于症状限于一侧或一侧较重的病例，年龄在 60 岁以下，且药物治疗无效或副作用严重而不能耐受药物治疗者。抗胆碱药适用于早期轻症病人。

3. 李女士，59 岁，卧床 3 周，近日骶尾部皮肤破溃，护士仔细观察后认为是压疮溃疡形成，可支持判断的是

A. 局部皮肤发红，水肿

B. 皮肤上有大小水疱，水疱破溃湿润

C. 病人主诉骶尾部疼痛，麻木感

D. 创面湿润有脓性分泌物

E. 骶尾部皮肤呈紫红色，皮下有硬结

【正确答案】D

【答案解析】注意此患者已经出现破溃，对应的就是溃疡期，红润期和浸润期是没有破溃的。

【学员问题】老师，压疮是如何分期的？

【解答】根据压疮的发展过程及轻重程度不同，可分为三期：

淤血红润期：为压疮初期，受压的局部皮肤出现红、肿、热、麻木或触痛，但皮肤表面无破损，为可逆性改变。

炎性浸润期：红肿部位继续受压，血液循环仍旧得不到改善，静脉回流受阻，受压皮肤表面颜色转为紫红，皮下产生硬结，表皮出现水疱。水疱极易破溃，显露出潮湿红润的创面，病人感觉疼痛。

溃疡期：静脉血液回流严重受阻，局部淤血导致血栓形成，组织缺血、缺氧。轻者浅层组织感染，脓液流出，溃疡形成，病人感觉疼痛加重；重者坏死组织发黑，脓性分泌物增多，有臭味。感染可向周围及深部扩展，常达骨骼，甚至造成败血症。

4. 肾病综合征大量蛋白尿的原因是

A. 肾小球滤过率增加

B. 血浆胶体渗透压下降

C. 肾功能下降

D. 尿量增加

E. 感染

【正确答案】A

【答案解析】肾病综合征大量蛋白尿的原因是肾小球滤过率增加。

【学员问题】老师，为什么肾病综合征的患者会出现大量的蛋白尿？

【解答】在肾病综合征时，由于各种病理因素所致，滤过膜的屏障作用被破坏，如孔径变大或负电荷减少等，从而导致大量蛋白质漏出，且远远超过肾小管的重吸收能力，故出现大量蛋白尿。所以肾病综合征大量蛋白尿的原因是肾小球滤过率增加。

5. 关于肝性脑病患者饮食护理的叙述，正确的是

A. 每日总热量以脂肪为主

B. 血氨偏高者限制蛋白质摄入

C. 病情好转后主要选择动物蛋白

D. 应控制饮食中维生素 C 的摄入

E. 每日饮水量不少于 2000ml

【正确答案】B

【学员问题】老师，肝性脑病患者饮食应该注意哪些，是所有患者都禁食蛋白质吗？

【解答】肝性脑病患者限制蛋白质摄入，发病开始数日内禁食蛋白质，供给足够的热量和维生素，以糖类为主要食物。昏迷者应忌食蛋白质，可鼻饲或静脉补充葡萄糖供给热量。足量的葡萄糖除提供热量和减少组织蛋白分解产氨外，又有利于促进氨与谷氨酸结合形成谷氨酰胺而降低血氨。清醒后可逐步增加蛋白饮食，每天控制在 20g 以内，最好给予植物蛋白，如豆制品。植物蛋白质含支链氨基酸，含蛋氨酸、芳香族氨基酸少，适用于肝性脑病。显著腹水病人应限制钠、水量，限钠应 250mg/d，水摄入量一般为尿量加 1000ml/d。脂肪类物质延缓胃的排空，应尽量少食用。

