

# 临床营养师培训考核考试方案

(2015 年版)

根据《临床营养师培训考核考试大纲（2014 年版）》，制定本方案。

临床营养师培训考核分为两部分：

## （一）综合理论考试。

主要考查临床营养工作相关的专业理论与专业知识，采用计算机化考试形式，试题为最佳答案选择题，总题量为 150 道，考试时间为 2.5 小时，试卷题型、认知层次及难易度比例详见表 1，考试内容及比例详见表 2。

表 1. 试卷题型、认知层次及难易度比例

题型			认知层次			难易度		
A1	A2	A3/A4	记忆	理解	应用	难	中	易
20%	30%	50%	20%	30%	50%	20%	50%	30%

表 2. 考试内容及比例

考试内容	百分比
公共营养部分	20%
营养筛查及评定	3%
常见营养相关疾病的病因、发病机理及其临床表现、并发症、诊断与鉴别诊断、营养治疗原则、方法、预防及相关新进展	55%
医院膳食的种类、定义、适用范围、原则及要求	8%
肠内、肠外营养的概念、适应证、禁忌证、并发症、输注与管理等原则	11%
与临床营养相关的卫生法规、医学心理学及伦理学的基本知识	3%
合计	100%

## (二) 实践技能考试。

主要考查临床营养工作所必需的临床思维、操作技能与基本素质，采用笔试、操作及口试等考试形式。分三站进行，各站考试项目、项目说明、考试形式、分值及考试时间详见表3~4。

表3. 实践技能考试（医师）考站说明

考 站	考试项目	项目说明	考试形式	分值 (分)	考试时间 (分钟)
第一站	病例信息采集	根据病例摘要采集与临床营养相关的病例信息	笔试	10	60
	营养筛查及评定	根据病例摘要进行营养筛查或评估, 得出筛查或评估结果	笔试	10	
	病例分析	根据病例摘要回答营养诊断及依据、鉴别诊断及依据, 提出营养治疗原则	笔试	20	
	食谱设计与计算	根据病例摘要制订食谱设计方案并计算结果	笔试	20	
第二站	专科体检(包括体格检查和人体测量)	根据题目要求进行实际检查或操作, 并报告结果	操作(志愿者模特)	20	10
第三站 (二选一)	膳食调查	根据病例摘要采集患者膳食信息, 并计算和分析患者膳食情况	口试(考官扮演角色)	20	10
	营养宣教	根据实际情况向患者进行营养宣教	口试(考官扮演角色)		
合 计				100	80

表 4. 实践技能考试（护师+技师）考站说明

考 站	考试项目	项目说明	考试形式	分值 (分)	考试时间 (分钟)
第一站	病例信息采集	根据病例摘要采集与临床营养相关的病例信息	笔试	10	50
	营养筛查及评定	根据病例摘要进行营养筛查或评估,得出筛查或评估结果	笔试	10	
	食谱设计与计算	根据病例摘要制订食谱设计方案并计算结果	笔试	20	
第二站	专科体检(包括体格检查和人体测量)	根据题目要求进行实际检查或操作,并报告结果	操作(志愿者模特)	20	20
	肠内、肠外营养液的配制	根据题目要求配制肠内或肠外营养液	操作(器具)	20	
第三站 (二选一)	膳食调查	根据病例摘要采集患者膳食信息,并计算和分析患者膳食情况	口试(考官扮演角色)	20	10
	营养宣教	根据实际情况向患者进行营养宣教	口试(考官扮演角色)		
合 计				100	80

两部分考试均为终结性评价，成绩分别通过。综合理论考试采用专家判断法确定合格分数线，采用标准分报告成绩；实践技能考试满分 100 分，60 分合格。