

心血管主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 10 期

问题索引：

【问题】

一、请简述二尖瓣狭窄的并发症有哪些。

二、请简述二尖瓣狭窄的治疗。

三、请简述二尖瓣关闭不全的临床表现有哪些。

具体解答：

一、请简述二尖瓣狭窄的并发症有哪些。

1. 心房颤动 房颤为二尖瓣狭窄最常见的心律失常，也是相对早期的常见并发症。

2. 急性肺水肿 为重度二尖瓣狭窄的严重并发症。患者突然出现重度呼吸困难和发绀，不能平卧，咳粉红色泡沫状痰，双肺满布干湿性啰音。

3. 血栓栓塞 20%的患者发生体循环栓塞，其中 80%伴房颤。血栓栓塞以脑栓塞最常见，约占 2/3。来源于右心房的栓子可造成肺栓塞。

4. 右心衰竭 为晚期常见并发症。并发三尖瓣关闭不全时，可有难治性腹水。

5. 感染性心内膜炎 单纯二尖瓣狭窄并发本病者较少见，在瓣叶明显钙化或心房颤动患者更少发生。

6. 肺部感染 本病常有肺静脉压力增高及肺淤血，易合并肺部感染，感染后常诱发或加重心力衰竭。

二、请简述二尖瓣狭窄的治疗。

(一) 一般治疗

1. 有风湿活动者应给予抗风湿治疗。特别重要的是预防风湿热复发，一般应坚持至患者 40 岁甚至终生应用苄星青霉素 120 万 U，每月肌注 1 次。

2. 预防感染性心内膜炎。

3. 无症状者避免剧烈体力活动，定期（6~12 个月）复查。

4. 呼吸困难者应减少体力活动，限制钠盐摄入，口服利尿剂，避免和控制诱发急性肺水肿的因素，如急性感染、贫血等。

(二) 并发症的处理

1. 大量咯血 应取坐位，用镇静剂，静脉注射利尿剂，以降低肺静脉压。

2. 急性肺水肿 处理原则与急性左心衰竭所致的肺水肿相似。但应注意：①避免使用以扩张小动脉为主、减轻心脏后负荷的血管扩张药物，应选用扩张静脉系统、减轻心脏前负荷为主的硝酸酯类药物；②正性肌力药物对二尖瓣狭窄的肺水肿无益，仅在心房颤动伴快速心室率时可静脉注射毛花苷 C。

3. 心房颤动 治疗目的为控制心室率，争取恢复和保持窦性心律，预防血栓栓塞。

(1) 急性发作伴快速心室率，血流动力学稳定，可先静脉注射毛花苷 C，联合经静脉使用 β 受体拮抗剂、地尔硫草、维拉帕米；血流动力学不稳定，应立即电复律，如复律失败，应尽快用药减慢心室率。

(2) 慢性心房颤动：①如心房颤动病程 <1 年，左心房直径 <60 mm，无高度或完全性房室传导阻滞和病态窦房结综合征，可行电复律或药物转复。②如患者不宜复律、或复律失败、或复律后不能维持窦性心律且心室率快，则可口服 β 受体拮抗剂。③如无禁忌证，应长期服用华法林，预防血栓栓塞。

4. 预防栓塞 若无禁忌，无论是阵发性还是持续性房颤，均应长期口服华法林抗凝，达到 2.5~3.0 的国际标准化比值 (INR)，以预防血栓形成及栓塞时间发生。

(三) 手术治疗 当二尖瓣口有效面积 $<1.5\text{cm}^2$ ，伴有症状，尤其症状进行性加重时，应用介入或手术方法扩大瓣口面积，减轻狭窄。如肺动脉高压明显，即使症状轻，也应及早干预。

1. 经皮球囊二尖瓣成形术 为缓解单纯二尖瓣狭窄的首选方法。

2. 二尖瓣分离术 有闭式和直视式两种。

3. 人工瓣膜置换术 适应证为：①严重瓣叶和瓣下结构钙化、畸形，不宜做分离术者；②二尖瓣狭窄合并明显二尖瓣关闭不全者。

三、请简述二尖瓣关闭不全的临床表现有哪些。

(一) 症状

1. 急性 轻度二尖瓣反流仅有轻微劳力性呼吸困难。严重反流很快发生急性左心衰竭，甚至发生急性肺水肿、心源性休克。

2. 慢性 轻度二尖瓣关闭不全可终身无症状。严重反流有心排出量减少，首先出现的突出症状是疲乏无力，活动耐力下降；肺淤血的症状如呼吸困难出现较晚。发展至晚期则出现右心衰竭的表现，包括腹胀、食欲减退、肝脏淤血肿大等。

(二) 体征

1. 慢性二尖瓣关闭不全

(1) 心尖搏动：呈高动力型，左心室增大时向左下移位。

(2) 心音：风心病时瓣叶缩短，导致重度关闭不全时，第一心音减弱。二尖瓣脱垂和冠心病时第一心音多正常。由于左心室射血时间缩短，主动脉瓣关闭提前，第二心音分裂增宽。严重反流时心尖区可闻及第三心音。

(3) 心脏杂音：二尖瓣关闭不全的典型杂音为心尖区全收缩期吹风性杂音，杂音强度 $>3/6$ 级，可伴有收缩期震颤。前叶异常时，杂音可向左腋下和左肩胛下区传导。后叶异常时，杂音则向心底部传导。

2. 急性二尖瓣关闭不全 心尖搏动为高动力型。第二心音肺动脉瓣成分亢进。非扩张的左心房强有力收缩所致心尖区第四心音常可闻及。心尖区收缩期杂音是二尖瓣关闭不全的主要体征，可在心尖区闻及 $>3/6$ 级的收缩期粗糙的吹风性杂音，出现急性肺水肿时双肺可闻及干、湿性啰音。

心血管主治医师考试：《答疑周刊》2019 年第 10 期（word 版下载）

【医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任】